

ООО

Столовая МБОУ «СШ № 2»  
2022 г.1н1д  
2 смена**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Перец сладкий порцямпи	30	27,77	7
2	Котлеты, биточки, инджели рубленные из говядины с луком	90	78,31	218
3	Соус томатный «Памидорка»	30	5,04	23
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,33	217
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	4	83
	<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>140,00</b>	<b>579</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из соевых помидоров с луком, зеленью укропа	60	24,34	51
2	Суп картофельный с горохом	250	18,24	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	18	30,56	51
4	Котлеты, биточки, инджели рубленные из говядины с луком	90	78,31	218
5	Рагу из овощей	150	23,14	119
6	Напиток из клубники с м	200	23,05	82
7	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>848</b>		<b>825</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	62,01	216
2	Соус из кураги	20	2,90	46
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
4	Свежие фрукты (груши)	120	41,24	52
	<b>Итого:</b>	<b>440</b>		<b>461</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1288</b>	<b>350,00</b>	<b>1286</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из соевых помидоров с луком, зеленью укропа	110	41,18	94
2	Суп картофельный с горохом	250	18,24	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Котлеты, биточки, инджели рубленные из говядины с луком	100	88,12	242
5	Рагу из овощей	190	29,33	157
6	Напиток из клубники с м	200	23,05	82
7	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
	<b>Итого:</b>	<b>963</b>		<b>924</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	62,01	216
2	Соус из яблок и кураги	30	3,47	24
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
4	Свежие фрукты (яблоки)	150	33,68	59
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>		<b>446</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1443</b>	<b>350,00</b>	<b>1370</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
2	Булочка «Тюменская»	70	10,15	219
	<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>		<b>366</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством

000

Старший МБОУ "СШ № 19

2022

In10

### Меню основного (организованного) питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,86	111
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	33,58	265
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	117
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,95	54
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>140,00</b>	<b>607</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из соевых помидоров	60	21,15	37
2	Суп картофельный с горохом	250	18,24	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	100	88,14	242
5	Рис из овощей	180	27,77	143
6	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
7	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
<b>Итого:</b>		<b>911</b>	<b>171,76</b>	<b>812</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Помидоры соевые порциями	30	11,99	5
2	Суп картофельный с горохом	200	14,60	94
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	78,31	218
5	Рис из овощей	150	23,14	119
6	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
8	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>145,25</b>	<b>660</b>
<b>Полдник</b>				
1	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	8,57	58
2	Шаньга сибирская	90	24,36	288
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>32,93</b>	<b>346</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам





000

Столовая МБОУ "СШ № 19

21. 09. 2022 г.

1110  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Закрутый бутерброд с сыром на булочке молочной с кунжутом 30/50	80	46,76	141
2	Каши пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	28,42	226
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
4	Свежие фрукты (яблоки)	1 шт	29,21	61
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>140,00</b>	<b>575</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Закрутый бутерброд с сыром на булочке молочной с кунжутом 30/50	80	46,76	141
2	Каши пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	28,42	226
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
4	Свежие фрукты (яблоки)	1 шт	29,21	61
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>140,00</b>	<b>575</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соевых помидор с луком, зеленью укропа	60	24,34	51
2	Суп картофельный с горохом	250	18,24	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	18	30,56	51
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Копытцы, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	78,31	218
6	Рагу из овощей	150	23,14	119
7	Напиток из клубники с/м	200	23,05	82
8	Хлеб «Полесный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
<b>Итого:</b>		<b>851</b>	<b>826</b>	<b>826</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1471</b>	<b>350,00</b>	<b>1401</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,86	141
2	Каши пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	33,58	265
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,95	54
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>607</b>	<b>607</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соевых помидор с луком, зеленью укропа	100	37,44	83
2	Суп картофельный с горохом	250	18,24	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Копытцы, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	100	88,14	242
5	Рагу из овощей	180	27,77	143
6	Напиток из клубники	200	23,05	82
7	Хлеб «Полесный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
8	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
<b>Итого:</b>		<b>943</b>	<b>907</b>	<b>907</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1563</b>	<b>350,00</b>	<b>1514</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
2	Булочка «Тамбовская»	70	10,15	219
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>366</b>	<b>366</b>

Директор МБОУ "19"  
Зав. производством  
Экономист по ценам