

14.08

In2d



## Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	35	24,15	12
2	Омлет натуральный	150	65,1	205
3	Масло сливочное	5	6,59	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,71	36
5	Ватрушка с повидлом	50	16,07	136
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Свежие фрукты (бананы)	165	56,34	149
<b>Итого:</b>		<b>645</b>		<b>619</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	22,62	12
2	Суп картофельный с вермишелью	250	24,40	104
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1,5	1,02	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	86,69	218
5	Рис припущенный с овощами	150	21,28	196
6	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	14,03	64
7	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
<b>Итого:</b>		<b>836,50</b>		<b>817</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1481,5</b>	<b>366,00</b>	<b>1436</b>



Начальник лагеря

Зав. производством

Ответственный по питанию

Экономист по ценам

  
  
  
