

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Каши рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	24,37	142
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,79	249
4	Фрукты свежие (груша)	135	46,39	58
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>140</b>	<b>596</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каши рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	24,37	142
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,79	249
4	Фрукты свежие (груша)	135	46,39	58
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>350</b>	<b>596</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых огурцов	80	28,20	50
2	Уха с семгой, картофелем, пшеном 20/250	270	65,77	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	78,31	218
4	Макаронные изделия отварные	150	12,47	189
5	Соус «Витаминный»	30	2,14	18
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	18,11	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>350</b>	<b>801</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1520</b>	<b>350</b>	<b>1397</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каши Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	35,08	197
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	10,76	57
3	Хачапури с сыром и творогом	130	43,93	324
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	29,19	51
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>350</b>	<b>629</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров	100	35,24	62
2	Уха с семгой, картофелем, пшеном 20/250	270	65,77	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Котлета «Детская»	100	84,14	214
5	Макаронные изделия отварные	180	14,97	227
6	Соус «Витаминный»	30	2,14	18
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	18,11	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>973</b>	<b>350,00</b>	<b>898</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1693</b>	<b>350,00</b>	<b>1527</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Сыр порциями	15	15,12	47
2	Каши Рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	24,37	142
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Батон «Вкусный»	40	4,00	84
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>45,76</b>	<b>309</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Меню основного питания**  
для обучающихся питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Помидоры соленные порциями	30	11,99	5
2	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	78,31	218
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,53	211
4	Соус «Витаминный»	30	2,14	18
5	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
7	Фрукты свежие (яблоки)	100	22,45	39
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>140</b>	<b>577</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленных помидоров	60	21,15	37
2	Уха с семгой, картофелем, тиеном 20/250	270	65,77	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	78,31	218
5	Макаронные изделия отварные	150	12,47	189
6	Соус «Витаминный»	30	2,14	18
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	18,11	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	<b>Итого:</b>	<b>863</b>		<b>789</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
2	Хачапури с сыром и творогом	160	54,07	398
3	Фрукты свежие (груша)	160	54,98	69
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>		<b>614</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1383</b>	<b>350,00</b>	<b>1403</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленных огурцов	100	35,24	56
2	Уха с семгой, картофелем, тиеном 20/250	270	65,77	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Котлета «Детская»	100	84,14	214
5	Макаронные изделия отварные	180	14,97	227
6	Соус «Витаминный»	30	2,14	18
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	18,11	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	<b>Итого:</b>	<b>973</b>		<b>892</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
2	Хачапури с сыром и творогом	160	54,07	398
3	Фрукты свежие (яблоки)	130	29,19	51
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>		<b>596</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1463</b>	<b>350,00</b>	<b>1488</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Сыр порциями	15	15,12	47
2	Каша Рисовая молочная жидкая м/с	205	24,37	142
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Батон «Вкусный»	40	4,00	84
	<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>		<b>309</b>

Директор МБОУ "Столовая"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*(Подписи и печати)*

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша Рисовая молочная эсидкая м/с 250/10	260	35,08	197
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	10,76	57
3	Хачапури с сыром и творогом	130	43,93	324
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	29,19	51
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>118,96</b>	<b>629</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Помидоры соленые порциями	60	23,98	11
2	Суп картофельный с пшеном	250	17,74	87
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Котлета «Детская»	100	84,14	214
5	Макаронные изделия отварные	180	14,97	227
6	Соус «Витаминный»	30	2,14	18
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	18,11	96
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	3,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>911</b>	<b>170,67</b>	<b>815</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Помидоры соленые порциями	40	15,98	7
2	Суп картофельный с пшеном	200	14,20	69
3	Котлета «Детская»	90	74,91	193
4	Макаронные изделия отварные	150	12,47	189
5	Соус «Витаминный»	30	2,14	18
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	18,11	96
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	3	62
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>143,81</b>	<b>684</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	38,45	115
2	Булочка домашняя	100	12,05	351
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>50,50</b>	<b>466</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*[Подписи и печать]*