



Субсидия 44 руб



Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Высо-ст.	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Супчик	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	25,4	25,4			55,95
Паночка	828	Чай с сахаром*	200					19,96
Хлеб ржаной	1 148	Хлеб ржаной	30	5,53	9,1	1,03		11,97
Итого за Завтрак			430	44	34,5	1,03		87,88
Итого за день			430	44	34,5	1,03		87,88

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
(44 руб субсидия, 86 руб родительская плата)**

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Высо-ст.	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Мороженое сир. масл.	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	23,42	70,9	0,07	4	0,1
Супчик	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	40,76	254,3	7,74	7	85,95
Паночка	919	Какао с молоком*	200	24,13	124,1	1,09	4	17,06
Хлеб ржаной	897	Хлеб пшеничный	30	6,76	70,3	2,37		14,49
Яблоки свежие	976	Яблоки свежие	100	34,93	47	0,4		5,9
Итого за Завтрак			570	130	366,8	14,72	19	97,4
Итого за день			570	130	366,8	14,72	19	97,4

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Высо-ст.	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Обед								
Овощи свежие порционн	836	Огурцы свежие порционно	60	14,14	8,4	0,48		1,56
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	18,95	100,8	1,82	4	11,54
Пирог	437	Гуляш из мяса говядины	100	74,21	166,5	16,43	9	3,88
Салат	335	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,63	57,2	0,03	4	0,06
Паночка	1 188	Чай с сахаром	200	3,54	35,9			6,96
Хлеб ржаной	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,43	79,1	1,03		11,97
Итого за Обед			740	130	407,9	26,59	17	39,99
Итого за день			740	130	407,9	26,59	17	39,99

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Высо-ст.	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Обед								
Овощи свежие порционн	836	Огурцы свежие порционно	100	15,72	14	0,8		2,0
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	21,07	126	2,28	5	16,93
Пирог	437	Гуляш из мяса говядины	100	82,58	106,7	16,43	9	3,88
Салат	335	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,26	44,7	0,04	5	0,07
Паночка	1 188	Чай с сахаром	200	12,64	75,9			6,96
Хлеб ржаной	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	0	6,8				
Хлеб ржаной	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,93	79,1	1,03		11,97
Итого за Обед			860	160	446,2	21,58	19	44,43
Итого за день			860	160	446,2	21,58	19	44,43

Согласовано
Директор МБОУ "СШ №19"



Затракт 1-4 кл бюджет 134 руб

Код	№	Наименование блюда	Высв. ед.	Цена	Шеф-повар	Бекет	Жары	Удосто-ва
808		Бутерброд с маслом сливочным	200					
874		Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	34,97	124,1	4,09	4	17,00
919		Какао с молоком*	200		207,2	3,14	4	14,29
897		Хлеб пшеничный	200					9,8
976		Яблоки свежие	30	8,08	20,5	2,37		
		Итого за Затракт	580	134	337,2	10,09	18	90,17
		Итого за день	580	134	337,2	10,09	18	90,17

Комплексе 1-4 кл льгота 336 руб

Код	№	Наименование блюда	Высв. ед.	Цена	Шеф-повар	Бекет	Жары	Удосто-ва
810		Бутерброд с сыром	200					
235		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	50	31,37	70,8	0,07	4	9,1
919		Какао с молоком*	200	56,46	254,3	7,79		25,09
897		Хлеб пшеничный	200	31,58	124,1	4,09	4	17,00
976		Яблоки свежие	30	7,49	20,5	2,37		14,49
		Итого за Затракт	580	134	337,2	10,09	18	90,17
		Итого за день	580	134	337,2	10,09	18	90,17

Комплексе 5-11 кл льгота 336 руб

Код	№	Наименование блюда	Высв. ед.	Цена	Шеф-повар	Бекет	Жары	Удосто-ва
808		Бутерброд с маслом сливочным	200					
235		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	50	31,37	70,8	0,09	4	9,1
919		Какао с молоком*	250	56,46	317,9	9,74	9	39,59
897		Хлеб пшеничный	200	31,58	124,1	4,09	4	17,00
976		Яблоки свежие	30	7,49	20,5	2,37		14,49
		Итого за Затракт	630	134	620,1	16,69	25	111,42
		Итого за день	630	134	620,1	16,69	25	111,42