

15 06



Ин3д

### Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
1	Митболы (из грудки цыплят)	100	64,45	135
2	Картофель с морковью в соусе запеченный	150	32,41	115
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,11	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Сырная палочка	50	19,86	221
6	Свежие фрукты (апельсины)	60	26,64	22
<b>Итого:</b>		<b>590</b>		<b>600</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	19,79	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	27,18	80
3	Сметана	10	4,20	13
4	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	87,51	134
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,12	211
6	Напиток сливово-яблочный	200	15,03	51
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
8	Вафли (весовые)	50	20,70	188
<b>Итого:</b>		<b>880</b>		<b>783</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1470</b>	<b>366,00</b>	<b>1383</b>

Начальник лагеря Ворова  
 Зав. производством: Возничеева  
 Ответственный по питанию Самило  
 Экономист по ценам Смирташева