



Затрап 1-4 кл бюджет 134 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эк ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Блюда из яиц/яичных	349	Яйцо отварное						
Горячие блюда	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	40	24,76	62,8	5,08	5	0,28
Напитки	483	Чай с лимоном	200	37,36	288,2	8,48	9	17,96
Хлеб, макаронные изделия	897	Хлеб пшеничный	200	21,91	79,8	0,99		28,26
Фрукты	980	Апельсины	30	7,37	76,3	2,37		14,49
			100	42,6		0,9		8,1
Итого за Затрап			570	134	302,3	16,92	14	81,09
Итого за день			570	134	302,3	16,92	14	81,09

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эк ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Блюда из яиц/яичных	349	Яйцо отварное						
Горячие блюда	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	40	24,76	62,8	5,08	5	0,28
Напитки	483	Чай с лимоном	200	37,36	288,2	8,48	9	17,96
Хлеб, макаронные изделия	897	Хлеб пшеничный	200	21,91	79,8	0,99		28,26
Фрукты	980	Апельсины	30	7,37	76,3	2,37		14,49
			100	42,6		0,9		8,1
Итого за Затрап			570	134	302,3	16,92	14	81,09

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эк ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
Обед								
Салат, винегреты	820	Салат из отварной свеклы	60	20,83	69,3	0,89	1	1,19
Суп	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	23,86	73,7	1,92	4	7,38
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	10	23,61	65,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	80	63,69	89,8	0,74	4	2,01
Гарнир	324	Пюре картофельное*	130	30,56	198,2	1,99	5	20,28
Соус	590	Соус белый основной*	30	2,27	16,5	0,21	1	1,22
Напитки	479	Компот из смеси сухофруктов*	200	15,38	138,6	0,46		52,48
Хлеб, макаронные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,73	95,3	1,83		11,87
Хлеб, макаронные изделия	806,01	Коржик молочный	60	14,07	2,8	0,04		0,8
Итого за Обед			820	202	625,8	22,78	22	80,95
Итого за день			1 500	336	1 308,3	39,71	36	162,04

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эк ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Блюда из яиц/яичных	349	Яйцо отварное						
Горячие блюда	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	40	24,95	62,8	5,08	5	0,28
Напитки	880	Чай с лимоном*	250	47,07	381,3	10,8	11	47,81
Хлеб, макаронные изделия	897	Хлеб пшеничный	200	11,63	98,8	0,96		33,16
Фрукты	980	Апельсины	30	7,43	76,3	2,37		14,89
			100	42,92		0,9		8,3
Итого за Затрап			620	134	354,7	18,01	16	45,48

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эк ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
Обед								
Салат, винегреты	5,01	Салат из свеклы	100	20,83	137,8	7,01	20	9,18
Суп	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	23,86	60,2	1,9	8	9,23
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	10	23,61	65,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	100	63,69	108,6	0,74	8	2,50
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	30,56	188,8	4,07	5	24,31
Соус	590	Соус белый основной*	30	2,27	16,5	0,21	1	1,22
Хлеб, макаронные изделия	806,01	Коржик молочный	60	14,07	2,8	0,04		0,8
Напитки	479	Компот из смеси сухофруктов*	200	15,38	138,6	0,46		52,48
Хлеб, макаронные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,73	95,3	1,83		11,87
			30	14,07	2,8	0,04		0,8
Итого за Обед			960	202	984,7	33,8	38	86,85
Итого за день			1 580	336	1 389,3	52,81	54	132,33



Содружество
И.О. Директор МБОУ "СШ № 19"
Шамалова И.Е.



Утверждено
Директор МБОУ "Азбука питания"
Пашаева Д.В.

Субсидия 5-11 кл 44 руб

Расход меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Горошек	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	29,2	267,7			
Хлеб, мякиш	897	Хлеб пшеничный	30	5,77	50,8	2,23		14,69
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	9,03	28,0	0,06		13,16
Итого за завтрак			430	44	408,8	0,35		27,85
Итого за день			430	44	408,8	0,35		27,85

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб

(44 руб субсидия, 86 руб род плата)

Расход меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Блюда из мяса, рыбы и птицы	349	Яйцо отварное	40	25,54	62,8	5,08		0,38
Блюда	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	29,23	269,2	0,40		37,96
Напиток	483	Чай с лимоном	200	14,4	56,8	0,06		29,23
Хлеб, мякиш	897	Хлеб пшеничный	30	7,0	61,5	2,27		14,80
Фрукты	980	Апельсины	100	43,93		0,0		6,1
Итого за завтрак			570	130	662,3	16,92	14	81,09
Итого за день			570	130	662,3	16,92	14	81,09

Обед ГИД 1-4 кл бюджет 130 руб

Расход меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Салат, овощи	501	Салат из свеклы	60	15,25	62,7	4,57	12	3,69
Суп	1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной*	200	27,25	31,7	1,32	4	7,34
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,4	35,2	2,31		
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	80	38,85	99,6	12,14	4	2,05
Соус	390	Соус белый основной*	30	1,38	16,5	0,23		1,22
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	18,64	166,3	3,30		20,26
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	9,51	72,2	0,2		17,41
Хлеб, мякиш	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,72	39,1	1,83		11,97
Итого за Обед			760	130	773,2	26,17	20	68
Итого за день			760	130	773,2	26,17	20	68

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Расход меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Салат, овощи	501	Салат из свеклы	100	26,15	117,8	7,93	20	9,48
Суп	1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной*	250	35,07	82,2	1,8	3	4,23
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,81	35,2	2,31		
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	100	44,96	119,6	15,17	6	2,86
Соус	390	Соус белый основной*	30	1,82	16,5	0,23		1,22
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	23,01	165,8	4,07	5	24,13
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	9,78	72,2	0,2		17,45
Хлеб, мякиш	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,85	39,1	1,83		11,97
Итого за Обед			960	160	698,4	33,2	34	78,2
Итого за день			960	160	698,4	33,2	34	78,2