



ООО "Слово" МБОУ "СШ № 19"

2022 г.

Ин2д
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями	30	13,21	11
2	Омлет натуральный	160	62,30	218
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	10,08	58
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	90	35,05	30
6	Сырная палочка	50	16,36	187
		Итого:	140,00	554
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями	30	13,21	11
2	Омлет натуральный	160	62,30	218
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	10,08	58
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	90	35,05	30
6	Сырная палочка	50	16,36	187
		Итого:	166,36	554
Обед				
1	Перец сладкий порциями	30	31,84	7
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,73	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	34,52	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
5	Сметана	5	1,91	7
6	Котлета «Рыбка» (минтай)	90	51,88	239
7	Пюре картофельное	150	32,19	123
8	Напиток из сухофруктов	200	8,27	77
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
11	Вафли (весовые)	30	12,54	57
		Итого:	833	762
		Итого за день:	1403	1316
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями	30	13,21	11
2	Омлет натуральный	200	77,06	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,94	47
6	Булочка домашняя	50	7,46	176
		Итого:	640	593
Обед				
1	Салат «Удинский» с маслом растит.	100	65,58	226
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,73	96
3	Котлета «Рыбка» (минтай)	100	58,80	265
4	Пюре картофельное	180	38,63	148
5	Напиток из сухофруктов	200	8,27	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
8	Вафли (весовые)	30	12,54	57
		Итого:	920	981
		Итого за день:	1560	1574
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Йогурт питьевой клубничный	180	34,60	103
2	Булочка Российская	70	11,16	215
		Итого:	45,76	318

Директор МБОУ "Слово"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Мерногенов
Дзержинская
Иванов





000 Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
 Столовая МБОУ «СЦ» № 19
 2022 г.

Ин20
 2 смена

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями	30	13,21	11
2	Омлет натуральный	160	62,30	218
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	10,08	58
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	90	35,05	30
6	Сырная палочка	50	16,36	187
		Итого:	140,00	554
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	30	31,84	7
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,73	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	34,52	43
4	Сметана	5	1,91	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
6	Котлета «Рыбка» (минтай)	90	51,88	239
7	Пюре картофельное	150	32,19	123
8	Напиток из сухофруктов	200	8,27	77
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
11	Вафли (весовые)	30	13	57
		Итого:	833	762
Полдник				
1	Зеленый горошек порциями	30	13,21	11
2	Омлет натуральный	160	62,30	218
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	10,08	58
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	90	35,05	30
6	Сырная палочка	50	16,36	187
		Итого:	570	554
		Итого за день:	1403	350,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат «Удинский» с маслом растит.	100	65,58	226
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,73	96
3	Котлета «Рыбка» (минтай)	100	58,80	265
4	Пюре картофельное	180	38,63	148
5	Напиток из сухофруктов	200	8,27	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
8	Вафли (весовые)	30	12,54	57
		Итого:	920	981
Полдник				
1	Зеленый горошек порциями	30	13,21	11
2	Омлет натуральный	200	77,06	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,94	47
6	Булочка домашняя	50	7,46	176
		Итого:	640	593
		Итого за день:	1560	350,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Йогурт питьевой клубничный	180	34,60	103
2	Булочка Российская	70	11,16	215
		Итого:	45,76	318

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам

Чермошнев
Лазаревичев
Иванов





1н20

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Зеленый горошек порциями	30	13,21	11
2	Омлет натуральный	200	77,06	273
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	10,08	58
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,94	47
6	Булочка домашняя	50	7,46	176
Итого:		640	137,75	615
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	30	17,35	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,73	96
3	Сметана	5	1,91	7
4	Котлета «Рыбка» (минтай)	90	51,88	239
5	Пюре картофельное	180	38,63	148
6	Напиток из сухофруктов	200	8,27	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6	125
Итого:		845	155,77	748
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,98	77
2	Сметана	5	1,91	7
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Котлета «Рыбка» (минтай)	90	51,88	239
5	Пюре картофельное	150	32,19	123
6	Морковь припущенная	20	3,88	9
7	Напиток из сухофруктов	200	8,27	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
Итого:		728	129,23	645
Полдник				
1	Ряженка	180	35,25	107
2	Булочка «Ромашка»	75	14,32	250
Итого:		255	49,57	357

Директор МБОУ " _____"
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____