

Согласовано  
Директор МБОУ "СШ № 19"

Черноглазов А.В.

30.11.2021 (вторник 1 нед.)  
Утверждаю  
Директор ООО "Абукапитал"

Потыбенко Д.В.

**Субсидия 5-11 кл 44 руб**

| Рецепт меню             | № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Цена  | ЭЦ ккал | Белок г | Жиры г | Углевод. дв г |
|-------------------------|-------------|--------------------|---------|-------|---------|---------|--------|---------------|
| <b>Завтрак</b>          |             |                    |         |       |         |         |        |               |
| Хлеб, мукуно изделие 1  | 769         | Булочка домашняя   | 100     | 17,43 | 397,6   | 7,82    | 13     | 61,66         |
| Напиток                 | 854         | Чай с молоком      | 200     | 26,57 | 73,5    | 1,62    | 2      | 12,61         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |             |                    | 300     | 44    | 471,1   | 9,44    | 15     | 74,27         |
| <b>Итого за день</b>    |             |                    | 300     | 44    | 471,1   | 9,44    | 15     | 74,27         |

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб  
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

| Рецепт меню             | № рецептуры | Наименование блюда         | Выход г | Цена  | ЭЦ ккал | Белок г | Жиры г | Углевод. дв г |
|-------------------------|-------------|----------------------------|---------|-------|---------|---------|--------|---------------|
| <b>Завтрак</b>          |             |                            |         |       |         |         |        |               |
| Горючее блюдо           | 1 087       | Кнели куриные паровые      | 100     | 83,27 | 214,6   | 17,79   | 18     | 6,11          |
| Гарнир                  | 998         | Каша гречневая рассыпчатая | 180     | 23,98 | 245,1   | 6,86    | 7      | 35,37         |
| Соус                    | 1 223       | Соус сметанный с томатом   | 50      | 11,08 | 27,2    | 0,75    | 1      | 3,03          |
| Напиток                 | 1 188       | Чай с сахаром              | 200     | 5,03  | 35,9    |         |        | 8,98          |
| Хлеб, мукуно изделие 2  | 897         | Хлеб пшеничный             | 30      | 6,64  | 70,5    | 2,37    |        | 14,49         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |             |                            | 560     | 130   | 593,3   | 27,77   | 26     | 67,98         |
| <b>Итого за день</b>    |             |                            | 560     | 130   | 593,3   | 27,77   | 26     | 67,98         |

**Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб**

| Рецепт меню            | № рецептуры | Наименование блюда                                       | Выход г | Цена  | ЭЦ ккал | Белок г | Жиры г | Углевод. дв г |
|------------------------|-------------|--|---------|-------|---------|---------|--------|---------------|
| <b>Обед</b>            |             |  |         |       |         |         |        |               |
| Салат, овощная добавка | 1 023       | Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным  | 60      | 13,53 | 102,6   | 0,86    | 5      | 13,2          |
| Суп                    | 1 050       | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 200     | 19,2  | 96,9    | 2,32    | 2      | 16,46         |
| Итерое блюдо           | 1 135       | Рыба тушеная с овощами                                   | 90      | 55,04 | 58,2    | 0,45    | 5      | 3,28          |
| Гарнир                 | 324         | Пюре картофельное*                                       | 150     | 24,01 | 138,2   | 3,39    | 5      | 20,26         |
| Напиток                | 483         | Чай с лимоном  | 200     | 12,15 | 79,8    | 0,09    |        | 20,26         |
| Хлеб, мукуно изделие 2 | 1 186       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                         | 30      | 6,07  | 59,1    | 1,83    |        | 11,97         |
| <b>Итого за Обед</b>   |             |  | 730     | 130   | 534,8   | 8,94    | 17     | 85,43         |
| <b>Итого за день</b>   |             |  | 730     | 130   | 534,8   | 8,94    | 17     | 85,43         |

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

| Рецепт меню            | № рецептуры | Наименование блюда                                       | Выход г | Цена  | ЭЦ ккал | Белок г | Жиры г | Углевод. дв г |
|------------------------|-------------|--|---------|-------|---------|---------|--------|---------------|
| <b>Обед</b>            |             |  |         |       |         |         |        |               |
| Салат, овощная добавка | 1 023       | Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным  | 100     | 29,4  | 171     | 1,43    | 9      | 22            |
| Суп                    | 1 050       | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 250     | 21,84 | 121,1   | 2,9     | 3      | 20,58         |
| Итерое блюдо           | 1 135       | Рыба тушеная с овощами                                   | 100     | 53,2  | 64,6    | 0,5     | 5      | 3,65          |
| Гарнир                 | 324         | Пюре картофельное*                                       | 180     | 40,89 | 165,8   | 4,07    | 5      | 24,31         |
| Напиток                | 686         | Чай с лимоном*   | 200     | 9,14  | 59,9    | 0,06    |        | 15,16         |
| Хлеб, мукуно изделие 2 | 1 186       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                         | 30      | 5,53  | 59,1    | 1,83    |        | 11,97         |
| <b>Итого за Обед</b>   |             |  | 860     | 160   | 641,5   | 10,79   | 22     | 97,67         |
| <b>Итого за день</b>   |             |  | 860     | 160   | 641,5   | 10,79   | 22     | 97,67         |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

*З.П.М.*

