

## Субсидия 5-11 кл 44 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Хлеб, мучные изделия	767	Булочка ванильная.	80	21,1	274,1	8,8	0,48	48,7
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	22,9	72,2	0,2		17,43
<b>Итого за Завтрак</b>			280	44	346,3	6,98	7	63,43
<b>Итого за день</b>			280	44	346,3	6,98	7	63,43

### Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб (44 руб субсидия, 86 руб родительская плата)

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>								
Хлеб, мучные изделия	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	24,28	88,6	0,09	10	0,13
Горячие блюда	1 073	Пудинг творожно-манный	120	93,66	275,7	19,01	12	21,17
Соус	902	Молоко сгущенное соус	30	13,98	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200	22,36	69,7	0,32		16,46
<b>Итого за Завтрак</b>			350	130	433,9	21,46	14	54,19
<b>Итого за день</b>			350	130	433,9	21,46	14	54,19

### Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Обед</u>								
Салат, овощная тарелка	1 006	Огурцы соленые	60	16,72	7,8	0,48		1,02
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	13,87	126,2	4,33	4	17,23
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	84	623,9	24,43	36	50,78
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	10,3	72,2	0,2		17,43
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,11	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			740	130	889,2	31,27	40	98,43
<b>Итого за день</b>			740	130	889,2	31,27	40	98,43

### Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Обед</u>								
Салат, овощная тарелка	1 006	Огурцы соленые	100	30,83	13	0,8		1,7
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	250	19,17	157,8	5,41	5	21,54
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	92,95	623,9	24,43	36	50,78
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	11,4	72,2	0,2		17,43
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,65	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			830	160	926	32,67	41	103,42
<b>Итого за день</b>			830	160	926	32,67	41	103,42

Согласовано  
Директор учреждения  
уточнено



Утверждено  
Директор учреждения



### Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	-------------	--------------------	---------	------	---------	---------	--------	-------------

#### Завтрак

Хлеб, мучные	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	24,28	88,6	0,09	10	0,13
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	79,05	275,7	19,01	12	21,17
Соус	902	Молоко сгущеное соус	30	11,8	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,87	69,7	0,32		16,46
<b>Итого за Завтрак</b>			400	134	522,5	21,55	24	54,32
<b>Итого за день</b>			400	134	522,5	21,55	24	54,32

### Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	-------------	--------------------	---------	------	---------	---------	--------	-------------

#### Завтрак

Хлеб, мучные	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	24,28	88,6	0,09	10	0,13
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	96,54	275,7	19,01	12	21,17
Соус	902	Молоко сгущеное соус	30	14,41	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200	23,05	69,7	0,32		16,46
<b>Итого за Завтрак</b>			350	134	433,9	21,46	14	54,19

#### Обед

Салат, овощная	1 006	Огурцы соленые	60	25,1	7,8	0,48		1,02
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,82	126,2	4,33	4	17,23
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	126,13	623,9	24,43	36	50,78
Хлеб, мучные	767	Булочка ванильная.	60	10,68	205,6	5,08	5	34,5
Напиток	917,02	Компот из ягод*	200	11,6	79,8			19,96
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,67	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			800	202	1 102,4	36,15	45	135,46
<b>Итого за день</b>			1 150	336	1 536,3	57,61	59	189,65

### Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	-------------	--------------------	---------	------	---------	---------	--------	-------------

#### Завтрак

Хлеб, мучные	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	24,28	88,6	0,09	10	0,13
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	96,54	275,7	19,01	12	21,17
Соус	902	Молоко сгущеное соус	30	14,41	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200	23,05	69,7	0,32		16,46
<b>Итого за Завтрак</b>			350	134	433,9	21,46	14	54,19

#### Обед

Салат, овощная	1 006	Огурцы соленые	100	37,73	13	0,8		1,7
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	250	23,47	157,8	5,41	5	21,54
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	113,79	623,9	24,43	36	50,78
Хлеб, мучные изделия	767	Булочка ванильная.	60	9,63	205,6	5,08	5	34,5
Напиток	917,02	Компот из ягод*	200	10,46	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,92	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			890	202	1 139,2	37,55	46	140,45
<b>Итого за день</b>			1 240	336	1 573,1	59,01	60	194,64