



ООО  
Столовая МБОУ «СШ № 1»  
для учащихся  
2022 г.

Ин2д  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №  | Наименование блюда                         | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>                     |  |                    |               |                                |
| 1  | Зеленый горошек порциями                   |                    |               |                                |
| 2  | Омлет натуральный                          | 30                 | 13,21         | 11                             |
| 3  | Чай с молоком натуральным 150/50/10        | 160                | 62,30         | 218                            |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 210                | 10,08         | 58                             |
| 5  | Свежие фрукты (апельсины)                  | 30                 | 3,00          | 50                             |
| 6  | Сырная палочка                             | 145                | 35,05         | 30                             |
|  |  | 50                 | 16,36         | 187                            |
|  | <b>Итого:</b>                              | <b>625</b>         | <b>140,00</b> | <b>554</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>  |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |  |                    |               |                                |
| 1  | Зеленый горошек порциями                   |                    |               |                                |
| 2  | Омлет натуральный                          | 30                 | 13,21         | 11                             |
| 3  | Чай с молоком натуральным 150/50/10        | 160                | 62,30         | 218                            |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 210                | 10,08         | 58                             |
| 5  | Свежие фрукты (апельсины)                  | 30                 | 3,00          | 50                             |
| 6  | Сырная палочка                             | 145                | 35,05         | 30                             |
|  |  | 50                 | 16,36         | 187                            |
|  | <b>Итого:</b>                              | <b>625</b>         |               | <b>554</b>                     |
| <b>Обед</b>  |  |                    |               |                                |
| 1  | Перец сладкий порциями                     |                    |               |                                |
| 2  | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 30                 | 31,84         | 7                              |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)        | 250                | 28,73         | 96                             |
| 4  | Зелень укропа, петрушки свежая             | 15                 | 34,52         | 43                             |
| 5  | Сметана                                    | 3                  | 2,12          | 1                              |
| 6  | Котлета «Рыбка» (минтай)                   | 5                  | 1,91          | 7                              |
| 7  | Пюре картофельное                          | 90                 | 51,88         | 239                            |
| 8  | Напиток из сухофруктов                     | 150                | 32,19         | 123                            |
| 9  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 200                | 8,27          | 77                             |
| 10   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)      | 30                 | 3             | 50                             |
| 11   | Вафли (весовые)                            | 30                 | 3             | 62                             |
|  |  | 30                 | 12,54         | 57                             |
|  | <b>Итого:</b>                              | <b>833</b>         |               | <b>762</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>                      | <b>1458</b>        | <b>350,00</b> | <b>1316</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |  |                    |               |                                |
| 1  | Зеленый горошек порциями                   |                    |               |                                |
| 2  | Омлет натуральный                          | 30                 | 13,21         | 11                             |
| 3  | Чай с сахаром 200/10                       | 200                | 77,06         | 273                            |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 210                | 3,78          | 36                             |
| 5  | Свежие фрукты (яблоки)                     | 30                 | 3,00          | 50                             |
| 6  | Булочка домашняя                           | 120                | 26,94         | 47                             |
|  |  | 50                 | 7,46          | 176                            |
|  | <b>Итого:</b>                              | <b>640</b>         |               | <b>593</b>                     |
| <b>Обед</b>  |  |                    |               |                                |
| 1  | Салат «Удинский» с маслом растит.          |                    |               |                                |
| 2  | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 100                | 65,58         | 226                            |
| 3  | Котлета «Рыбка» (минтай)                   | 250                | 28,73         | 96                             |
| 4  | Пюре картофельное                          | 100                | 58,80         | 265                            |
| 5  | Напиток из сухофруктов                     | 180                | 38,63         | 148                            |
| 6  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 200                | 8,27          | 77                             |
| 7  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)      | 30                 | 3,00          | 50                             |
| 8  | Вафли (весовые)                            | 30                 | 3             | 62                             |
|  |  | 30                 | 12,54         | 57                             |
|  | <b>Итого:</b>                              | <b>920</b>         |               | <b>981</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>                      | <b>1560</b>        | <b>350,00</b> | <b>1574</b>                    |
| <b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>                           |  |                    |               |                                |
| 1  | Йогурт питьевой клубничный                 | 180                | 34,60         | 103                            |
| 2  | Булочка Российская                         | 70                 | 11,16         | 215                            |
|  | <b>Итого:</b>                              |                    | <b>45,76</b>  | <b>318</b>                     |

Директор МБОУ «Средняя школа № 1»  
Зав. производством  
Экономист по ценам

*Мирноголов*  
*Роздольский*  
*Ларришев*





2022 г.

