



2022 г.

2н4д

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Яйцо вареное	50	21,74	64
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м.с. 200/10	210	31,87	226
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,11	57
4	Косточковые плоды	115	60,72	48
5	Булочка «Ромашка»	50	18,50	176
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	20	2,00	33
Итого:		645		604
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	19,79	6
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	27,18	80
3	Говядина для первых блюд	20	38,36	58
4	Сметана	5	2,1	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,05	1
6	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	83,71	339
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	16,81	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	3,00	50
9	Булочка творожная	75	25,06	209
Итого:		843		819
Итого за день:		1488	366,00	1423



Начальник лагеря

Зав. производством:

Ответственный по питанию

Экономист по ценам

[Handwritten signatures and names over the stamp]
И. Ф. Яковлев
И. В. Резниченко
С. И. Савченко
И. В. Сидорова