

ПРИЛОЖЕНИЕ К ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ,

утвержденной приказом от 31.08.2021 № 656

протокол педсовета № 1 от 31.08.2021

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 19»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности «Безопасный город»

6 класс

2021-2022 учебный год

Составитель:

Вербицкий С.Н.
педагог-организатор ОБЖ

г. Нижневартовск

2021 год

СОДЕРЖАНИЕ

1.Пояснительная записка.....	3
2.Результаты освоения курса внеурочной деятельности	5
3.Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности.....	7
4.Тематическое планирование	10
5.Приложение. Календарно-тематическое планирование	11

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В настоящее время возрастает роль и ответственность системы образования в деле подготовки населения в области безопасности жизнедеятельности и выработки у граждан Российской Федерации привычек здорового образа жизни. Только через образование можно обеспечить повышение уровня культуры всего населения страны в области безопасности жизнедеятельности и добиться снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства.

Наиболее полно и целенаправленно эти вопросы можно реализовывать в специальной отдельной образовательной области «Безопасный город».

Программа «Безопасный город» ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации. В содержание курса «Безопасный город» входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла и ОБЖ, которые систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в процессе обучения в школе, и способствует у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности.

Цели и задачи:

Цель: овладение системой теоретических знаний и умений безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, необходимых для применения в практической деятельности, защиты личного здоровья

Задачи:

- Формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
- Формирование индивидуальной системы здорового образа жизни: значении двигательной активности и закаливании для здоровья человека, о гигиене питания и профилактики вредных привычек.
- Выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции, ответственности за антиобщественное поведение и участие в антитеррористической деятельности.

Основные принципы реализации программы – научная обоснованность, доступность, учет возрастных особенностей школьников, практическая целесообразность, субъектность, деятельностный и личностный подходы, преемственность.

Целевая аудитория: 6 классы

Реализация программы опирается на содержание следующих предметов:

ОБЖ

Программа предусматривает проведение занятий, работу детей в группах, парах, индивидуальная работа, работа с привлечением родителей. Занятия проводятся 1 раз в неделю в учебном кабинете. Деятельность включает проведение лекций, соревнований, реализации проектов, и т.д.

Деятельность предусматривает поиск необходимой недостающей информации в энциклопедиях, справочниках, книгах, на электронных носителях, в интернете, СМИ и т.д. Источником нужной информации могут быть взрослые: представители различных профессий, родители, увлеченные люди, а также другие дети.

Формы занятий: групповая работа, беседы, викторины, коллективные творческие дела, трудовые дела.

Формы контроля:

1. Наблюдение
2. Тестирование
3. Беседа
4. Проектная деятельность

Теоретические и практические занятия способствуют развитию устной коммуникативной и речевой компетенции учащихся, умениям:

- вести устный диалог на заданную тему;
- участвовать в обсуждении исследуемого объекта или собранного материала;
- участвовать в работе конференций, чтений.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные, метапредметные, предметные результаты освоения курса.

Личностные результаты:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные результаты:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
- формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

Предметные результаты:

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребления алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью;
- формирование экстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умения оказывать первую медицинскую помощь;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Основы комплексной безопасности

Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту. Основные причины возрастания потребности современного человека в общении с природой; особенности поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности; активный туризм – наиболее эффективный способ общения человека с природой.

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила Безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях..

Безопасность на водоёмах Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Правила безопасного поведения на воде. Опасность водоёмов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясение, наводнение, буря, ураган, сели, оползни, обвалы). Чрезвычайные ситуации техногенного характера (радиационно опасные объекты, пожаровзрывоопасный объект, химически опасный объект)

Опасные ситуации социального характера

Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте. Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приёмы самозащиты. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников.

Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

2. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни.

Раскрыть значение питания в жизнедеятельности организма, сформировать представление о гигиене питания, о необходимости правильной обработки пищи, как необходимое условие не только сохранения витаминов и других полезных веществ, но защита организма от паразитических червей, научиться составлять меню с учетом требований рационального питания и правильного распределения кол-ва пищи в течение дня.

3. Основы здорового образа жизни

Раскрыть понятие “здорового образа жизни”, его составляющих, раскрыть значение культуры здорового образа жизни для сохранения твоего здоровья и здоровья окружающих людей, опасность вредных привычек для твоего организма и организма близких тебе людей.

Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье

Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

4. Основы медицинских знаний

Формировать представление о травмах, значении принципов оказания первой медицинской помощи, постепенности и систематичности в закалывающих процедурах, познакомиться закалывающими факторами и результатами их воздействия на организм и здоровья человека.

Оказание первой медицинской помощи

Медицинская (домашняя) аптечка. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и ушибах. Перевязочные и лекарственные средства. Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.

Формы организации занятий:

- занятия проблемного обучения;
- занятия с элементами театрализации;
- занятия исследования;
- занятия в форме КВН, «Что, где, когда?»;
- занятия – зачеты;
- занятия с групповыми формами работы;
- занятия путешествия;
- учебные спектакли;
- экскурсии;
- встречи с сотрудниками ГИБДД и других общественных и государственных организаций;
- интеллектуальные игры.

Виды контроля:

- текущий контроль умений и знаний;
- тесты;
- творческие задания;
- проекты и др.

