

000

Столовая МБОУ "СШ №

1нд
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней	150	93,88	299
2	Молоко сгущеное порциями	25	10,30	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,47	36
4	Булочка домашняя	40	4,16	140
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	29,19	51
Итого:		555	140,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	150	93,88	299
2	Молоко сгущеное порциями	25	10,30	82
3	Чай с сахаром	210	2,47	36
4	Булочка домашняя	40	4,16	140
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	29,19	51
Итого:		555		608
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	80	22,98	57
2	Суп из овощей с помидорами, перцем	250	30,78	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	26,27	57
4	Сметана	10	3,82	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
6	Плов из говядины	50/150	94,93	353
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,13	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
10	Зефир	40	13,20	123
Итого:		863		859
Итого за день:		1418	350,00	1467
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	200	125,18	399
2	Молоко сгущеное порциями	25	10,30	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,47	36
4	Булочка домашняя	40	4,16	140
Итого:		475		657
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	28,72	71
2	Суп из овощей с помидорами, перцем	250	30,78	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	26,27	57
4	Плов из говядины 50/150	200	94,93	353
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,13	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6,00	125
8	Вафли /весовые/	30	7,92	57
Итого:		890		856
Итого за день:		1365	350,00	1513
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Сыр порциями	20	19,34	63
2	Каша ячневая молочная жидкая	205	20,95	155
3	Чай с сахаром	200/10	2,47	36
4	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
Итого:			45,76	317

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам

И.А. Чернышев
И.А. Чернышев
И.А. Чернышев



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней	150	93,88	299
2	Молоко сгущеное порциями	25	10,30	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,47	36
4	Булочка домашняя	40	4,16	140
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	29,19	51
Итого:		555	140,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	80	22,98	57
2	Суп из овощей с помидорами, перцем	250	30,78	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	26,27	57
4	Сметана	10	3,82	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
6	Плов из говядины 50/150	200	94,93	353
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,13	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
10	Зефир	40	13,20	123
Итого:		863		859
Полдник				
1	Запеканка творожная с вишней	150	93,88	299
2	Молоко сгущеное порциями	25	10,30	82
3	Чай с сахаром	210	2,47	36
4	Булочка домашняя	40	4,16	140
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	29,19	51
Итого:		555		608
Итого за день:		1418	350,00	1467
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	28,72	71
2	Суп из овощей с помидорами, перцем	250	30,78	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	26,27	57
4	Плов из говядины 50/150	200	94,93	353
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,13	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6,00	125
8	Вафли /весовые/	30	7,92	57
Итого:		890		856
Полдник				
1	Запеканка творожная с вишней	200	125,18	399
2	Молоко сгущеное порциями	25	10,30	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,47	36
4	Булочка домашняя	40	4,16	140
Итого:		475		657
Итого за день:		1365	350,00	1513
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сыр порциями	20	19,34	63
2	Каша ячневая молочная жидкая	205	20,95	155
3	Чай с сахаром	200/10	2,47	36
4	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
Итого:		45,76		317

• Директор МБОУ *И.А. Чернышова*
 Зав. производством: *И.А. Чернышова*
 Экономист по ценам: *И.А. Чернышова*

000

Столовая МБОУ "СШ №

2022 г.



Ин40

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с вишней	200	125,18	399
2	Молоко сгущенное порциями	25	10,30	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,47	36
4	Булочка домашняя	40	4,16	140
Итого:		475	142,11	657
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	28,72	71
2	Суп из овощей	250	16,07	74
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	26,27	57
4	Плов из свинины 50/200	250	70,27	488
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,13	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6,00	125
8	Зефир	40	13,20	123
Итого:		950	173,66	1056
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	60	17,23	43
2	Суп из овощей с помидорами, перцем	200	24,62	60
3	Сметана	10	3,82	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
5	Плов из свинины 50/150	200	69,33	469
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,13	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	7,92	57
Итого:		761	139,64	822
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	38,45	115
2	Лепешка сметанная	75	11,56	238
Итого:		275	50,01	353

Директор МБОУ "СШ № 2022 г.
Зав. производством:
Экономист по ценам:

А.В. Чернышова
И.В. Чернышова
И.В. Чернышова