

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 19"

Чернигалов А.В.



Субсидия 44 руб

Рецепт № рецептуры	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Супчик базис	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	34,85	254,3	7,79	7	55,95
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	3,68	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	1148	Хлеб ржаной	30	5,47	39,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			430	44	393,2	9,62	7	87,88
Итого за день			430	44	393,2	9,62	7	87,88

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
(44 руб субсидия, 86 руб родительская плата)**

Рецепт № рецептуры	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Бутерброды, муч. выпек	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	23,42	70,9	0,07	8	0,1
Супчик базис	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	40,76	254,3	7,79	7	55,95
Напиток	919	Какао с молоком*	200	24,13	128,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,76	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	976	Яблоки свежие	100	34,93	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			570	130	566,8	14,72	19	97,4
Итого за день			570	130	566,8	14,72	19	97,4

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Рецепт № рецептуры	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат овощной заправка	836	Огурцы свежие порционно	60	14,14	8,4	0,48		1,56
Суп	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	18,95	100,8	1,82	4	13,54
Второе блюда	437	Гуляш из мяса говядины	100	74,31	166,5	16,43	9	3,88
Гарнир	335	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,63	37,2	0,03	4	0,06
Напиток	1188	Чай с сахаром	200	3,54	35,9			8,98
Хлеб, мучные изделия 1	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,43	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			740	130	407,9	20,59	17	30,99
Итого за день			740	130	407,9	20,59	17	30,99

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Рецепт № рецептуры	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат овощной заправка	836	Огурцы свежие порционно	100	15,72	14	0,8		2,6
Суп	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	21,07	126	2,28	5	16,93
Второе блюда	437	Гуляш из мяса говядины	100	82,58	166,5	16,43	9	3,88
Гарнир	335	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,26	44,7	0,04	5	0,07
Напиток	1188	Чай с сахаром	200	12,64	35,9			8,98
Хлеб, мучные изделия 1	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,93	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	446,2	21,38	19	44,43
Итого за день			860	160	446,2	21,38	19	44,43

Заведующий производством

Технолог

[Handwritten signature]

Согласовано
Директор МБОУ "СШ №19"

Черноголов А.В.



29.11.2021 (понедельник 1 нед)

Утверждено
Директор ООО "Азбука
питания"
Потребитель Д.В.



Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Решение	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ юзл	Белок г	Жиры г	Углевод г
Затрак								
Хлеб, мука пшеница 1	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	33,85	88,6	0,09	10	0,13
Геркулес каша	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	50,35	207,2	3,14	4	38,89
Шоколад	919	Какао с молоком*	200	34,07	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мука пшеница 1	897	Хлеб пшеничный	30	8,08	70,5	2,37		14,49
Яблоки	976	Яблоки свежие	100	7,65	47	0,4		9,8
Итого за Затрак			580	134	537,4	10,09	18	80,37
Итого за день			580	134	537,4	10,09	18	80,37

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Решение	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ юзл	Белок г	Жиры г	Углевод г
Затрак								
Хлеб, мука пшеница 1	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	31,37	206,4	3,01	14	21,34
Геркулес каша	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	56,46	254,3	7,79	7	55,95
Шоколад	919	Какао с молоком*	200	31,58	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мука пшеница 1	897	Хлеб пшеничный	30	7,49	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мука пшеница 1	976	Яблоки свежие	100	7,1	47	0,4		9,8
Итого за Затрак			580	134	566,8	14,72	19	97,4

Решение	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ юзл	Белок г	Жиры г	Углевод г
Обед								
Салат, овощи свежие	836	Огурцы свежие порционно	60	19,85	8,4	0,48		1,56
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	26,6	100,8	1,82	4	13,54
Порос каша	437	Гуляш из мяса говядины	100	104,26	166,5	16,43	9	3,88
Салат	335	Макаронные изделия отварные с маслом	150	20,53	37,2	0,03	4	0,06
Шоколад	932	Компот из кураги	200	15,95	69,1	0,2		17,02
Хлеб, мука пшеница 1	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,22	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мука пшеница 1	938	Ватрушка с повидлом	60	8,59	81,4	0,46		17,95
Итого за Обед			800	202	522,5	21,25	17	65,96
Итого за день			1 380	336	1 089,3	35,97	36	163,38

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Решение	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ юзл	Белок г	Жиры г	Углевод г
Затрак								
Хлеб, мука пшеница 1	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	31,37	88,6	0,09	10	0,13
Геркулес каша	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	56,46	317,9	9,74	9	69,94
Шоколад	919	Какао с молоком*	200	31,58	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мука пшеница 1	897	Хлеб пшеничный	30	7,49	70,5	2,37		14,49
Яблоки	976	Яблоки свежие	100	7,1	47	0,4		9,8
Итого за Затрак			630	134	648,1	16,69	23	111,42

Решение	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ юзл	Белок г	Жиры г	Углевод г
Обед								
Салат, овощи свежие	836	Огурцы свежие порционно	100	29,03	14	0,8		2,6
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	29,18	126	2,28	5	16,93
Порос каша	437	Гуляш из мяса говядины	100	91,47	166,5	16,43	9	3,88
Салат	335	Макаронные изделия отварные с маслом	180	21,6	44,7	0,04	5	0,07
Шоколад	932	Компот из кураги	200	14	69,1	0,2		17,02
Хлеб, мука пшеница 1	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,29	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мука пшеница 1	938	Ватрушка с повидлом	60	9,43	81,4	0,46		17,95
Итого за Обед			920	202	560,8	22,04	19	70,42
Итого за день			1 550	336	1 208,9	38,73	42	181,84