



2022 г.

2н40

Меню основного питания для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Брокколи припущенные	35	24,18	10
2	Омлет натуральный	200	77,06	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка «Ромашка»	60	12,51	211
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
Итого:		535	120,53	602
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Борщ с фасолью и картофелем	250	25,76	113
2	Сметана	5	1,91	7
3	Котлеты московские	100	99,54	190
4	Картофель отварной	180	39,59	153
5	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
6	Напиток из кураги	200	11,05	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Булочка «Кунцевская»	60	10,98	170
Итого:		855	194,54	765
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	20,61	91
2	Сметана	10	3,82	13
3	Котлеты московские	90	89,43	171
4	Картофель отварной м.с.	150	32,99	128
5	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
6	Напиток из кураги	200	11,05	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
Итого:		740	166,61	597
Полдник				
1	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	130
2	Шанежки наливные	80	11,57	177
Итого:		280	37,97	307

Директор МБОУ " _____"
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____

С.А. Демидов
С.А. Демидов
С.А. Демидов





ООО

Столовая МБОУ "СШ № 2

2022 г.

2н40
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Брокколи припущенные			
2	Омлет натуральный	35	24,18	10
3	Чай с лимоном 200/10/7	150	59,58	221
4	Булочка «Ромашка»	217	6,37	37
5	Йогурт 0,125	60	12,51	211
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	125	34,36	72
		30	3,00	50
	Итого:	617	140,00	601
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями			
2	Борщ с фасолью и картофелем	60	28,27	6
3	Котлеты московские	250	25,38	112
4	Картофель отварной	90	89,43	171
5	Соус «Солнечный»	150	32,99	128
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	30	2,71	14
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	15,51	93
8	Пирожки печеные с повидлом	30	3	50
		60	12,47	172
	Итого:	870		746
Полдник				
1	Брокколи припущенные			
2	Омлет натуральный	35	24,18	10
3	Чай с лимоном 200/10/7	150	59,58	221
4	Булочка «Ромашка»	217	6,37	37
5	Йогурт 0,125	60	12,51	211
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	125	34,36	72
		30	3	50
	Итого:	617		601
	Итого за день:	1487	350,00	1347
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями			
2	Борщ с фасолью и картофелем	60	28,27	6
3	Котлеты московские	250	25,38	112
4	Картофель отварной	100	99,37	190
5	Соус Солнечный	180	39,59	153
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	30	2,71	14
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	15,51	93
8	Пирожки печеные с повидлом	60	6,00	100
		60	12,47	172
	Итого:	940		840
Полдник				
1	Брокколи припущенные			
2	Омлет натуральный	35	24,18	10
3	Чай с сахаром 200/10	200	77,06	295
4	Булочка «Ромашка»	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	12,51	211
		30	3	50
	Итого:	535		602
	Итого за день:	1475	350,00	1442
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	35,83	119
2	Булочка Российская	60	9,93	185
	Итого:	45,76		304

Директор МБОУ " _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____





2022 г.

2н4д
1 смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Брокколи припущенные			
2	Омлет натуральный	35	24,18	10
3	Чай с лимоном 200/10/7	150	59,58	221
4	Булочка «Ромашка»	217	6,37	37
5	Йогурт 0,125	60	12,51	211
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	125	34,36	72
		30	3,00	50
	Итого:	617	140,00	601
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи припущенные			
2	Омлет натуральный	35	24,18	10
3	Чай с лимоном 200/10/7	150	59,58	221
4	Булочка «Ромашка»	217	6,37	37
5	Йогурт 0,125	60	12,51	211
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	125	34,36	72
		30	3,00	50
	Итого:	617		601
Обед				
1	Огурцы свежие порциями			
2	Борщ с фасолью и картофелем	50	23,56	5
3	Сметана	250	25,38	112
4	Котлеты московские	5	1,91	7
5	Картофель отварной	90	89,43	171
6	Соус «Солнечный»	150	32,99	128
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	30	2,71	14
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	15,51	93
9	Пирожки печеные с повидлом	60	6	100
		60	12,47	172
	Итого:	895		802
	Итого за день:	1512	350,00	1403
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи припущенные			
2	Омлет натуральный	35	24,18	10
3	Чай с сахаром 200/10	200	77,06	295
4	Булочка «Ромашка»	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	12,51	211
		30	3	50
	Итого:	535		602
Обед				
1	Огурцы свежие порциями			
2	Борщ с фасолью и картофелем	60	28,27	6
3	Котлеты московские	250	25,38	112
4	Картофель отварной	100	99,54	190
5	Соус Солнечный	180	39,59	153
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	30	2,71	14
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	15,51	93
8	Пирожки печеные с повидлом	60	6	100
		60	12,47	172
	Итого:	940		840
	Итого за день:	1475	350,00	1442
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка			
2	Булочка Российская	200	35,83	119
		60	9,93	185
	Итого:		45,76	304

Директор МБОУ "СШ № 2" Академических"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

(Handwritten signatures and stamps)