

000

Столовая МБОУ "СШ № 19" 2022 г.

1н3д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Митболы (из грудки цыплят) с гранатово-свекольным соусом 90/40	130	67,10	167
2	Рис отварной	150	15,61	192
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Вафли /весовые/	30	8,98	113
6	Свежие фрукты (мандарины)	90	35,05	30
	Итого:	630	140,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,29	82
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	36,12	64
3	Сметана	10	3,82	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
5	Сердце тушеное в соусе 60/60	120	80,47	157
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,52	211
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	28,11	58
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Рулет с маком	75	26,60	238
	Итого:	906		873
Полдник				
1	Вареники отварные с картофелем	200	67,14	293
2	Масло сливочное	5	6,29	31
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	75	29,21	25
6	Творог яблоко-груша, с кальцием и витамином Д3 для детского питания	50	33,09	62
	Итого:	570,00		497
	Итого за день:	1476	350,00	1370
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,27	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	22,84	68
3	Сметана	5	1,91	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Сердце тушеное в соусе 60/60	120	80,47	157
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,62	253
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	28,11	58
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
9	Рулет с маком	75	26,6	238
	Итого:	993		999
Полдник				
1	Вареники отварные с картофелем	200	67,14	293
2	Масло сливочное	5	6,29	31
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
6	Творог яблоко-груша, с кальцием и витамином Д3 для детского питания	50	33,09	62
	Итого:	575		498
	Итого за день:	1568	350,00	1497
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
2	Булочка «Фантазия»	60	12,55	207
3	Свежие фрукты (яблоки)	100	22,45	39
	Итого:	45,76		303

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

000

Столовая МБОУ "СШ № 19" 2022 г.

Ин3д

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Митболы (из грудки цыплят) с гранатово-свекольным соусом 100/30	130	68,62	169
2	Рис отварной	180	18,74	230
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Вафли /весовые/	30	8,98	113
Итого:		570	110,10	619
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра свекольная	100	17,22	106
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	22,84	68
3	Сердце тушеное в соусе 60/60	120	80,47	157
4	Каша гречневая рассычатая	180	24,62	253
5	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
7	Рулет с маком	50	17,74	158
Итого:		970	171,16	878
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Икра свекольная	60	10,33	64
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	17,84	54
3	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	67,06	131
4	Каша гречневая рассычатая	150	20,52	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
Итого:		750	121,02	546
Полдник				
1	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
2	Бантики с творогом	75	14,59	161
Итого:		285	16,86	197

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



000

Столовая МБОУ "СШ № 19" 2022 г.

ИнЗд
I смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Митболы (из грудки цыплят) с гранатово-свекольным соусом 90/40	130	67,10	167
2	Рис отварной	150	15,61	192
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Вафли /весовые/	30	8,98	113
6	Свежие фрукты (мандарины)	90	35,05	30
Итого:		630	140,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Митболы (из грудки цыплят) с гранатово-свекольным соусом 90/40	130	67,10	167
2	Рис отварной	150	15,61	192
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Вафли /весовые/	30	8,98	113
6	Свежие фрукты (мандарины)	90	35,05	30
Итого:		630	350,00	609
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,29	82
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	36,12	64
3	Сметана	10	3,82	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
5	Сердце тушеное в соусе 60/60	120	80,47	157
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,52	211
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	28,11	58
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
9	Рулет с маком	75	26,60	238
Итого:		907	350,00	874
Итого за день:		1537	350,00	1483
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Митболы (из грудки цыплят) с гранатово-свекольным соусом 100/30	130	68,62	169
2	Рис отварной	180	18,74	230
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Вафли /весовые/	30	8,98	113
6	Свежие фрукты (апельсины)	150	36,08	55
Итого:		720	350,00	674
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,27	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	22,84	68
3	Сметана	5	1,91	7
5	Сердце тушеное в соусе 60/60	120	80,47	157
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,62	253
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	28,11	58
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Рулет с маком	75	26,60	238
Итого:		990	350,00	998
Итого за день:		1710	350,00	1672
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
2	Булочка «Фантазия»	60	12,55	207
3	Свежие фрукты (яблоки)	100	22,45	39
Итого:		45,76	303	

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

С.А. Терехина
А.А. Терехин
В.В. Терехин