

000

Столовая МБОУ "СШ №

"18" 01

2022 г.

2н20
2 смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Тефтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60 | 150 | 60,60 | 188 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 26,05 | 123 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 5,06 | 37 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 5 | Печенье | 25 | 4,40 | 119 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 105 | 40,89 | 35 |
| | Итого: | 677 | 140,00 | 552 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат «Октябрьский» с м.р. | 60 | 10,45 | 67 |
| 2 | Суп из овощей с помидорами, перцем | 250 | 30,78 | 75 |
| 3 | Грудки куриные отварные | 20 | 19,51 | 22 |
| 4 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 1,76 | 1 |
| 5 | Сметана | 10 | 3,82 | 13 |
| 6 | Пельмени «Сытные» отварные | 150 | 94,46 | 279 |
| 7 | Масло сливочное | 5 | 4,73 | 31 |
| 8 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,57 | 49 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 10 | Ватрушка с творогом | 75 | 22,59 | 182 |
| | Итого: | 803 | | 769 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца «Морская» с семгой, сыром, томатом, огурцом | 130 | 94,91 | 325 |
| 2 | Чай с сахаром | 210 | 2,47 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 38,95 | 33 |
| | Итого: | 440 | | 394 |
| | Итого за день: | 1243 | 350,00 | 1163 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат «Октябрьский» с м.р. | 100 | 17,42 | 111 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 16,07 | 74 |
| 3 | Грудки куриные отварные | 20 | 19,51 | 22 |
| 4 | Зелень укроп, петрушка свежая | 2 | 1,18 | 1 |
| 5 | Сметана | 10 | 3,82 | 13 |
| 6 | Пельмени «Сытные» отварные | 160 | 99,78 | 307 |
| 7 | Масло сливочное | 5 | 4,73 | 31 |
| 8 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,57 | 49 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 6,00 | 100 |
| 10 | Ватрушка с творогом | 75 | 22,59 | 182 |
| | Итого: | 882 | | 890 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца «Морская» с семгой, сыром, томатом, огурцом | 130 | 94,91 | 325 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 2,47 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 38,95 | 33 |
| | Итого: | 440 | | 394 |
| | Итого за день: | 1322 | 350,00 | 1284 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Булочка Калорийная | 75 | 23,19 | 255 |
| 2 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,57 | 49 |
| | Итого: | 45,76 | | 304 |

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Черноголов В
Гезмикина
Лидия Сергеевна

ООО

Столовая МБОУ *СШ №

18.

01

2022 г.

2н2д



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Тефтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60 | 150 | 60,60 | 188 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 31,26 | 148 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 5,06 | 37 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 5 | Печенье | 25 | 4,40 | 119 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 105 | 40,89 | 35 |
| Итого: | | 707 | 145,21 | 577 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат «Октябрьский» с м.р. | 100 | 17,42 | 111 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 19,11 | 70 |
| 3 | Зелень укроп, петрушка свежая | 2 | 1,18 | 1 |
| 4 | Пельмени «Сытные» отварные | 150 | 94,46 | 288 |
| 5 | Масло сливочное | 5 | 4,73 | 31 |
| 6 | Напиток из черной смородины | 200 | 8,58 | 45 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 6,00 | 100 |
| 8 | Ватрушка с творогом | 75 | 22,59 | 182 |
| Итого: | | 842 | 174,07 | 828 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат «Октябрьский» с м.р. | 60 | 10,45 | 67 |
| 2 | Суп из овощей | 200 | 15,29 | 56 |
| 3 | Сметана | 10 | 3,82 | 13 |
| 4 | Зелень укроп, петрушка свежая | 1 | 0,59 | |
| 5 | Пельмени «Сытные» отварные | 150 | 94,46 | 288 |
| 6 | Масло сливочное | 5 | 4,73 | 31 |
| 7 | Напиток из черной смородины | 200 | 8,58 | 45 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 6,00 | 100 |
| 9 | Ватрушка с творогом | 50 | 15,06 | 121 |
| Итого: | | 736 | 158,98 | 721 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Ряженка | 200 | 35,83 | 119 |
| 2 | Пирог манный | 75 | 18,34 | 185 |
| Итого: | | 275 | 54,17 | 304 |

Директор МБОУ *19
Зав производством:
Эксплуат по ценам:

Черноголов
Лозниченко
Смирнова



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Тефтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60 | 150 | 60,60 | 188 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 26,05 | 123 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 5,06 | 37 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 5 | Печенье | 25 | 4,40 | 119 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 105 | 40,89 | 35 |
| | Итого: | 677 | 140,00 | 552 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Тефтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60 | 150 | 60,60 | 188 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 26,05 | 123 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 5,06 | 37 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 5 | Печенье | 25 | 4,40 | 119 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 105 | 40,89 | 35 |
| | Итого: | 677 | | 552 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат «Октябрьский» с м.р. | 60 | 10,45 | 67 |
| 2 | Суп из овощей с помидорами, перцем | 250 | 30,78 | 75 |
| 3 | Грудки куриные отварные | 20 | 19,51 | 22 |
| 4 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 1,76 | 1 |
| 5 | Пельмени «Сытные» отварные | 150 | 94,46 | 279 |
| 6 | Масло сливочное | 5 | 4,73 | 31 |
| 7 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,57 | 49 |
| 8 | Ватрушка с творогом | 75 | 22,59 | 182 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| | Итого: | 793 | | 756 |
| | Итого за день: | 1470 | 350,00 | 1308 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Тефтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 2/50/30 | 160 | 70,59 | 225 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 31,26 | 148 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 5,06 | 37 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 5 | Печенье | 25 | 4,40 | 119 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 80 | 31,16 | 26 |
| | Итого: | 692 | | 605 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат «Октябрьский» с м.р. | 100 | 17,42 | 111 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 16,07 | 74 |
| 3 | Грудки куриные отварные | 20 | 19,51 | 22 |
| 4 | Зелень укроп, петрушка свежая | 2 | 1,18 | 1 |
| 5 | Пельмени «Сытные» отварные | 150 | 94,46 | 279 |
| 6 | Масло сливочное | 5 | 4,73 | 31 |
| 7 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,57 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 6 | 100 |
| 9 | Ватрушка с творогом | 75 | 22,59 | 182 |
| | Итого: | 862 | | 849 |
| | Итого за день: | 1554 | 350,00 | 1454 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Булочка Калорийная | 75 | 23,19 | 255 |
| 2 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,57 | 49 |
| | Итого: | 45,76 | | 304 |