

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 19"
Червошкин А.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Хлеб, мясные изделия	934	Булочка "Веснушка"	60	31,04	196,8	5,16	4	35,41
Напитки	854	Чай с молоком	200	12,96	75,5	1,62	2	12,61
Итого за Завтрак			260	44	272,3	6,78	6	48,02
Итого за день			260	44	272,3	6,78	6	48,02

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Горячие блюда	860,01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	100	58,36	133,7	3,13	8	12,03
Горячие блюда	1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	15,62	266,2	6,22	11	35,96
Салат	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	7,81	45,5	1,05	3	3,37
Напитки	854	Чай с молоком	200	9,15	73,3	1,62	2	12,61
Хлеб, мясные изделия	887	Хлеб пшеничный	30	4,44	70,2	2,37		14,49
Сладости	981	Груши	100	34,62	47	0,4		10,3
Итого за Завтрак			660	130	636,4	14,81	24	88,96
Итого за день			660	130	636,4	14,81	24	88,96

Обед ГПД 1-4 кл за род плату 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Салат, мясные изделия	1 112	Винегрет овощной*	60	9,65	69,7	0,94	5	5,46
Суп	181	Уха с крупой перловой	200	25,57	81,3	8,01	1	11,11
Горячие блюда	1 028	Колбаски витаминные *	90	49,88	147,5	18,21	21	8,11
Гарни	999,01	Капуста тушеная* 2	150	32,85	104,8	3,67	5	14,78
Напитки	483	Чай с лимоном	200	8,03	79,8	0,09		30,24
Хлеб, мясные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,02	59,1	1,85		11,97
Итого за Обед			730	130	618	32,75	30	71,69
Итого за день			730	130	618	32,75	30	71,69

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Салат, мясные изделия	1 112	Винегрет овощной*	100	16,62	116,2	1,59	8	9,1
Суп	181	Уха с крупой перловой	250	33	71,4	10,01	1	13,89
Горячие блюда	1 028	Колбаски витаминные *	100	57,22	275	30,23	23	9,02
Гарни	999,01	Капуста тушеная* 2	180	40,71	123,7	4,81	4	17,74
Напитки	483	Чай с лимоном	200	8,3	79,8	0,89		30,24
Хлеб, мясные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,15	59,1	1,85		11,97
Итого за Обед			860	160	727,2	38,13	36	81,94
Итого за день			860	160	727,2	38,13	36	81,94

Согласовано
Директор МБОУ "СШ №19"

Чернышова А.В.



Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Коды	№	Наименование блюда	Выполн	Цена	Школа	Бюджет	Жирность	Углевод
Затрак								
Горюч	860.01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	90	57,89	120,4	2,83	7	10,83
Горюч	1 011.01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	14,35	221,9	5,18	9	29,97
Суп	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	6,98	43,3	1,05	3	3,57
Напитк	854	Чай с молоком	200	10,09	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,57	70,5	2,37		14,49
Сладости	981	Груши	100	38,16	47	0,4		10,3
Итого за Затрак			620	134	578,8	13,45	21	81,77
Итого за день			620	134	578,8	13,45	21	81,77

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Коды	№	Наименование блюда	Выполн	Цена	Школа	Бюджет	Жирность	Углевод
Затрак								
Горюч	860.01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	90	57,88	120,4	2,83	7	10,83
Горюч	1 011.01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	14,35	221,9	5,18	9	29,97
Суп	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	8,61	43,3	1,05	3	3,57
Напитк	854	Чай с молоком	200	10,09	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	4,9	70,5	2,37		14,49
Сладости	981	Груши	100	38,17	47	0,4		10,3
Итого за Затрак			620	134	578,8	13,45	21	81,77

Обед

Салат, овощная заправка	1 112	Винегрет овощной*	60	14,32	85,7	0,94	3	5,46
Суп	181	Уха с крупой перловой	200	37,94	57,1	8,01	1	13,11
Второе блюдо	1 028	Колбаски витаминные *	90	74	347,5	18,21	21	8,31
Гарнир	999.01	Капуста тушеная* 2	150	48,73	194,8	3,87	3	14,78
Напитк	916	Кисель из ягод	200	12,16	118,1	0,23		28,89
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,96	59,1	1,81		11,97
Хлеб, мучные изделия	934	Булочка "Веснушка"	60	8,29	196,8	5,16	4	23,41
Итого за Обед			790	202	853,1	38,85	34	115,79
Итого за день			1 410	336	1 431,9	51,3	55	197,3

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Коды	№	Наименование блюда	Выполн	Цена	Школа	Бюджет	Жирность	Углевод
Затрак								
Горюч	860.01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	100	61,63	133,7	5,15	8	12,03
Горюч	1 011.01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	16,49	286,2	6,22	11	35,06
Суп	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	4,95	27,3	0,63	2	2,14
Напитк	854	Чай с молоком	200	9,67	73,3	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	4,69	70,3	2,37		14,49
Сладости	981	Груши	100	36,57	47	0,4		10,3
Итого за Затрак			640	134	618,2	14,39	23	87,33

Обед

Салат, овощная заправка	1 112	Винегрет овощной*	100	19,03	124,2	1,36	8	9,1
Суп	181	Уха с крупой перловой	250	37,8	71,4	10,01	1	13,89
Второе блюдо	1 028	Колбаски витаминные *	100	65,53	275	30,23	23	9,02
Гарнир	999.01	Капуста тушеная* 2	180	46,62	125,7	4,41	4	17,74
Напитк	916	Кисель из ягод	200	5,7	118,1	0,23		28,89
Хлеб, мучные изделия	861	Ватрушка со сметаной*	60	18,57	8,1	0,37		1,63
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,75	59,1	1,81		11,97
Итого за Обед			920	202	714,6	38,64	36	32,24
Итого за день			1 560	336	1 302,8	53,03	59	119,77