

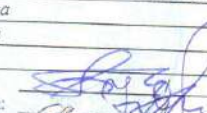
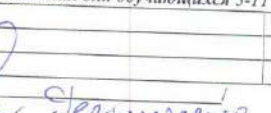

МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	150	61,05	221
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Свежие фрукты (апельсины)	60	14,43	22
		Итого:	675	140,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	60	21,15	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
4	Говядина отварная (на суп)	20	33,96	57
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	78,31	218
6	Картофель отварной	150	27,75	128
7	Соус Солнечный	30	2,56	14
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	14,46	93
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
		Итого:	892	787
Полдник				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	150	61,05	221
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Свежие фрукты (апельсины)	60	14,43	22
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
		Итого:	675	611
		Итого за день:	1567	1398
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	100	35,24	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	88,14	242
5	Картофель отварной м.с.	180	33,30	153
6	Соус «Солнечный»	30	2,56	14
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	14,46	93
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
		Итого:	952	801
Полдник				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	200	79,45	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
		Итого:	665	663
		Итого за день:	1617	1464
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	35,83	119
2	Печенье	50	9,93	216
		Итого:	45,76	335

Директор МБОУ " _____"
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	150	61,05	221
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Свежие фрукты(апельсины)	60	14,43	22
		Итого:	140,00	611
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	150	61,05	221
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Свежие фрукты(апельсины)	60	14,43	22
		Итого:	675	611
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	60	21,15	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
4	Говядина отварная(на супа)	20	33,96	57
5	Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины с луком	90	78,31	218
6	Картофель отварной	150	27,75	128
7	Соус «Солнечный»	30	2,56	14
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	14,46	93
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
		Итого:	892	787
		Итого за день:	1567	1398
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	200	79,45	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
		Итого:	665	663
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	100	35,24	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
4	Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины с луком	100	88,14	242
5	Картофель отварной м.с.	180	33,30	153
6	Соус Солнечный	30	2,56	14
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	14,46	93
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6	125
		Итого:	952	814
		Итого за день:	1617	1477
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	35,83	119
2	Печенье	50	9,93	216
		Итого:	45,76	335

Директор МБОУ " 
Зав. производством: 
Экономист по ценам: 

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	90,88	363
2	Соус из кураги	30	4,35	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
4	Крендель «Школьный»	50	7,56	176
5	Фрукты свежие (яблоки)	105	23,57	41
		Итого:	585	137,72
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Зимний» с м.р.	120	25,77	148
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	22,84	68
3	Сметана	10	3,82	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	66,94	129
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,64	253
7	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
		Итого:	963	157,04
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Зимний» с м.р.	80	17,18	99
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	200	26,59	50
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	67,06	131
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,53	211
6	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
		Итого:	801	140,22
Полдник				
1	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
2	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	100	43,11	229
		Итого:	310	45,38

Директор МБОУ " " " "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Д. В. Демидов
И. В. Демидов