

ООО " " "
 Столовая МБОУ "СШ №
 " 22 " 04



In5d
 I смена

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Закуска овощная по Болгарски	65	51,38	62
2	Котлета из грудки цыплят м.с	90	54,64	161
3	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
4	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
5	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Батон «Вкусный»	30	3	63
Итого:		595	140,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Закуска овощная по Болгарски	65	51,38	62
2	Котлета из грудки цыплят м.с	90	54,64	161
3	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
4	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
5	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Батон «Вкусный»	30	3	63
Итого:		595		609
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	50	23,56	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем	250	27,65	78
3	Фрикадельки мясные (говядина) для первого блюда	20	33,59	43
4	Сметана	5	1,91	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,71	
6	Жаркое по-домашнему 50/150	200	78,82	341
7	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
9	Пирог манный	80	22,41	197
Итого:		866		830
Итого за день:		1461	350,00	1439
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Томаты свежие порциями	40	23,13	8
2	Котлета из грудки цыплят м.с	100	62,14	178
3	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
4	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
5	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
7	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
Итого:		610		610
Обед				
1	Сельдь с луком 20/10/5 с заправкой	35	28,18	41
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	24,29	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	46,02	57
4	Жаркое по-домашнему 50/180	230	83,88	366
5	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
7	Пирог манный	90	25,21	222
Итого:		885		925
Итого за день:		1495	350,00	1535
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без жира	50	30	134
2	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	15,51	86
Итого:			45,76	220

Директор МБОУ "СШ №22" *В.И. Сидорова*
 Зав. производством *В.И. Сидорова*
 Экономист по ценам *В.И. Сидорова*

