

000

Столовая МБОУ "СШ №

2022 г.

2110
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Помидоры соевые порциями	30	11,99	5
2	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	61,28	218
3	Рагу из овощей	150	22,12	119
4	Напиток из черной смородины	200	8,53	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Булочка «Лакомка»	40	4,97	116
7	Фрукты свежие (яблоки)	125	28,06	49
	Итого:	665	140,00	602
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	70	24,60	39
2	Уха с семгой, картофелем, пшеном 20/250	270	64,98	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,75	1
4	Биточки по-белорусски	90	83,52	227
5	Макаронные изделия отварные	150	11,42	189
6	Соус томатный «Помидорка»	30	4,95	23
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	13,75	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
	Итого:	873		805
Полдник				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	36,11	147
2	Хачапури с сыром и творогом	160	51,36	398
3	Фрукты свежие (груша)	150	51,55	65
	Итого:	525		610
	Итого за день:	1398	350,10	1415
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	100	35,14	56
2	Уха с семгой, картофелем, пшеном 20/250	270	64,58	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,75	1
4	Котлета «Детская»	100	66,51	214
5	Макаронные изделия отварные	180	13,71	227
6	Соус томатный «Помидорка»	30	4,95	23
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	13,75	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	Итого:	973		897
Полдник				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	36,11	147
2	Хачапури с сыром и творогом	160	51,36	398
3	Фрукты свежие (груша)	150	51,55	65
	Итого:	510		610
	Итого за день:	1483	350,00	1507
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сыр порциями	15	14,53	47
2	Каша Рисовая молочная жидкая м/с	205	23,76	142
3	Чай с сахаром	200/10	2,47	36
4	Батон «Вкусный»	50	5,00	104
	Итого:		45,76	329

Директор МБОУ "СШ №
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Черноголов
Журиченко
Журиченко

000

Столовая

МБОУ "СШ № 109"

2022 г.

2н1д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	23,76	142
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	36,11	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,02	249
4	Фрукты свежие (груша)	140	48,11	61
Итого:		645	140,00	599
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	23,76	142
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	36,11	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,02	249
4	Фрукты свежие (груша)	140	48,11	61
Итого:		645	140,00	599
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	70	24,60	39
2	Уха с семгой, картофелем, тиеном 20/250	270	64,98	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Биточки по-белорусски	90	83,52	227
5	Макаронные изделия отварные	150	11,42	189
6	Соус томатный «Помидорка»	30	4,95	23
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	13,75	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		871	350,00	804
Итого за день:		1516	350,00	1403
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	33,83	197
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	36,11	147
3	Хачапури с сыром и творогом	120	38,43	299
4	Фрукты свежие (яблоки)	140	31,43	55
Итого:		720	350,00	698
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	100	35,14	56
2	Уха с семгой, картофелем, тиеном 20/250	270	64,98	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Котлета «Детская»	100	66,91	214
5	Макаронные изделия отварные	180	13,71	227
6	Соус томатный «Помидорка»	30	4,95	23
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	13,75	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		973	350,00	897
Итого за день:		1693	350,00	1595
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сыр порциями	15	14,53	47
2	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	23,76	142
3	Чай с сахаром	200/10	2,47	36
4	Батон «Вкусный»	50	5,00	104
Итого:		45,76	329	

Директор МБОУ "109"
Зав. производством:
Экономист по ценам

Чернышова

Лещинская

Мещерякова

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

2022 г.

2н10

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 250/10	210	26,10	159
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	36,11	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,02	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	33,68	59
	Итого:	660	127,91	614
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из соленых огурцов	100	35,14	56
2	Суп картофельный с пшеном	200	16,55	87
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Котлета «Детская»	100	66,91	214
5	Макаронные изделия отварные	180	13,71	227
6	Соус томатный «Помидорка»	50	8,25	39
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	13,75	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
	Итого:	923	165,07	882
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из соленых огурцов	70	24,60	39
2	Суп картофельный с пшеном	200	13,24	69
3	Котлета «Детская»	100	66,91	214
4	Макаронные изделия отварные	150	11,42	189
5	Соус томатный «Помидорка»	30	4,95	23
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	13,75	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
	Итого:	810	140,87	742
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	38,45	115
2	Булочка домашняя	75	8,49	263
	Итого:	275	46,94	378

Директор МБОУ "СШ №
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Гермолюбов
Горюхинов
Литвинов