

Составлено
И.О. Директор МБОУ "СШ № 19"

Шавалова И.В.



Утверждено
Директор ООО "Азбука Питания"

Потапов И.С.



Затраки 1-4 кл бюджет 134 руб

Решение	№ документа	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Векна г	Жиры г	Углеводы г
Затраки								
Горюхи	800/01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	90	37,89	120,4	2,83	7	10,3
Горюхи	1 011/01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	14,35	211,9	5,18	9	20,9*
Слив	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	6,98	45,5	1,85	3	5,57
Напитки	854	Чай с молоком	200	10,09	73,5	1,82	2	12,61
Хлеб-булочки	897	Хлеб пшеничный	30	6,53	70,5	2,37		14,86
Сладости	981	Груша	100	38,16	47	0,4		10,3
Итого за Затраки			620	134	478,8	13,85	21	61,77
Итого за день			620	134	478,8	13,85	21	61,77

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Решение	№ документа	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Векна г	Жиры г	Углеводы г
Затраки								
Горюхи	800/01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	90	37,89	120,4	2,83	7	10,3
Горюхи	1 011/01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	14,35	211,9	5,18	9	20,9*
Слив	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	6,98	45,5	1,85	3	5,57
Напитки	854	Чай с молоком	200	10,09	73,5	1,82	2	12,61
Хлеб-булочки	897	Хлеб пшеничный	30	6,53	70,5	2,37		14,86
Сладости	981	Груша	100	38,16	47	0,4		10,3
Итого за Затраки			620	134	478,8	13,85	21	61,77
Обед								
Углеводные блюда	1 112	Винегрет овощной*	80	14,32	90,7	0,94	5	5,36
Суп	181	Уха с крупной перловой	200	37,94	37,3	3,01	1	11,11
Вторые блюда	1 028	Колбаски витаминные *	90	74	347,3	18,23	23	6,11
Салаты	999/01	Капуста тушеная* 2	150	49,73	344,3	5,87	8	14,78
Напитки	916	Кисель из ягод	200	12,16	119,1	0,23		28,89
Хлеб-булочки	1 188	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	3,96	59,3	1,89		11,97
Сладости	834	Булочка "Веснушка"	60	8,89	190,8	5,16	4	34,41
Итого за Обед			790	202	855,1	28,08	38	113,71
Итого за день			1 410	336	1 433,9	31,9	59	175,5

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Решение	№ документа	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Векна г	Жиры г	Углеводы г
Затраки								
Горюхи	800/01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	100	37,89	133,7	3,11	8	12,0
Горюхи	1 011/01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	14,35	269,2	6,22	11	31,96
Слив	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	6,98	21,3	0,83	3	2,14
Напитки	854	Чай с молоком	200	10,09	73,5	1,82	2	12,61
Хлеб-булочки	897	Хлеб пшеничный	30	6,53	70,5	2,37		14,86
Сладости	981	Груша	100	38,16	47	0,4		10,3
Итого за Затраки			640	134	618,2	14,59	26	67,51
Обед								
Углеводные блюда	1 112	Винегрет овощной*	100	14,32	116,2	1,26	6	6,1
Суп	181	Уха с крупной перловой	250	37,94	71,4	10,05	1	13,86
Вторые блюда	1 028	Колбаски витаминные *	100	74	175	20,23	23	6,02
Салаты	999/01	Капуста тушеная* 2	180	49,73	125,7	4,41	8	17,74
Напитки	916	Кисель из ягод	200	12,16	119,1	0,23		29,89
Хлеб-булочки	861	Взгруска со сметаной*	60	5,98	9,3	0,57		2,61
Сладости	1 188	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	8,89	16,1	1,85		11,97
Итого за Обед			820	202	734,8	28,68	38	62,24
Итого за день			1 460	336	1 353,0	33,27	64	129,75

Составлено
И.О. Директор МБОУ "СШ №19"
Шихматова П.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Родовая книга	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Белки г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Средняя	834	Булочка "Веснушка"	60	31,04	186,2	1,42	8	23,41
Полная	854	Чай с молоком	200	12,96	259,2	1,82	3	12,81
			Итого за завтрак	260	44	270,2	6,78	6
			Итого за день	260	44	270,2	6,78	6

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб

Родовая книга	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Белки г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Средняя	860.01	Бигоски(котлеты) из мяса говядины с картофелем	100	58,26	135,7	3,13	8	12,03
Средняя	1 013,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	15,62	281,2	6,22	11	33,88
Средняя	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	7,81	61,3	1,09	1	3,57
Полная	854	Чай с молоком	200	9,15	183	1,82	3	12,81
Средняя	897	Хлеб пшеничный	30	4,44	70,5	1,17	1	3,48
Средняя	981	Груши	100	34,52	47	0,4	1	10,3
			Итого за завтрак	660	130	636,4	14,85	28
			Итого за день	660	130	636,4	14,85	28

Обед ГПД 1-4 кл за род плату 130 руб

Родовая книга	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Белки г	Жиры г	Углевод г
Обед								
Средняя	1 112	Винегрет овощной*	60	9,65	57,9	0,94	1	5,49
Средняя	181	Уха с крупой перловой	200	25,37	51,1	8,81	1	11,21
Средняя	1 029	Колбаски витаминные *	90	49,88	247,9	18,21	21	8,11
Средняя	990.01	Капуста тушеная* 2	150	32,55	194,8	3,67	3	14,79
Полная	483	Чай с лимоном	200	8,03	160,6	0,89	1	20,26
Средняя	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,02	120,3	1,83	1	11,97
			Итого за Обед	730	130	618	33,75	38
			Итого за день	730	130	618	33,75	38

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Родовая книга	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Белки г	Жиры г	Углевод г
Обед								
Средняя	1 112	Винегрет овощной*	100	16,02	139,2	1,56	8	8,1
Средняя	181	Уха с крупой перловой	250	11	27,4	10,01	1	13,88
Средняя	1 029	Колбаски витаминные *	100	57,22	278	20,23	23	9,82
Средняя	990.01	Капуста тушеная* 2	150	40,71	125,7	6,61	4	17,74
Полная	483	Чай с лимоном	200	8,3	166	0,89	1	20,26
Средняя	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,15	124,5	1,83	1	11,97
			Итого за Обед	860	160	737,2	36,11	56
			Итого за день	860	160	737,2	36,11	56