

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,35	273
2	Соус из кураги	30	4,35	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30,00	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,94	47
		Итого:	140,00	603
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	80	17,18	99
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	33,24	62
3	Сметана	5	1,91	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
5	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	101,38	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,53	211
7	Напиток брусничный	200	29,35	92
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
		Итого:	846	793
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,35	273
2	Соус из кураги	30	4,35	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30,00	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,94	47
		Итого:	550	603
		Итого за день:	1396	350,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	21,47	123
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	33,24	62
3	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	121,66	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,64	253
5	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
		Итого:	950	903
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	90,88	363
2	Соус из кураги	30	4,35	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
4	Крендель «Школьный»	50	7,56	176
5	Фрукты свежие (яблоки)	105	23,57	41
		Итого:	585	720
		Итого за день:	1535	350,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
2	Булочка Творожная	70	21,04	195
3	Свежие фрукты (яблоки)	100	22,45	39
		Итого:	45,76	270

Директор МБОУ _____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____

Меню / основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,35	273
2	Соус из кураги	30	4,35	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,94	47
	Итого:	550	140,00	603
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,35	273
2	Соус из кураги	30	4,35	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,94	47
	Итого:	550	140,00	603
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	80	17,18	99
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	33,24	62
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Сметана	5	1,91	7
5	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	101,38	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,53	211
7	Напиток брусничный	200	29,35	92
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
	Итого:	846	350,00	793
	Итого за день:	1396	350,00	1396
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	90,88	363
2	Соус из кураги	30	4,35	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
4	Крендель «Школьный»	50	7,56	176
5	Фрукты свежие (яблоки)	105	23,57	41
	Итого:	585	147,72	720
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	21,47	123
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	33,24	62
3	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	121,66	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,64	253
5	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
	Итого:	950	350,00	903
	Итого за день:	1535	350,00	1623
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
2	Булочка Творожная	70	21,04	195
3	Свежие фрукты(яблоки)	100	22,45	39
	Итого:	45,76	45,76	270

Директор МБОУ "СШ №
Зав. производством:
Экономист по ценам

(Подписи)

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60	150	62,89	188
2	Пюре картофельное	180	33,25	148
3	Огурцы соленные порциями	15	5,99	2
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
6	Печенье	25	4,40	130
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	3,16	26
	Итого:	727	148,54	631
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	100	17,63	111
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Пельмени «Сытные» отварные	200	125,97	383
4	Масло сливочное	2,5	3,15	15
5	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Ватрушка с творогом с сахарной пудрой	50	15,93	128
	Итого:	832,5	199,80	807
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	60	10,58	67
2	Суп из овощей	200	17,85	60
3	Сметана	5	1,91	7
4	Пельмени «Сытные» отварные	150	94,48	288
5	Масло сливочное	2,5	3,15	15
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Ватрушка с творогом	50	15,29	121
	Итого:	697,5	158,07	653
Полдник				
1	Ряженка	200	35,83	119
2	Пирог манный	75	19,31	185
	Итого:	275	55,14	304

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам