



2022 г.

Ин40
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней | 150 | 98,25 | 299 |
| 2 | Молоко сгущенное порциями | 20 | 8,88 | 65 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 2,27 | 36 |
| 4 | Булочка домашняя | 40 | 4,82 | 140 |
| 5 | Фрукты свежие (яблоки) | 115 | 25,82 | 45 |
| | Итого: | 535 | 140 | 585 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней | 150 | 98,25 | 299 |
| 2 | Молоко сгущенное порциями | 20 | 8,88 | 65 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 2,27 | 36 |
| 4 | Булочка домашняя | 40 | 4,82 | 140 |
| 5 | Фрукты свежие (яблоки) | 115 | 25,82 | 45 |
| | Итого: | 535 | | 585 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 70 | 19,51 | 56 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 22,31 | 75 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 25,47 | 43 |
| 4 | Сметана | 10 | 3,82 | 13 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 1,76 | 7 |
| 6 | Плов из говядины 50/150 | 200 | 103,52 | 353 |
| 7 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 10,94 | 68 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 62 |
| 10 | Зефир | 40 | 16,72 | 123 |
| | Итого: | 848 | | 844 |
| | Итого за день: | 1383 | 350,00 | 1429 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней | 200 | 131,00 | 399 |
| 2 | Молоко сгущенное порциями | 20 | 8,88 | 65 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 2,27 | 36 |
| 4 | Булочка домашняя | 40 | 4,82 | 140 |
| | Итого: | 470 | | 640 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 27,87 | 80 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 22,31 | 75 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 25,47 | 43 |
| 4 | Плов из говядины 50/200 | 250 | 107,09 | 411 |
| 5 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 10,94 | 68 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 3 | 62 |
| 8 | Печенье | 25 | 4,40 | 130 |
| | Итого: | 900 | | 919 |
| | Итого за день: | 1370 | 350 | 1559 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Сыр порциями | 20 | 19,84 | 63 |
| 2 | Каши ячневая молочная жидкая 200/5 | 205 | 21,65 | 155 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 2,27 | 36 |
| 4 | Батон «Вкусный» | 20 | 2,00 | 42 |
| | Итого: | 45,76 | | 296 |

Директор МБОУ: *И.И. Чернышев*
 Зав. производством: *А.А. Демина*
 Экономист по ценам: *И.И. Чернышев*





Столовая МБОУ "СШ №19"

2022 г.

1н4д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней | 150 | 98,25 | 299 |
| 2 | Молоко сгущеное порциями | 20 | 8,88 | 65 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 2,27 | 36 |
| 4 | Булочка домашняя | 40 | 4,82 | 140 |
| 5 | Фрукты свежие (яблоки) | 115 | 25,82 | 45 |
| Итого: | | 535 | 140 | 585 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 70 | 19,51 | 56 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 22,31 | 75 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 25,47 | 43 |
| 4 | Сметана | 10 | 3,82 | 13 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 1,76 | 1 |
| 6 | Плов из говядины 50/150 | 200 | 103,52 | 353 |
| 7 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 10,94 | 68 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 62 |
| 10 | Зефир | 40 | 16,72 | 123 |
| Итого: | | 848 | 16,72 | 123 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней | 150 | 98,25 | 299 |
| 2 | Молоко сгущеное порциями | 20 | 8,88 | 65 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 2,27 | 36 |
| 4 | Булочка домашняя | 40 | 4,82 | 140 |
| 5 | Фрукты свежие (яблоки) | 115 | 25,82 | 45 |
| Итого: | | 535 | 25,82 | 45 |
| Итого за день: | | 1383 | 350,00 | 1429 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 27,87 | 80 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 22,31 | 75 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 25,47 | 43 |
| 4 | Плов из говядины 50/200 | 250 | 107,09 | 411 |
| 5 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 10,94 | 68 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 3 | 62 |
| 8 | Печенье | 25 | 4,40 | 130 |
| Итого: | | 900 | 4,40 | 130 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней | 200 | 131 | 399 |
| 2 | Молоко сгущеное порциями | 20 | 8,88 | 65 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 2,27 | 36 |
| 4 | Булочка домашняя | 40 | 4,82 | 140 |
| Итого: | | 470 | 4,82 | 140 |
| Итого за день: | | 1370 | 350,00 | 1559 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.) | | | | |
| 1 | Сыр порциями | 20 | 19,84 | 63 |
| 2 | Каша ячневая молочная жидкая | 205 | 21,65 | 155 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 2,27 | 36 |
| 4 | Батон «Вкусный» | 20 | 2,00 | 42 |
| Итого: | | 45,76 | | 296 |

Директор МБОУ "СШ №19" Сергеев
Зав. производством: Дезюбери
Экономист по ценам: Демидов





ООО

Столовая МБОУ "СШ № 19"

2022 г.

Инд

Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней | 200 | 131,00 | 399 |
| 2 | Молоко сгущеное порциями | 20 | 8,88 | 65 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 2,27 | 36 |
| 4 | Булочка домашняя | 40 | 4,82 | 140 |
| | Итого: | 470 | 146,97 | 640 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 27,87 | 80 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 22,31 | 75 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 25,91 | 44 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,59 | |
| 5 | Плов из свинины 50/200 | 250 | 64,72 | 488 |
| 6 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 10,94 | 68 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 62 |
| 9 | Печенье | 25 | 4,40 | 130 |
| | Итого: | 901 | 162,74 | 997 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 60 | 16,72 | 48 |
| 2 | Суп из овощей | 200 | 17,85 | 60 |
| 3 | Сметана | 5 | 1,91 | 7 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,59 | |
| 5 | Плов из свинины 50/150 | 200 | 61,09 | 435 |
| 6 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 10,94 | 68 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 3 | 62 |
| 9 | Зефир | 40 | 16,72 | 123 |
| | Итого: | 766 | 131,82 | 853 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Йогурт питьевой клубничный | 200 | 38,72 | 115 |
| 2 | Лепешка сметанная | 100 | 16,04 | 318 |
| | Итого: | 300 | 54,76 | 433 |

Директор МБОУ "СШ № 19" _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____

Г. В. Герасимов
Ю. В. Демичев
И. В. Демичев

