

Согласовано
 Директор МБОУ "СШ № 19"

Черноглазов А.В.



26.11.2021 г (Пятница)

Утверждено
 Директор ООО "Азбука Питания"

Потыбенко Д.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Рацион меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Хлеб, мушкетерская	775	Булочка российская *	60	34,47	208,9	4,53	5	36,85
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	9,53	79,8			19,96
Итого за Завтрак			260	44	288,7	4,53	5	56,81
Итого за день			260	44	288,7	4,53	5	56,81

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб

Рацион меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Бутерброды	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	65,88	88,6	0,09	10	0,13
Горюхи-блинчики	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	49,86	207,7	8,26	6	29,96
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	7,15	79,8			19,96
Хлеб, мушкетерская 2	1 148	Хлеб ржаной	20	7,11	39,4	1,22		7,98
Итого за Завтрак			470	130	415,5	9,57	16	58,03
Итого за день			470	130	415,5	9,57	16	58,03

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Рацион меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат, овощная заправка	835	Помидоры порционно	60	8,23	34,4	0,66		2,28
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	11,52	85,3	1,27	3	6,62
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	11,28	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	250	90,58	513	20,32	29	99,01
Напиток	971	Чай ягодный	200	4,7	99,9			14,97
Хлеб, мушкетерская 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	3,69	99,1	1,83		11,97
Итого за Обед			750	130	736,9	32,39	35	94,85
Итого за день			750	130	736,9	32,39	35	94,85

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Рацион меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат, овощная заправка	835	Помидоры порционно	100	14,7	24	1,1		3,8
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	15,45	69,1	1,59	3	8,28
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	12,09	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	280	108,76	574,6	29,48	32	66,09
Напиток	971	Чай ягодный	200	5,04	99,9			14,97
Хлеб, мушкетерская 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	3,96	99,1	1,83		11,97
Итого за Обед			870	160	821,9	36,31	38	105,11
Итого за день			870	160	821,9	36,31	38	105,11

Заведующий производством

Согласовано
 Директор МБОУ "СШ № 19"

Черноголов А.В.



Утверждено
 Директор ООО "Азбука питания"
 Пятибаско Д.Д.



Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Рацион меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ калл	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Затрак								
Бутерброды	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	67,91	88,6	0,09	10	0,13
Горюхи Блюдо	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	51,39	207,7	8,26	6	29,96
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	7,37	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	7,33	39,4	1,22		7,98
Итого за Затрак			470	134	415,5	9,57	16	58,03
Итого за день			470	134	415,5	9,57	16	58,03

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Рацион меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ калл	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Затрак								
Бутерброды	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	67,91	88,6	0,09	10	0,13
Горюхи Блюдо	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	51,39	207,7	8,26	6	29,96
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	7,37	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	7,33	39,4	1,22		7,98
Итого за Затрак			470	134	415,5	9,57	16	58,03

Салат, овощная заправка	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ калл	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат, овощная заправка	836	Помидоры порционно	60	8,23	14,4	0,86		2,28
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	16,66	35,3	1,27	3	6,82
Источ Блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	16,31	35,2	2,31	3	
Источ Блюдо	1 036	Плов из птицы*	250	130,96	513	28,32	29	59,01
Напиток	633,02	Компот из яблок и ягод	200	12,13	128,3	0,31		30,8
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,34	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия 2	775	Булочка российская *	60	8,71	208,9	4,53	5	36,85
Итого за Обед			810	202	1 008,2	37,05	40	146,81
Итого за день			1 280	336	1 423,7	46,62	56	204,84

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Рацион меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ калл	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Затрак								
Бутерброды	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	47,24	88,6	0,09	10	0,13
Горюхи Блюдо	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250	44,69	259,6	10,33	7	37,85
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,13	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	5,1	39,4	1,22		7,98
Хлеб, мучные изделия 2	1 141	Печенье детское	70	31,84	284,9	5,18	7	51,17
Итого за Затрак			590	134	752,3	16,82	24	116,69

Салат, овощная заправка	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ калл	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат, овощная заправка	835	Помидоры порционно	100	17,49	24	1,1		3,8
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	18,27	49,3	1,59	3	8,28
Источ Блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,38	35,2	2,31	3	
Источ Блюдо	1 036	Плов из птицы*	280	129,36	574,6	29,88	32	66,09
Напиток	633,02	Компот из яблок и ягод	200	10,7	128,3	0,31		30,8
Хлеб, мучные изделия 2	775	Булочка российская *	60	6,99	208,9	4,53	5	36,83
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,71	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			930	202	1 099,2	41,15	43	157,79
Итого за день			1 520	336	1 851,5	57,97	67	274,48