Ин20  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №  | Наименование блюда                         | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>                     |  |                    |               |                                |
| 1  | Зеленый горошек порциями                   |                    |               |                                |
| 2  | Омлет натуральный                          | 30                 | 13,21         | 11                             |
| 3  | Чай с молоком натуральным 150/50/10        | 160                | 62,30         | 218                            |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 210                | 10,08         | 58                             |
| 5  | Свежие фрукты (апельсины)                  | 30                 | 3,00          | 50                             |
| 6  | Сырная палочка                             | 145                | 35,05         | 30                             |
|  |  | 50                 | 16,36         | 187                            |
|  | <b>Итого:</b>                              | <b>625</b>         | <b>140,00</b> | <b>554</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>  |  |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>  |  |                    |               |                                |
| 1  | Перец сладкий порциями                     |                    |               |                                |
| 2  | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 30                 | 31,84         | 7                              |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)        | 250                | 28,73         | 96                             |
| 4  | Сметана                                    | 15                 | 34,52         | 43                             |
| 5  | Зелень укропа, петрушки свежая             | 5                  | 1,91          | 7                              |
| 6  | Котлета «Рыбка» (минтай)                   | 3                  | 2,12          | 1                              |
| 7  | Пюре картофельное                          | 90                 | 51,88         | 239                            |
| 8  | Напиток из сухофруктов                     | 150                | 32,19         | 123                            |
| 9  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 200                | 8,27          | 77                             |
| 10   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)      | 30                 | 3             | 50                             |
| 11   | Вафли (весовые)                            | 30                 | 3             | 62                             |
|  |  | 30                 | 13            | 57                             |
|  | <b>Итого:</b>                              | <b>833</b>         |               | <b>762</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |  |                    |               |                                |
| 1  | Зеленый горошек порциями                   |                    |               |                                |
| 2  | Омлет натуральный                          | 30                 | 13,21         | 11                             |
| 3  | Чай с молоком натуральным 150/50/10        | 160                | 62,30         | 218                            |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 210                | 10,08         | 58                             |
| 5  | Свежие фрукты (апельсины)                  | 30                 | 3             | 50                             |
| 6  | Сырная палочка                             | 145                | 35,05         | 30                             |
|  |  | 50                 | 16,36         | 187                            |
|  | <b>Итого:</b>                              | <b>625</b>         |               | <b>554</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>                      | <b>1458</b>        | <b>350,00</b> | <b>1316</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>  |  |                    |               |                                |
| 1  | Салат «Удинский» с маслом растит.          |                    |               |                                |
| 2  | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 100                | 65,58         | 226                            |
| 3  | Котлета «Рыбка» (минтай)                   | 250                | 28,73         | 96                             |
| 4  | Пюре картофельное                          | 100                | 58,80         | 265                            |
| 5  | Напиток из сухофруктов                     | 180                | 38,63         | 148                            |
| 6  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 200                | 8,27          | 77                             |
| 7  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)      | 30                 | 3,00          | 50                             |
| 8  | Вафли (весовые)                            | 30                 | 3             | 62                             |
|  |  | 30                 | 12,54         | 57                             |
|  | <b>Итого:</b>                              | <b>920</b>         |               | <b>981</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |  |                    |               |                                |
| 1  | Зеленый горошек порциями                   |                    |               |                                |
| 2  | Омлет натуральный                          | 30                 | 13,21         | 11                             |
| 3  | Чай с сахаром 200/10                       | 200                | 77,06         | 273                            |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 210                | 3,78          | 36                             |
| 5  | Свежие фрукты (яблоки)                     | 30                 | 3             | 50                             |
| 6  | Булочка домашняя                           | 120                | 26,94         | 47                             |
|  |  | 50                 | 7,46          | 176                            |
|  | <b>Итого:</b>                              | <b>640</b>         |               | <b>593</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>                      | <b>1560</b>        | <b>350,00</b> | <b>1574</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>                            |  |                    |               |                                |
| 1  | Йогурт питьевой клубничный                 | 180                | 34,60         | 103                            |
| 2  | Булочка Российская                         | 70                 | 11,16         | 215                            |
|  | <b>Итого:</b>                              | <b>45,76</b>       |               | <b>318</b>                     |

Директор МБОУ "КШП-2"  
Зав. производством  
Экономист по ценам

*Мерзюков*  
*Степанов*  
*Сидоркин*





2022 г.

1н20

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                         | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Зеленый горошек порциями                   | 30                 | 13,21         | 11                             |
| 2   | Омлет натуральный                          | 200                | 77,06         | 273                            |
| 3   | Чай с молоком натуральным 150/50/10        | 210                | 10,08         | 58                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 30                 | 3             | 50                             |
| 5   | Свежие фрукты (яблоки)                     | 120                | 26,94         | 47                             |
| 6   | Булочка домашняя                           | 50                 | 7,46          | 176                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>640</b>         | <b>137,75</b> | <b>615</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Томаты свежие порциями                     | 30                 | 17,35         | 6                              |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250                | 28,73         | 96                             |
| 3   | Сметана                                    | 5                  | 1,91          | 7                              |
| 4   | Котлета «Рыбка» (минтай)                   | 90                 | 51,88         | 239                            |
| 5   | Пюре картофельное                          | 180                | 38,63         | 148                            |
| 6   | Напиток из сухофруктов                     | 200                | 8,27          | 77                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 30                 | 3             | 50                             |
| 8   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)      | 60                 | 6             | 125                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>845</b>         | <b>155,77</b> | <b>748</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 200                | 22,98         | 77                             |
| 2   | Сметана                                    | 5                  | 1,91          | 7                              |
| 3   | Зелень укропа, петрушки свежая             | 3                  | 2,12          | 1                              |
| 4   | Котлета «Рыбка» (минтай)                   | 90                 | 51,88         | 239                            |
| 5   | Пюре картофельное                          | 150                | 32,19         | 123                            |
| 6   | Морковь припущенная                        | 20                 | 3,88          | 9                              |
| 7   | Напиток из сухофруктов                     | 200                | 8,27          | 77                             |
| 8   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 30                 | 3,00          | 50                             |
| 9   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)      | 30                 | 3             | 62                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>728</b>         | <b>129,23</b> | <b>645</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Ряженка                                    | 180                | 35,25         | 107                            |
| 2   | Булочка «Ромашка»                          | 75                 | 14,32         | 250                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>255</b>         | <b>49,57</b>  | <b>357</b>                     |

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*М.М. Мухоморов*  
*И.И. Фомин*  
*Л.Л. Мухоморова*