



2022 г.

Инбд

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Вареники с адыгейским сыром и картофелем	150	113,65	311
2	Масло сливочное	2,5	3,30	15
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,71	36
4	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
5	Фрукты свежие (груши)	120	67,68	52
6	Печенье	25	6,90	119
Итого:		537,50		596
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	19,79	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,03	100
3	Жаркое по-домашнему из свинины 50/150	200	83,71	339
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	16,49	68
5	Сдоба майская	60	17,74	219
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
Итого:		800		782
Итого за день:		1337,5	366,00	1378



Начальник лагеря

Зав. производством

Ответственный по питанию

Экономист по ценам

Тимова
Вознесенская
Смирнов
Смирнов Александр