

000

Столовая МБОУ "СШ № 19"
"27" 04 2022 г.

2н3д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,99	273
2	Соус клюквенный	30	4,54	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	110	24,70	43
Итого:		540	140,00	543
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,99	273
2	Соус клюквенный	30	4,54	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	110	24,70	43
Итого:		540		543
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	80	21,42	132
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	37,68	62
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	46,02	57
4	Сметана	10	3,82	13
5	Гуляш мясной 50/50	100	57,07	261
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
7	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
Итого:		870		900
Итого за день:		1410	350,00	1443
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	92,30	363
2	Соус клюквенный	30	4,54	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Булочка «Фантазия»	60	13,85	207
5	Фрукты свежие (яблоки)	110	24,70	43
Итого:		600		697
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	26,78	165
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	37,68	62
3	Гуляш мясной 75/75	150	85,26	383
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,84	253
5	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		970		1089
Итого за день:		1570	350,00	1786
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Булочка Фантазия	80	18,41	276
3	Свежие фрукты (яблоки)	105	23,57	41
Итого:		405	45,76	353

60
Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Ирина Александровна
Ирина Александровна
Ирина Александровна

000

Столовая МБОУ "СШ №19"

"27" 04

2022 г.

2н3д

2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,99	273
2	Соус клюквенный	30	4,54	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	110	24,70	43
Итого:		540	140,00	543
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	80	21,42	132
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами с зеленью 250/2	252	39,09	63
4	Зелень укропа, петрушки свежая			
3	Говядина отварная (для первых блюд)			
4	Гуляш мясной 50/50	20	46,02	57
5	Каша гречневая рассыпчатая	100	57,07	261
6	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	150	25,70	211
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	12,10	64
		60	6	100
Итого:		862		888
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,99	273
2	Соус клюквенный	30	4,54	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30,00	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,94	47
Итого:		550		547
Итого за день:		1412	350,00	1435
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	26,78	165
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	37,68	62
3	Гуляш мясной 75/75	150	85,26	383
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,84	253
5	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		970		1089
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	92,30	363
2	Соус клюквенный	40	6,06	18
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Булочка Фантазия	60	13,85	207
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	23,36	43
Итого:		610		701
Итого за день:		1580	350,00	1790
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Булочка Фантазия	80	18,41	276
3	Свежие фрукты (яблоки)	105	23,57	41
Итого:		405	45,76	353

40
Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Ирина Николаевна
Ирина Николаевна
Ирина Николаевна

000

Столовая МБОУ "СШ № 19 "

"24" 04 2022 г.

2н3д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	92,30	363
2	Соус клюквенный	30	4,54	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Булочка «Фантазия»	60	13,85	207
Итого:		490	123,46	654
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	30	14,14	3
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	25,08	68
3	Гуляши мясной 75/75	150	85,26	383
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,84	233
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Булочка «Лакомка»	60	7,70	174
Итого:		910	169,80	967
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	20,07	54
2	Сметана	10	3,82	13
3	Гуляши мясной 50/50	100	57,07	261
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
7	Булочка «Лакомка»	60	7,70	174
Итого:		760	121,14	799
Полдник				
1	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	100	42,57	229
Итого:		310	46,35	265

120 Директор МБОУ " *Ирина Викторовна Кушарова*
 Зав. производством: *Ирина Владимировна Резниченко*
 Экономист по ценам: *Ирина Владимировна Резниченко*