Основным видом деятельности является игра, которая развивает азарт, желание победы, стремление раньше других найти правильный ответ, первым вспомнить, сказать, проявить смекалку. Через игру развивается творческая и познавательная деятельность ребенка. Используются технологии проблемного обучения, тестовые, игровые и др.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Название тем.	Всего часов	Формы контроля
	Основы комплексной безопасности		Самоконтроль Наблюдение Взаимоконтроль
	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни		Самоконтроль Наблюдение Взаимоконтроль
	Основы здорового образа жизни		Самоконтроль Наблюдение Взаимоконтроль
	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		Самоконтроль Наблюдение Взаимоконтроль

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

6А

№ п/п	Дата		Тема урока
	План	Факт	
1	4.09		Город как среда обитания.
2	11.09		Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.
3	18.09		Особенности природных условий в городе.
4	25.09		Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность
5	2.10		Безопасность в повседневной жизни.
6	9.10		Дорожное движение, безопасность участников движения.
7	16.10		Пешеход. Безопасность пешехода.
8	23.10		Пассажир. Безопасность пассажира
9	30.10		Пожарная безопасность
10	13.11		Безопасное поведение в бытовых ситуациях.
11	20.11		Погодные условия и безопасность человека
12	27.11		Безопасность на водоемах
13	4.12		Чрезвычайные ситуации природного характера.
14	11.12		Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
15	18.12		Обеспечение личной безопасности дома.
16	25.12		Обеспечение личной безопасности на улице.
17	15.01		Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их появления.
18	22.01		Виды экстремистской и террористической деятельности.
19	29.01		Виды террористических актов и их последствия.
20	5.02		Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности
21	12.02		О здоровом образе жизни.
22	19.02		Двигательная активность и закаливание организма- необходимые условия укрепления здоровья.
23	26.02		Рациональное питание. Гигиена питания.
24	5.03		Вредные привычки и их влияние на здоровье.
25	12.03		Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.
26	19.03		Основные составляющие здорового образа жизни.
27	2.04		Первая помощь при различных видах повреждений.
28	9.04		Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.
29	16.04		Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.
30	23.04		Первая помощь при отравлении никотином.
31	30.04		Первая помощь при отравлении угарным газом.
32	7.05		Первая помощь при отравлении угарным газом.
33	14.05		Первая помощь при носовом кровотечении
34	21.05		Заключительный урок

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

6Б

№ п/п	Дата		Тема урока
	План	Факт	
1	3.09		Город как среда обитания.
2	10.09		Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.
3	17.09		Особенности природных условий в городе.
4	24.09		Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность
5	1.10		Безопасность в повседневной жизни.
6	8.10		Дорожное движение, безопасность участников движения.
7	15.10		Пешеход. Безопасность пешехода.
8	22.10		Пассажир. Безопасность пассажира
9	29.10		Пожарная безопасность
10	12.11		Безопасное поведение в бытовых ситуациях.
11	19.11		Погодные условия и безопасность человека
12	26.11		Безопасность на водоемах
13	3.12		Чрезвычайные ситуации природного характера.
14	10.12		Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
15	17.12		Обеспечение личной безопасности дома.
16	24.12		Обеспечение личной безопасности на улице.
17	14.01		Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их появления.
18	21.01		Виды экстремистской и террористической деятельности.
19	28.01		Виды террористических актов и их последствия.
20	4.02		Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности
21	11.02		О здоровом образе жизни.
22	18.02		Двигательная активность и закаливание организма- необходимые условия укрепления здоровья.
23	25.02		Рациональное питание. Гигиена питания.
24	4.03		Вредные привычки и их влияние на здоровье.
25	11.03		Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.
26	18.03		Основные составляющие здорового образа жизни.
27	1.04		Первая помощь при различных видах повреждений.
28	8.04		Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.
29	15.04		Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.
30	22.04		Первая помощь при отравлении никотином.
31	29.04		Первая помощь при отравлении угарным газом.
32	6.05		Первая помощь при отравлении угарным газом.
33	13.05		Первая помощь при носовом кровотечении
34	20.05		Заключительный урок

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

6В

№ п/п	Дата		Тема урока
	План	Факт	
1	4.09		Город как среда обитания.
2	11.09		Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.
3	18.09		Особенности природных условий в городе.
4	25.09		Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность
5	2.10		Безопасность в повседневной жизни.
6	9.10		Дорожное движение, безопасность участников движения.
7	16.10		Пешеход. Безопасность пешехода.
8	23.10		Пассажир. Безопасность пассажира
9	30.10		Пожарная безопасность
10	13.11		Безопасное поведение в бытовых ситуациях.
11	20.11		Погодные условия и безопасность человека
12	27.11		Безопасность на водоемах
13	4.12		Чрезвычайные ситуации природного характера.
14	11.12		Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
15	18.12		Обеспечение личной безопасности дома.
16	25.12		Обеспечение личной безопасности на улице.
17	15.01		Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их появления.
18	22.01		Виды экстремистской и террористической деятельности.
19	29.01		Виды террористических актов и их последствия.
20	5.02		Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности
21	12.02		О здоровом образе жизни.
22	19.02		Двигательная активность и закаливание организма- необходимые условия укрепления здоровья.
23	26.02		Рациональное питание. Гигиена питания.
24	5.03		Вредные привычки и их влияние на здоровье.
25	12.03		Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.
26	19.03		Основные составляющие здорового образа жизни.
27	2.04		Первая помощь при различных видах повреждений.
28	9.04		Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.
29	16.04		Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.
30	23.04		Первая помощь при отравлении никотином.
31	30.04		Первая помощь при отравлении угарным газом.
32	7.05		Первая помощь при отравлении угарным газом.
33	14.05		Первая помощь при носовом кровотечении
34	21.05		Заключительный урок