

Согласовано  
образовательного учреждения



21.09.2021 (вторник)

Утверждено  
Директор ООО "Азбука  
питания"



**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ инвентаря	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Горячее блюдо	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	250	58,15	361,5	10,6	11	47,45
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	23,63	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мучные изделия 2	897	Хлеб пшеничный	30	11,98	70,5	2,37		14,49
Блюдо из молока, яиц	349	Яйцо отварное	40	40,24	62,8	5,08	5	0,28
Фрукты	980	Апельсины	100			0,9		8,1
<b>Итого за Завтрак</b>			620	134	635,5	23,74	21	88,79

<i>Обед</i>								
Салат, овощная добавка	813	Икра кабачковая пром.производства	100		11,9	1,9	9	7,7
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	250	93,6	136,7	2,88	3	25,63
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	10		35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	90	32,08	107,6	17,65	5	2,7
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	29,59	165,8	4,07	5	24,31
Соус	590	Соус белый основной*	30	3,8	16,5	0,21	1	1,22
Хлеб, мучные изделия	806.01	Коржик молочный	60	22,9	2,4	0,04		0,4
Напиток	479	Компот из смеси сухофруктов*	200	7,07	135,6	0,46		32,48
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	12,96	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			950	202	777,9	27,35	26	104,69
<b>Итого за день</b>			1 570	336	1 413,4	51,09	47	192,32

**Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб**

Раздел меню	№ инвентаря	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Горячее блюдо	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	37,36	289,2	8,48	9	37,96
Блюдо из молока, яиц	349	Яйцо отварное	40	24,76	62,8	5,08	5	0,28
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	21,91	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мучные изделия 2	897	Хлеб пшеничный	30	7,37	70,5	2,37		14,48
Фрукты	980	Апельсины	100	42,6		0,9		8,1
<b>Итого за Завтрак</b>			570	134	563,2	21,62	19	78,8
<b>Итого за день</b>			570	134	563,2	21,62	19	78,8

**Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб**

Раздел меню	№ инвентаря	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Обед</i>								
Салат, овощная добавка	813	Икра кабачковая пром.производства	60	15,25	71,4	1,34	3	4,62
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	200	27,25	109,3	2,3	3	18,92
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,4	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	80	38,85	95,6	12,14	4	2,05
Соус	590	Соус белый основной*	30	1,38	16,5	0,21	1	1,22
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	18,64	138,2	3,39	5	20,26
Напиток	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	9,51	104,2	0,38		25,53
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,72	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			760	130	629,5	23,5	21	84,57
<b>Итого за день</b>			760	130	629,5	23,5	21	84,57

Согласовано  
образовательного учреждения

Директор



21.09.2021 (подпись)

Утверждаю  
Директор ООО "Азбука  
питания"



Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эн ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Горячее блюдо	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	41,59	289,2	8,48		
Блюдо из молока, яиц	349	Яйцо отварное	40	27,56	62,8	5,08	5	0,28
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,22	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	897	Хлеб пшеничный	30	8,21	70,5	2,37		14,49
Фрукты	980	Апельсины	100	47,42		0,9		8,1
<b>Итого за Завтрак</b>			570	130	502,3	16,83	14	80,79
<b>Итого за день</b>			570	130	502,3	16,83	14	80,79

### Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эн ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Обед</i>								
Салат, овощная добавка	813	Икра кабачковая пром.производства	100	26,15	119	1,9	9	7,7
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	250	35,02	136,7	2,89	3	23,65
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,81	35,2	2,31	1	
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	90	44,96	107,6	13,65	5	2,3
Соус	590	Соус белый основной*	30	1,42	16,5	0,21	1	1,22
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	23,01	165,8	4,07	5	24,31
Напиток	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	9,78	104,2	0,18		25,53
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,85	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			890	160	744,1	27,03	26	96,68
<b>Итого за день</b>			890	160	744,1	27,03	26	96,68

### Субвенция 5-11 кл 44 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эн ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Горячее блюдо	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	29,2	289,2	8,48	9	37,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	5,77	70,5	2,37		14,49
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	9,03	59,9	0,96		15,16
<b>Итого за Завтрак</b>			430	44	419,6	10,91	9	67,61
<b>Итого за день</b>			430	44	419,6	10,91	9	67,61

### Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эн ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Горячее блюдо	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	37,36	289,2	8,48	9	37,96
Блюдо из молока, яиц	349	Яйцо отварное	40	24,76	62,8	5,08	5	0,28
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	21,91	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мучные изделия 2	897	Хлеб пшеничный	30	7,37	70,5	2,37		14,49
Фрукты	980	Апельсины	100	42,6		0,9		8,1
<b>Итого за Завтрак</b>			570	134	563,2	21,62	19	78,8
<i>Обед</i>								
Салат, овощная добавка	813	Икра кабачковая пром.производства	60	22,25	71,4	1,14	5	4,62
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	200	39,75	109,3	2,3	3	18,92
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	10	21,01	35,2	2,31	1	
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	80	56,68	95,6	12,14	4	2,05
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	27,2	138,2	3,79	5	20,26
Хлеб, мучные изделия	806.01	Коржик молочный	60	12,52	2,4	0,04		0,4
Соус	590	Соус белый основной*	30	2,02	16,5	0,21	1	1,22
Напиток	479	Компот из смеси сухофруктов*	200	13,69	135,6	0,40		32,46