

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Оладьи из печени с яблоками	90	45,35	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,04	23
4	Макаронные изделия отварные	150	12,53	189
5	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Фрукты свежие (мандарины)	80	31,16	26
8	Батон «Вкусный»	30	3	63
Итого:		640	140	597
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Оладьи из печени с яблоками	90	45,35	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,04	23
4	Макаронные изделия отварные	150	12,53	189
5	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Фрукты свежие (мандарины)	80	31,16	26
8	Батон «Вкусный»	30	3	63
Итого:		640		597
Обед				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	60	11,61	71
2	Суп картофельный с семгой 20/250	270	82,98	127
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	150	14,63	197
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	8,98	113
Итого:		896		819
Итого за день:		1536	350,00	1416
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Печень с яблоками луком соусом «Помидорка»	180	101,22	329
2	Макаронные изделия отварные	130	10,86	164
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
5	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
Итого:		570		663
Обед				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	100	19,35	118
2	Суп картофельный с семгой 20/250	270	82,98	127
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	180	17,56	236
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	8,98	113
Итого:		966		905
Итого за день:		1536	350,00	1568
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Напиток из вишни свежемороженой	200	15,76	52
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:			45,76	186

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Дроздова
Михайлова

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Оладьи из печени с яблоками	90	45,35	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	6,43	23
4	Макаронные изделия отварные	150	12,53	189
5	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
7	Фрукты свежие (мандарины)	80	31,16	26
8	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
Итого:		640	140,00	597
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	60	11,61	71
2	Суп картофельный с семгой 20/250	270	82,98	127
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	150	14,63	197
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
9	Вафли /весовые/	30	8,98	113
Итого:		896	8,98	819
Полдник				
1	Лапшевник с творогом	200	54,60	302
2	Ряженка	200	35,83	119
3	Фрукты свежие (апельсины)	190	45,70	70
4	Масло сливочное	2,5	3,15	15
Итого:		592,50		506
Итого за день:		1488,5	350,00	1325
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	100	19,35	118
2	Суп картофельный с семгой 20/250	270	82,98	127
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	180	17,56	236
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
Итого:		936		792
Полдник				
1	Лапшевник с творогом	200	54,14	302
2	Ряженка	200	35,83	119
3	Фрукты свежие (апельсины)	205	49,31	76
Итого:		605		497
Итого за день:		1541	350	1289
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Напиток из вишни свежемороженой	200	15,76	52
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		45,76		186

Директор МБОУ "_____"
Зав. производством:
Экономист по ценам

(Подписи и печати)

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Вареники с адыгейским сыром и картофелем	200	125,97	399
2	Масло сливочное	2,5	3,15	15
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
5	Фрукты свежие (бананы)	150	37,42	136
Итого:		592,50		649
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,04	110
2	Суп -лапша домашняя	250	8,82	92
3	Говядина отварная(на супа)	15	25,47	43
4	Горбуша запеченная с сыром,морковью,белым соусом	100	61,11	194
5	Пюре картофельное	180	33,25	148
6	Напиток «Садовая ягода»	200	19,60	50
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
9	Булочка молочная с кунжутом	50	8,72	169
Итого:		955		918
Итого за день:		1547,5	350,00	1567
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша кукурузная молочная жидкая 250/5	255	26,03	236
2	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
3	Батон «Вкусный»	25	2,50	52
4	Вафли (весовые)	50	14,96	95
Итого:		45,76		419

Директор МБОУ " "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

С.И. Сидорова
С.И. Сидорова