



ООО

Столовая МБОУ «ЦНМ»

1110
1 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал.)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Закрутый бутерброд с сыром на булочке молочной с кунжутом 30/50	80	46,76	141
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	28,42	226
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	29,21	61
Итого:		620	140,00	575
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Закрутый бутерброд с сыром на булочке молочной с кунжутом 30/50	80	46,76	141
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	28,42	226
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
4	Свежие фрукты (яблоки)	1 шт	29,21	61
Итого:		620		575
Обед				
1	Салат из соевых помидор с луком, зеленью укропа	60	24,34	51
2	Суп картофельный с горохом	250	18,24	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	18	30,56	51
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Копчености, биточки, манцели рубленные из говядины с луком	90	78,31	218
6	Рагу из овощей	150	23,14	119
7	Напиток из клубники с/м	200	23,05	82
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
Итого:		851		826
Итого за день:		1471	350,00	1401
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,86	141
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	33,58	265
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,95	54
Итого:		620		607
Обед				
1	Салат из соевых помидоров с луком, зеленью укропа	100	37,44	85
2	Суп картофельный с горохом	250	18,24	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Копчености, биточки, манцели рубленные из говядины с луком	100	88,14	242
5	Рагу из овощей	180	27,77	143
6	Напиток из клубники	200	23,05	82
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
8	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
Итого:		943		907
Итого за день:		1563	350,00	1514
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
2	Булка или «Тюменская»	70	10,15	219
Итого:		45,76		366

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

С. В. Чернышова
С. В. Демидова
И. В. Гуськова





№10
2 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	78,31	218
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,04	23
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,53	211
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
6	Хлеб/бушек школьный (из пшеничной муки)	40	4	83
		Итого:	140,00	579
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из соевых помидоров с луком, зеленью укропа	60	24,34	51
2	Суп картофельный с горохом	250	18,24	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	18	30,56	51
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	78,31	218
5	Рагу из овощей	150	23,14	119
6	Напиток из клубники с/м	200	23,05	82
7	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
		Итого:	848	825
Полдник				
1	Сырники из творога	100	62,01	216
2	Соус из кураги	20	2,90	46
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	33,61	147
4	Свежие фрукты (груши)	120	41,24	52
		Итого:	440	461
		Итого за день:	1288	1286
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из соевых помидоров с луком, зеленью укропа	110	41,18	94
2	Суп картофельный с горохом	250	18,24	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	100	85,14	242
5	Рагу из овощей	190	29,31	151
6	Напиток из клубники с/м	200	23,05	82
7	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
		Итого:	963	924
Полдник				
1	Сырники из творога	100	62,01	216
2	Соус из яблок и кураги	30	3,47	24
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	33,61	147
4	Свежие фрукты (яблоки)	150	33,68	59
		Итого:	489	446
		Итого за день:	1443	1370
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	33,61	147
2	Булочка «Тюменская»	70	10,15	219
		Итого:	45,76	366

Директор МБОУ
Зав. производством

Мерзюков
Демидов