

16. 06



1н40

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	75,93	273
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	11,98	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,71	36
4	Булочка домашняя	60	14,54	211
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	42,62	47
Итого:		570		592
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	22,62	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	24,55	68
3	Сметана	10	4,2	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,37	1
5	Плов из говядины 50/150	200	113,29	353
6	Напиток из черной смородины	200	15,19	45
7	Кондитерское изделие без крема	50	30,00	209
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		832		813
Итого за день:		1402	366,00	1405



Начальник лагеря Редько
 Зав. производством: Тезмигенов
 Ответственный по питанию: Сангало
 Экономист по ценам: Муромцев