

Согласовано  
Директор МБОУ "СШ № 19"

Черноголов А.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб



Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквив	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Хлеб, муцное изделие	775	Булочка российская *	60	34,47	208,0	4,53	5	36,85
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	9,53	79,8			19,96
<b>Итого за Завтрак</b>			260	44	288,7	4,53	5	56,81
<b>Итого за день</b>			260	44	288,7	4,53	5	56,81

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквив	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Буфетное	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	65,88	88,0	0,09	10	0,13
Горюхи блюда	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	49,86	207,7	8,20	6	29,56
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	7,15	79,8			19,96
Хлеб, муцное изделие 2	1 148	Хлеб ржаной	20	7,11	39,4	1,22		7,08
<b>Итого за Завтрак</b>			470	130	415,3	9,57	16	58,03
<b>Итого за день</b>			470	130	415,3	9,57	16	58,03

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквив	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	835	Помидоры порционно	60	11,89	14,8	0,66		2,28
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	14,8	55,3	1,27	3	6,62
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,49	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	444	Плов с мясом	250	78,04	623,0	24,43	36	50,78
Напиток	971	Чай ягодный	200	6,04	59,9			14,97
Хлеб, муцное	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,74	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			750	130	847,8	30,5	42	86,62
<b>Итого за день</b>			750	130	847,8	30,5	42	86,62

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквив	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	835	Помидоры порционно	100	25,24	24	1,1		3,8
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	21,69	69,1	1,59	3	8,28
Второе блюдо	444	Плов с мясом	280	102,43	698,8	27,26	40	56,88
Напиток	971	Чай ягодный	200	7,08	59,9			14,97
Хлеб, муцное	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,56	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			860	160	910,9	31,88	43	95,9
<b>Итого за день</b>			860	160	910,9	31,88	43	95,9

Заводушной производством

Согласовано  
Директор МБОУ "СШ №19"

Черноголов А.В.



**Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ экв	Белки г	Жиры г	Углевод г
<b>Затрак</b>								
Бутерброд	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	67,91	88,6	0,09	10	0,13
Горючее блюдо	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	51,39	207,7	8,26	6	29,96
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	7,37	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	7,33	39,4	1,22		7,98
<b>Итого за Затрак</b>			470	134	415,5	9,57	16	58,03
<b>Итого за день</b>			470	134	415,5	9,57	16	58,03

**Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ экв	Белки г	Жиры г	Углевод г
<b>Затрак</b>								
Бутерброд	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	67,91	146,3	5,9	7	15,26
Горючее блюдо	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	51,39	207,7	8,26	6	29,96
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	7,37	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	20	7,33	39,4	1,22		7,98
<b>Итого за Затрак</b>			470	134	473,2	15,38	13	73,16

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ экв	Белки г	Жиры г	Углевод г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	835	Помидоры порционно	60	14,99	8,4	0,48		1,56
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	21	55,3	1,27	3	6,02
Суп	222	Говядина отварная	10	22,33	35,8	3,02	3	0,12
Второе блюдо	444	Плов с мясом	250	110,7	623,9	24,43	36	50,78
Напиток	633,02	Компот из яблок и ягод	200	15,28	128,3	0,31		30,8
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,73	99,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	775	Булочка российская *	60	10,97	208,9	4,53	5	36,85
<b>Итого за Обед</b>			810	202	1 119,7	35,87	47	138,7
<b>Итого за день</b>			1 280	336	1 992,9	51,25	60	211,86

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ экв	Белки г	Жиры г	Углевод г
<b>Затрак</b>								
Бутерброд	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	47,24	146,3	5,9	7	15,26
Горючее блюдо	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250	44,69	259,6	10,33	7	37,45
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,13	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	20	5,1	39,4	1,22		7,98
Хлеб, мучные изделия	1 141	Печенье детское	70	31,84	284,9	5,25	7	52,08
<b>Итого за Затрак</b>			590	134	810	22,7	21	132,73

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ экв	Белки г	Жиры г	Углевод г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	835	Помидоры порционно	100	19,45	24	1,1		3,8
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	18,15	69,1	1,59	3	8,28
Второе блюдо	444	Плов с мясом	250	141,39	640,1	28,71	32	58,46
Напиток	633,02	Компот из яблок и ягод	200	10,57	128,3	0,31		30,8
Хлеб, мучные изделия	775	Булочка российская *	60	7,59	208,9	4,53	5	36,85
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,65	99,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			920	202	1 129,5	38,07	40	150,16
<b>Итого за день</b>			1 510	336	1 939,5	60,77	61	282,89