

000

Столовая МБОУ "СШ № 19" № 16 от 03.09.2022 г.

2н3д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,35	273
2	Соус из кураги	30	4,35	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,94	47
	Итого:	550	140,00	603
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,35	273
2	Соус из кураги	30	4,35	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,94	47
	Итого:	550		603
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	80	17,18	99
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	33,24	62
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Сметана	5	1,91	7
5	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	101,38	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,53	211
7	Напиток брусничный	200	29,35	92
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
	Итого:	846		793
	Итого за день:	1396	350,00	1396
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	90,88	363
2	Соус из кураги	30	4,35	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
4	Крендель «Школьный»	50	7,56	176
5	Фрукты свежие (яблоки)	105	23,57	41
	Итого:	585		720
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	21,47	123
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	33,24	62
3	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	121,66	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,64	253
5	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
7	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
	Итого:	950		903
	Итого за день:	1535	350,00	1623
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
2	Булочка Творожная	70	21,04	195
3	Свежие фрукты(яблоки)	100	22,45	39
	Итого:	45,76		270

Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

000

Столовая МБОУ "СШ № 16" 09 2022 г.

 2н3д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,35	273
2	Соус из кураги	30	4,35	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,94	47
Итого:		550	140,00	603
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	80	17,18	99
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	33,24	62
3	Сметана	5	1,91	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
5	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	101,38	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,53	211
7	Напиток брусничный	200	29,35	92
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
Итого:		846		793
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,35	273
2	Соус из кураги	30	4,35	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30,00	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,94	47
Итого:		550		603
Итого за день:		1396	350,00	1396
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	21,47	123
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	33,24	62
3	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	121,66	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,64	253
5	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
Итого:		950		903
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	90,88	363
2	Соус из кураги	30	4,35	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
4	Крендель «Школьный»	50	7,56	176
5	Фрукты свежие (яблоки)	105	23,57	41
Итого:		585		720
Итого за день:		1535	350,00	1623
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
2	Булочка Творожная	70	21,04	195
3	Свежие фрукты (яблоки)	100	22,45	39
Итого:		45,76		270

 Директор МБОУ "СШ № 16"
Зав. производством
Экономист по ценам

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 16"

№ 08

2022 г.

2н3д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	90,88	363
2	Соус из кураги	30	4,35	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
4	Крендель «Школьный»	50	7,56	176
5	Фрукты свежие (яблоки)	105	23,57	41
Итого:		585	137,72	720
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Зимний» с м.р.	120	25,77	148
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	22,84	68
3	Сметана	10	3,82	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	66,94	129
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,64	253
7	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		963	157,04	810
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Зимний» с м.р.	80	17,18	99
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	200	26,59	50
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	67,06	131
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,53	211
6	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
Итого:		801	140,22	627
Полдник				
1	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
2	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	100	43,11	229
Итого:		310	45,38	265

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам