

Согласовано
 Директор МБОУ "СВН №19"
 Черногалов А.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ юзл	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Хлеб, мушкетер	1 182	Манник	60	19,2	182,3	3,52	3	35,77
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	24,8	140,7	4,79	5	17,97
Итого за Завтрак			260	44	323	8,31	8	53,74
Итого за день			260	44	323	8,31	8	53,74

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
 (44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ юзл	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Творог бискот	958	Омлет запеченный или паровой с сыром	150	79,1	149,4	4,45	14	0,11
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	15,14	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мушкетер	897	Хлеб пшеничный	40	6,8	94	3,16		19,32
Сладкий	976	Яблоки свежие	130	28,96	61,1	0,52	1	12,74
Итого за Завтрак			520	130	445,2	12,92	20	50,14
Итого за день			520	130	445,2	12,92	20	50,14

Обед ГПД 1-4 кл за род плату 130 руб

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ юзл	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Обед								
Салат, овощной	813	Икра кабачковая пром. производства	60	14,88	71,4	1,14	5	4,62
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	200	17,05	109,3	2,3	3	18,92
Второе блюдо	1 076	Печень по-строгановски*	100	70,58	177,4	15,81	10	5,31
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,55	204,2	5,72	6	29,48
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	4,42	35,9			8,98
Хлеб, мушкетер	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,52	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			740	130	657,3	26,8	24	79,28
Итого за день			740	130	657,3	26,8	24	79,28

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ юзл	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Обед								
Салат, овощной	813	Икра кабачковая пром. производства	100	27,01	119	1,9	9	7,7
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	250	23,19	136,7	2,88	3	23,65
Второе блюдо	1 076	Печень по-строгановски*	100	76,83	177,4	15,81	10	5,31
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,92	245,1	6,86	7	35,37
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,04	79,8			19,96
Хлеб, мушкетер	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,01	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	817,1	29,28	29	103,96
Итого за день			860	160	817,1	29,28	29	103,96

Согласовано
Директор МБОУ "СНХ №19"

Черноголов А.В.



22.11.2021 (Понедельник)

Утверждено
Директор ООО "Абуха-питание"

Потыбченко Д.В.



Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	120	70,99	119,5	3,56	12	6,09
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	16,98	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	7,63	94	3,16		19,32
Сладости	976	Яблоки свежие	130	38,4	61,1	0,52	1	12,74
Итого за Завтрак			490	134	415,3	12,03	18	50,12
Итого за день			490	134	415,3	12,03	18	50,12

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	120	80,94	119,5	3,56	12	0,09
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	12,86	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,52	70,5	2,37		14,49
Сладости	976	Яблоки свежие	100	33,68	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			450	134	377,7	11,12	17	42,35
Обед								

Салат, овощные блюда	813	Икра кабачковая пром.производства	60	21,01	71,4	1,14	5	4,62
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	200	37,54	109,3	2,3	3	18,92
Горячее блюдо	1 076	Печень по-строгановски*	100	83,04	177,4	15,81	10	5,31
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,65	204,2	5,72	6	29,48
Напиток	393,02	Компот из вишни*	200	9,38	93,3	0,22		22,7
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,5	59,3	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	1 182	Манник	60	23,88	182,3	3,52	3	35,77
Итого за Обед			800	202	897	30,54	27	128,77
Итого за день			1 250	336	1 274,7	41,66	44	171,12

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	83,21	149,4	4,45	14	0,11
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	15,93	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	7,16	94	3,16		19,32
Сладости	976	Яблоки свежие	100	27,7	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			490	134	431,3	12,8	19	47,2
Обед								

Салат, овощные блюда	813	Икра кабачковая пром.производства	100	30,83	119	1,9	9	7,7
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	250	41,3	136,7	2,88	3	23,65
Горячее блюдо	1 076	Печень по-строгановски*	100	73,07	177,4	15,81	10	5,31
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,8	245,1	6,86	7	35,37
Хлеб, мучные изделия	1 182	Манник	60	21,02	182,3	3,52	3	35,77
Напиток	393,02	Компот из вишни*	200	8,26	93,3	0,22		22,7
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,72	59,3	1,83		11,97
Итого за Обед			920	202	1 012,9	33,02	32	142,47
Итого за день			1 410	336	1 444	45,82	51	189,67