

000

Столовая

МБОУ "СШ № 19"

2022 г.

2н5д  
I смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Оладьи из печени с яблоками	90	61,02	182
2	Соус томатный «Помидорка»	40	9,33	31
3	Макаронные изделия отварные	150	12,56	189
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
6	Батон «Вкусный»	30	3	63
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	38,95	33
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>140,00</b>	<b>605</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени с яблоками	90	61,02	182
2	Соус томатный «Помидорка»	40	9,33	31
3	Макаронные изделия отварные	150	12,56	189
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
6	Батон «Вкусный»	30	3	63
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	38,95	33
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>		<b>605</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	19,51	92
2	Суп с картофелем и свежими томатами	250	24,95	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	34,52	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,36	154
6	Рис припущенный с овощами	150	21,35	197
7	Напиток из черной смородины	200	14,79	45
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
10	Вафли /весовые/	30	12,54	113
	<b>Итого:</b>	<b>913</b>		<b>828</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1553</b>	<b>350,00</b>	<b>1433</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени с яблоками	100	66,69	203
2	Соус томатный «Помидорка»	30	7,00	23
3	Макаронные изделия отварные	180	15,07	227
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
6	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
7	Фрукты свежие (апельсины)	130	31,27	48
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>		<b>671</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	24,38	115
2	Суп с картофелем и свежими томатами	250	24,95	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,41	1
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 75/100	175	102,14	191
5	Рис припущенный с овощами	180	25,62	236
6	Напиток из черной смородины	200	14,79	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	12,54	113
	<b>Итого:</b>	<b>997</b>		<b>884</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1697</b>	<b>350,00</b>	<b>1555</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Компот из плодов шиповника и свежих яблок	200	15,76	85
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>219</b>

Директор МБОУ "СШ № 19"  
Зав.проект. водством:  
Экономист по ценам

*Ирина Юрьевна Думарова*  
*Ирина Юрьевна Думарова*  
*Ирина Юрьевна Думарова*

110



Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Оладьи из печени с яблоками	90	61,02	182
2	Соус томатный «Помидорка»	40	9,33	31
3	Макаронные изделия отварные	150	12,56	189
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
6	Батон «Вкусный»	30	3	63
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	38,95	33
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>140,00</b>	<b>605</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	19,51	92
2	Суп с картофелем и свежими томатами	250	24,95	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	34,52	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
5	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,36	154
6	Рис припущенный с овощами	150	21,35	197
7	Напиток из черной смородины	200	14,79	45
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
10	Вафли /весовые/	30	12,54	113
<b>Итого:</b>		<b>913</b>		<b>828</b>
<b>Полдник</b>				
1	Лепешечки с творогом	180	49,63	272
2	Масло сливочное	5	6,29	31
3	Ряженка	200	35,83	119
4	Фрукты свежие (апельсины)	200	48,11	74
<b>Итого:</b>		<b>585,00</b>		<b>496</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1498</b>	<b>350,00</b>	<b>1324</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	24,38	115
2	Суп с картофелем и свежими томатами	250	24,95	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,41	1
4	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 75/100	175	102,14	191
5	Рис припущенный с овощами	180	25,62	236
6	Напиток из черной смородины	200	14,79	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	12,54	113
<b>Итого:</b>		<b>997</b>		<b>884</b>
<b>Полдник</b>				
1	Лепешечки с творогом	200	54,23	302
2	Ряженка	200	35,83	119
3	Фрукты свежие (апельсины)	200	48,11	74
<b>Итого:</b>		<b>600</b>		<b>495</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1597</b>	<b>350,00</b>	<b>1379</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Компот из плодов шиповника и свежих яблок	200	15,76	85
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>219</b>

400  
Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*И. В. Кушарова*  
*И. В. Кушарова*  
*И. В. Кушарова*

