

Согласовано
Директор образовательного учреждения



Затрачено 1-4 кл бюджет 134 руб

Утверждаю
Директор ООО "Питания"

22.09.2021 (среда)



Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭП ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Горючее блюдо	860,01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	90	57,89	120,4	2,83	7	10,83
Соус	597	Соус молочный (для запекания)	30	6,98	49,1	1,22	3	3,47
Горючее блюдо	1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	14,35	221,9	5,18	9	29,97
Свежий фрукт	981	Груши	100	38,16	47	0,4		10,3
Напиток	854	Чай с молоком	200	10,09	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	6,53	94	3,16		19,32
Итого за завтрак			610	134	605,9	14,41	21	86,5
Итого за день			610	134	605,9	14,41	21	86,5

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭП ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Горючее блюдо	860,01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	90	57,89	120,4	2,83	7	10,83
Соус	597	Соус молочный (для запекания)	30	6,98	49,1	1,22	3	3,47
Горючее блюдо	1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	14,35	221,9	5,18	9	29,97
Свежий фрукт	981	Груши	100	38,16	47	0,4		10,3
Напиток	854	Чай с молоком	200	10,09	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	6,53	94	3,16		19,32
Итого за завтрак			610	134	605,9	14,41	21	86,5

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭП ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат, овощная заправка	1 112	Винегрет овощной*	60	14,13	69,7	0,94	5	5,46
Суп	181	Уха с крупой перловой	200	37,44	57,1	8,01	1	11,11
Второе блюдо	1 028	Колбаски витаминные *	90	73,05	247,5	18,21	21	8,11
Гарнир	324	Пюре картофельное*	70	10,85	64,5	1,58	2	9,45
Гарнир	999,01	Капуста тушеная* 2	80	25,65	55,9	1,96	2	7,88
Напиток	916	Кисель из ягод	200	12,01	118,1	0,23		28,89
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,88	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	861	Ватрушка со сметаной*	60	22,99	9,1	0,37		1,63
Итого за Обед			790	202	681	33,13	31	84,5
Итого за день			1 400	336	1 286,9	47,54	52	171

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭП ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								

Горючее блюдо	860,01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	90	57,89	120,4	2,83	7	10,83
Соус	597	Соус молочный (для запекания)	30	6,98	49,1	1,22	3	3,47
Горючее блюдо	1 011,01	Макаронные изделия отварные с	150	14,35	221,9	5,18	9	29,97
Свежий фрукт	981	Груши	100	38,16	47	0,4		10,3
Напиток	854	Чай с молоком	200	10,09	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	6,53	94	3,16		19,32
Итого за завтрак			610	134	605,9	14,41	21	86,5

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭП ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат, овощная заправка	1 112	Винегрет овощной*	60	14,13	69,7	0,94	5	5,46
Суп	181	Уха с крупой перловой	200	37,44	57,1	8,01	1	11,11
Второе блюдо	1 028	Колбаски витаминные *	90	73,05	247,5	18,21	21	8,11
Гарнир	324	Пюре картофельное*	70	10,85	64,5	1,58	2	9,45
Гарнир	999,01	Капуста тушеная* 2	80	25,65	55,9	1,96	2	7,88
Напиток	916	Кисель из ягод	200	12,01	118,1	0,23		28,89
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,88	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	861	Ватрушка со сметаной*	60	22,99	9,1	0,37		1,63
Итого за Обед			790	202	681	33,13	31	84,5



Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждено
Директор ООО «АБЗУКА»

Хлеб, мушкетерская	861	Ватрушка со сметаной*	80	31,04	12,1	0,49		2,17
Напиток	854	Чай с молоком	200	12,96	73,5	1,62	2	12,61
Итого за Завтрак			280	44	85,6	2,11	2	14,78
Итого за день			280	44	85,6	2,11	2	14,78

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Горюче-жирное	860,01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	80	52,43	107	2,52	6	9,62
Соус	597	Соус молочный (для запекания)	30	7,12	49,1	1,22	3	3,47
Горюче-жирное	1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	14,62	221,9	5,38	9	29,97
Сладкое	981	Груши	100	38,89	47	0,4		10,3
Напиток	854	Чай с молоком	200	10,28	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мушкетерская	897	Хлеб пшеничный	40	6,66	94	3,16		19,32
Итого за Завтрак			600	130	592,5	14,1	20	85,29
Итого за день			600	130	592,5	14,1	20	85,29

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат, овощной	1 112	Винегрет овощной*	60	10,28	69,7	0,94	5	5,46
Суп	181	Уха с крупой перловой	200	27,23	57,1	8,01	1	11,11
Второе блюдо	1 028	Колбаски витаминные *	90	53,11	247,5	18,21	23	8,11
	324	Пюре картофельное*	70	7,89	64,5	1,58	2	9,45
Салат	999,01	Капуста тушеная* 2	80	18,66	55,9	1,96	2	7,88
Напиток	483	Чай с лимоном	200	8,55	79,8	0,09		20,26
Хлеб, мушкетерская 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,28	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			730	130	633,6	32,62	31	74,24
Итого за день			730	130	633,6	32,62	31	74,24

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат, овощной	1 112	Винегрет овощной*	100	18,49	116,2	1,56	8	9,1
Суп	181	Уха с крупой перловой	250	36,73	71,4	10,01	1	13,89
Второе блюдо	1 028	Колбаски витаминные *	90	57,33	247,5	18,21	21	8,11
	324	Пюре картофельное*	90	10,95	82,9	2,03	3	12,16
Салат	999,01	Капуста тушеная* 2	90	22,65	62,9	2,2	2	8,87
Напиток	483	Чай с лимоном	200	9,23	79,8	0,09		20,26
Хлеб, мушкетерская 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,62	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			850	160	719,8	35,93	35	84,36
Итого за день			850	160	719,8	35,93	35	84,36

Технологический документ