

Согласовано
Директор МБОУ "СШ №19"

Верин Иван А.И.



Затрачено 1-4 кл бюджет 134 руб

Утверждено
Директор МБОУ "АВГУК ПИТАНИЕ"

Иванов Л.В.



17.11.2021 (среда 1 год)

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	Эквивалент	Белок	Жиры	Углеводы
Затрачено								
Бутерброд	810	Бутерброд с сыром						
Кисломолочный десерт	812	Кукуруза консервированная*	50	24,92	70,9	0,07	8	6,1
Горячий напиток	891	Омлет запеченный или паровой	60	19,21	69,3	1,23	4	7,45
Напиток	971	Чай ягодный	100	74,91	170,9	9,58	14	0,6
Хлеб, мучные изделия	1148	Хлеб ржаной	200	9,32	99,9			14,97
			30	5,64	59,1	1,83		11,97
Итого за Затрачено			440	134	400,3	12,71	26	35,09
Итого за день			440	134	400,3	12,71	26	35,09

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	Эквивалент	Белок	Жиры	Углеводы
Затрачено								
Бутерброд	810	Бутерброд с сыром						
Кисломолочный десерт	812	Кукуруза консервированная*	50	24,92	70,9	0,07	8	6,1
Горячий напиток	891	Омлет запеченный или паровой	60	19,21	69,3	1,23	4	7,45
Напиток	971	Чай ягодный	100	74,91	170,9	9,58	14	0,6
Хлеб, мучные изделия	1148	Хлеб ржаной	200	9,32	99,9			14,97
			30	5,64	59,1	1,83		11,97
Итого за Затрачено			440	134	400,3	12,71	26	35,09

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	Эквивалент	Белок	Жиры	Углеводы
Обед								
Салат из овощей и заправки	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	60	15,4	60,8	0,73	6	3,75
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*						
Итого блюдо	1053	Мясо говядины отварное	200	23,8	74,7	1,6	3	10,82
Итого блюдо	1035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	10	17,33	35,2	2,31	3	
Гарнир	539	Рагу из овощей	90	84,47	223	10,85	16	7,26
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	150	37,04	128,3	2,6	7	11,24
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	200	20,17	69,7	0,32		16,88
Хлеб, мучные изделия	1312.01	Булочка с повидлом	30	3,79	70,5	2,87		14,49
			60		51,3	0,01		13,54
Итого за Обед			800	202	700,6	20,81	34	79,20
Итого за день			1240	336	1170,9	33,54	60	114,69

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	Эквивалент	Белок	Жиры	Углеводы
Затрачено								
Бутерброд	810	Бутерброд с сыром						
Кисломолочный десерт	812	Кукуруза консервированная*	50	24,92	148	5,16	4	21,14
Горячий напиток	891	Омлет запеченный или паровой	100	19,21	115,9	2,05	6	12,41
Напиток	971	Чай ягодный	150	74,91	256,4	14,57	22	0,8
Хлеб, мучные изделия	1148	Хлеб ржаной	200	9,32	99,9			14,97
			30	5,64	59,1	1,83		11,97
Итого за Затрачено			530	134	639,3	25,63	32	61,58

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	Эквивалент	Белок	Жиры	Углеводы
Обед								
Салат из овощей и заправки	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	100	21,21	194,8	1,22	10	9,94
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*						
Итого блюдо	1053	Мясо говядины отварное	250	24,59	99,6	7	4	13,32
Итого блюдо	1035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	10	14,82	35,2	2,31	3	
Гарнир	539	Рагу из овощей	100	85,34	247,8	12,05	17	8,07
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	180	36,74	353,9	5,1	8	13,48
Хлеб, мучные изделия	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	200	16,67	69,7	0,32		16,46
Хлеб, мучные изделия	1312.01	Булочка с повидлом	30	3,13	60,1	1,81		11,97
			60		51,3	0,01		13,54
Итого за Обед			930	202	833,4	23,89	42	60,63
Итого за день			1460	336	1415,8	41,57	74	127,17

Составлено
Директор МБОУ "СШ №19"
Черныгина А.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

17.11.2021 (среда 1 нед)
Утверждено
Директор МБОУ "СШ №19"
Поздаско Д.В.



Рассчитано	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ экв.	Белок г	Жиры г	Углевод г
Салат из овощей	1 044	Хачапури	80	11,1	12,2	1,1	5	
Печенье	971	Чай хлодный	200	11,1				
Итого за завтрак			280	44	100	1,1	5	10,37
Итого за день			280	44	100	1,1	5	10,37

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Рассчитано	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ экв.	Белок г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Бутерброд	810	Бутерброд с сыром	50	24,18	70,8	8,07	6	8,1
Салат	812	Кукуруза консервированная*	60	18,64	60,8	1,23	4	5,85
Омлет	891	Омлет запеченный или паровой	150	72,67	256,4	14,97	22	16,8
Печенье	686	Чай с лимоном*	200	9,04	91,8	0,96		15,16
Хлеб ржаной	1 148	Хлеб ржаной	30	5,47	56,1	1,83		11,97
Итого за завтрак			490	330	515,8	17,26	34	35,58
Итого за день			490	330	515,8	17,26	34	35,58

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Рассчитано	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ экв.	Белок г	Жиры г	Углевод г
Обед								
Салат из овощей	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	60	10,83	60,9	0,31	6	5,75
Борщ	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	16,44	79,7	1,9	3	10,82
Мясо отварное	1 053	Мясо говядины отварное	10	11,97	35,2	2,31	1	
Биточки	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	80	58,33	225	10,85	15	7,26
Рагу	539	Рагу из овощей	150	25,58	128,1	2,9	7	11,24
Печенье	1 188	Чай с сахаром	200	3,13	31,8			8,88
Хлеб ржаной	1 148	Хлеб ржаной	30	3,92	60,1	1,81		11,97
Итого за Обед			740	130	642,1	19,92	34	36,02
Итого за день			740	130	642,1	19,92	34	36,02

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Рассчитано	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ экв.	Белок г	Жиры г	Углевод г
Обед								
Салат из овощей	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	100	18,71	114,8	1,22	10	9,98
Борщ	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	21,7	99,8	2	4	13,52
Мясо отварное	1 053	Мясо говядины отварное	10	12,64	35,2	2,31	1	
Биточки	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	100	65,46	247,8	12,08	17	8,07
Рагу	539	Рагу из овощей	180	32,42	152,8	3,13	8	13,44
Печенье	1 188	Чай с сахаром	200	3,31	33,9			8,88
Хлеб ржаной	1 180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,76	38,4	1,22		7,98
Итого за Обед			860	160	740,8	21,91	42	46,02
Итого за день			860	160	740,8	21,91	42	46,02

Заведующий предприятием