

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Огурцы свежие порциями	60	28,27	6
2	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	64,51	187
3	Пюре картофельное	150	32,19	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Печенье	25	8,25	130
Итого:		625	140,00	532
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	60	28,27	6
2	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	64,51	187
3	Пюре картофельное	150	32,19	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Печенье	25	8,25	130
Итого:		625	140,00	532
Обед				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	80	15,47	89
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,12	1
4	Пельмени «Сытные» отварные	160	115,69	307
5	Масло сливочное	5	6,29	31
6	Соус томатный «Помидора»	30	7,00	23
7	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Ватрушка с творогом	75	24,64	182
Итого:		833	350,00	860
Итого за день:		1458	350,00	1392
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	30	14,14	3
2	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	79,50	215
3	Пюре картофельное	180	38,63	148
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Печенье	25	8,25	130
Итого:		625	140,00	532
Обед				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	100	19,33	111
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Пельмени «Сытные» отварные	160	115,69	307
4	Масло сливочное	2,5	3,15	15
5	Соус томатный «Помидора»	30	7,00	23
6	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
8	Ватрушка с творогом	50	15,80	121
Итого:		852,5	350,00	854
Итого за день:		1477,5	350,00	1436
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка Калорийная	85	19,24	300
2	Напиток «Садовая ягода»	200	26,52	48
Итого:		45,76		348

400
 Директор МБОУ "19"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Александр Александрович
Ирина Владимировна
Ирина Владимировна

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

2022 г.

2н2д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Огурцы свежие порциями	60	28,27	6
2	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	64,51	187
3	Пюре картофельное	150	32,19	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Печенье	25	8,25	130
Итого:		625	140,00	532
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	80	15,47	89
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,12	1
4	Пельмени «Сытные» отварные	190	137,38	364
5	Масло сливочное	5	6,29	31
6	Соус томатный «Помидора»	30	7,00	23
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	32,51	58
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Ватрушка с творогом	75	24,64	182
Итого:		863,00		916
Полдник				
1	Пицца «Морская» с горбушей, сыром, томатом, огурцом	130	62,09	323
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты (мандарины)	90	35,05	30
Итого:		430		389
Итого за день:		1293	350,00	1305
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	100	19,33	111
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Пельмени «Сытные» отварные	200	145,42	383
4	Масло сливочное	5	6,29	31
5	Соус томатный «Помидора»	30	7,00	23
6	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
8	Ватрушка с творогом	50	15,80	121
Итого:		895		946
Полдник				
1	Пицца «Морская» с горбушей, сыром, томатом, огурцом	150	71,64	372
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,95	33
Итого:		460		441
Итого за день:		1355	350,00	1387
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка Калорийная	85	19,24	300
2	Напиток «Садовая ягода»	200	26,52	48
Итого:			45,76	348

200
Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:

И. В. Сидорова
И. В. Сидорова
И. В. Сидорова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	30	28,27	3
2	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/23	150	79,50	215
3	Пюре картофельное	180	38,63	148
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Печенье	25	8,25	130
Итого:		625	161,43	581
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Морковь припущенная	80	16,79	51
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	68,68	153
5	Рис отварной	180	26,62	230
6	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
8	Хлебужек школьный	30	3,00	62
Итого:		873	156,00	724
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Морковь припущенная	60	12,59	38
2	Суп картофельный с горохом	200	16,62	94
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	68,68	153
5	Рис отварной	150	22,18	192
6	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
Итого:		743	140,20	587
Полдник				
1	Ряженка	180	32,25	107
2	Пирог манный	80	22,41	197
Итого:		260	54,66	304

200

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Куцаков
Томашева
Муромцев