



Ин50
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Закуска овощная по Болгарски | 80 | 54,19 | 76 |
| 2 | Котлета из грудки цыплят м.с | 90 | 55,54 | 161 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 12,47 | 189 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 11,36 | 70 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 6 | 100 |
| | Итого: | 580 | 140,00 | 596 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Закуска овощная по Болгарски | 80 | 54,19 | 76 |
| 2 | Котлета из грудки цыплят м.с | 90 | 55,54 | 161 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 12,47 | 189 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 11,36 | 70 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 6 | 100 |
| | Итого: | 580 | | 596 |
| Обед | | | | |
| 1 | Сельдь с луком с заправкой 20/10/5 | 35 | 24,47 | 41 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем | 250 | 24,37 | 78 |
| 3 | Сметана | 10 | 3,82 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 1,76 | 1 |
| 5 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/150 | 200 | 111,55 | 265 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,96 | 59 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 6 | 100 |
| 8 | Пирог манный | 90 | 23,18 | 222 |
| | Итого: | 848 | | 779 |
| | Итого за день: | 1428 | 350 | 1375 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Закуска овощная по Болгарски | 80 | 54,19 | 76 |
| 2 | Котлета из грудки цыплят м.с | 100 | 61,71 | 178 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 14,97 | 227 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 11,36 | 70 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 3,00 | 50 |
| 6 | Батон «Вкусный» | 30 | 3,00 | 63 |
| | Итого: | 620 | | 664 |
| Обед | | | | |
| 1 | Сельдь с луком 20/10/5 | 35 | 24,47 | 41 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем | 250 | 24,37 | 78 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 1,76 | 1 |
| 4 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/200 | 250 | 118,53 | 303 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,96 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 6,00 | 100 |
| 7 | Булочка «Ромашка» | 75 | 12,61 | 263 |
| | Итого: | 873 | | 845 |
| | Итого за день: | 1493 | 350 | 1509 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Мучное-кондитерское изделие без крема | 50 | 30,00 | 134 |
| 2 | Напиток из плодов шиповника | 205 | 15,76 | 87 |
| | Итого: | | 45,76 | 221 |

Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

В.В. Козлов
В.В. Козлов
В.В. Козлов





2022 г.

Ин50
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Закуска овощная по Болгарски | 80 | 54,19 | 76 |
| 2 | Котлета из грудки цыплят м.с | 90 | 55,54 | 161 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 12,47 | 189 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 11,36 | 70 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 3 | 50 |
| 6 | Батон «Вкусный» | 30 | 3 | 63 |
| Итого: | | 580 | 140,00 | 609 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Сельдь с луком с заправкой 20/10/5 | 35 | 24,47 | 41 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем | 250 | 24,37 | 78 |
| 3 | Сметана | 10 | 3,82 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 1,76 | 1 |
| 5 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/150 | 200 | 111,55 | 265 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,96 | 59 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 6 | 100 |
| 8 | Пирог манный | 90 | 23,18 | 222 |
| Итого: | | 848 | 23,18 | 779 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом | 150 | 64,66 | 343 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 11,36 | 70 |
| 3 | Фрукты свежие (мандарины) | 80 | 31,16 | 26 |
| 4 | Йогурт | 125 | 34,36 | 72 |
| Итого: | | 555 | 34,36 | 511 |
| Итого за день: | | 1403 | 350 | 1290 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Сельдь с луком с заправкой 20/10/5 | 35 | 24,47 | 41 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем | 250 | 24,37 | 78 |
| 4 | Сметана | 10 | 3,82 | 13 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,59 | |
| 6 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/200 | 250 | 118,53 | 303 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,96 | 59 |
| 8 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 6 | 100 |
| 9 | Булочка «Ромашка» | 75 | 12,61 | 263 |
| Итого: | | 881 | 12,61 | 857 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом | 150 | 64,66 | 343 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 11,36 | 70 |
| 3 | Фрукты свежие (мандарины) | 90 | 35,05 | 30 |
| 4 | Йогурт | 125 | 34,36 | 72 |
| Итого: | | 565 | 34,36 | 515 |
| Итого за день: | | 1446 | 350,00 | 1372 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Мучное-кондитерское изделие без крема | 50 | 30,00 | 134 |
| 2 | Напиток из плодов шиповника | 205 | 15,76 | 87 |
| Итого: | | 255 | 45,76 | 221 |

Директор МБОУ
Зав.производством
Экономист по ценам

И.И. Чернышова
И.И. Чернышова
И.И. Чернышова



