



2н40
1 смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|-------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Брокколи припущенные | | | |
| 2 | Омлет натуральный | 35 | 24,18 | 10 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 150 | 59,58 | 221 |
| 4 | Булочка «Ромашка» | 217 | 6,37 | 37 |
| 5 | Йогурт 0,125 | 60 | 12,51 | 211 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 125 | 34,36 | 72 |
| | | 30 | 3,00 | 50 |
| Итого: | | 617 | 140,00 | 601 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Брокколи припущенные | | | |
| 2 | Омлет натуральный | 35 | 24,18 | 10 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 150 | 59,58 | 221 |
| 4 | Булочка «Ромашка» | 217 | 6,37 | 37 |
| 5 | Йогурт 0,125 | 60 | 12,51 | 211 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 125 | 34,36 | 72 |
| | | 30 | 3,00 | 50 |
| Итого: | | 617 | | 601 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | | | |
| 2 | Борщ с фасолью и картофелем | 50 | 23,36 | 5 |
| 3 | Сметана | 250 | 25,38 | 112 |
| 4 | Котлеты московские | 5 | 1,91 | 7 |
| 5 | Картофель отварной | 90 | 89,43 | 171 |
| 6 | Соус «Солнечный» | 150 | 32,99 | 128 |
| 7 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 30 | 2,71 | 14 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 200 | 15,51 | 93 |
| 9 | Пирожки печеные с повидлом | 60 | 6 | 100 |
| | | 60 | 12,47 | 172 |
| Итого: | | 895 | | 802 |
| Итого за день: | | 1512 | 350,00 | 1403 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Брокколи припущенные | | | |
| 2 | Омлет натуральный | 35 | 24,18 | 10 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 200 | 77,06 | 295 |
| 4 | Булочка «Ромашка» | 210 | 3,78 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 12,51 | 211 |
| | | 30 | 3 | 50 |
| Итого: | | 535 | | 602 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | | | |
| 2 | Борщ с фасолью и картофелем | 60 | 28,27 | 6 |
| 3 | Котлеты московские | 250 | 25,38 | 112 |
| 4 | Картофель отварной | 100 | 99,54 | 190 |
| 5 | Соус Солнечный | 180 | 39,59 | 153 |
| 6 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 30 | 2,71 | 14 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 200 | 15,51 | 93 |
| 8 | Пирожки печеные с повидлом | 60 | 6 | 100 |
| | | 60 | 12,47 | 172 |
| Итого: | | 940 | | 840 |
| Итого за день: | | 1475 | 350,00 | 1442 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Ряженка | | | |
| 2 | Булочка Российская | 200 | 35,83 | 119 |
| | | 60 | 9,93 | 185 |
| Итого: | | | 45,76 | 304 |

210
Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам





ООО
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 2022 г.

2н4д

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Брокколи припущенные | 35 | 24,18 | 10 |
| 2 | Омлет натуральный | 200 | 77,06 | 295 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Булочка «Ромашка» | 60 | 12,51 | 211 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| Итого: | | 535 | 120,53 | 602 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Борщ с фасолью и картофелем | 250 | 25,76 | 113 |
| 2 | Сметана | 5 | 1,91 | 7 |
| 3 | Котлеты московские | 100 | 99,54 | 190 |
| 4 | Картофель отварной | 180 | 39,59 | 153 |
| 5 | Соус «Солнечный» | 30 | 2,71 | 14 |
| 6 | Напиток из кураги | 200 | 11,05 | 68 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| 8 | Булочка «Кунцевская» | 60 | 10,98 | 170 |
| Итого: | | 855 | 194,54 | 765 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 20,61 | 91 |
| 2 | Сметана | 10 | 3,82 | 13 |
| 3 | Котлеты московские | 90 | 89,43 | 171 |
| 4 | Картофель отварной м.с. | 150 | 32,99 | 128 |
| 5 | Соус «Солнечный» | 30 | 2,71 | 14 |
| 6 | Напиток из кураги | 200 | 11,05 | 68 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 3 | 62 |
| Итого: | | 740 | 166,61 | 597 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Сок фруктовый, ягодный в ассортименте | 200 | 26,40 | 130 |
| 2 | Шанежки наливные | 80 | 11,57 | 177 |
| Итого: | | 280 | 37,97 | 307 |

и.о. Директор МБОУ "Столовая" *Ирина Владимировна*
 Зав. производством: *Ирина Владимировна*
 Экономист по ценам: *Ирина Владимировна*





2н40
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Брокколи припущенные | 35 | 24,18 | 10 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | 59,58 | 221 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 6,37 | 37 |
| 4 | Булочка «Ромашка» | 60 | 12,51 | 211 |
| 5 | Йогурт 0,125 | 125 | 34,36 | 72 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| Итого: | | 617 | 140,00 | 601 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 28,27 | 6 |
| 2 | Борщ с фасолью и картофелем | 250 | 25,38 | 112 |
| 3 | Котлеты московские | 90 | 89,43 | 171 |
| 4 | Картофель отварной | 150 | 32,99 | 128 |
| 5 | Соус «Солнечный» | 30 | 2,71 | 14 |
| 6 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,51 | 93 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| 8 | Пирожки печеные с повидлом | 60 | 12,47 | 172 |
| Итого: | | 870 | | 746 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Брокколи припущенные | 35 | 24,18 | 10 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | 59,58 | 221 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 6,37 | 37 |
| 4 | Булочка «Ромашка» | 60 | 12,51 | 211 |
| 5 | Йогурт 0,125 | 125 | 34,36 | 72 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| Итого: | | 617 | | 601 |
| Итого за день: | | 1487 | 350,00 | 1347 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 28,27 | 6 |
| 2 | Борщ с фасолью и картофелем | 250 | 25,38 | 112 |
| 3 | Котлеты московские | 100 | 99,37 | 190 |
| 4 | Картофель отварной | 180 | 39,59 | 153 |
| 5 | Соус Солнечный | 30 | 2,71 | 14 |
| 6 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,51 | 93 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 6,00 | 100 |
| 8 | Пирожки печеные с повидлом | 60 | 12,47 | 172 |
| Итого: | | 940 | | 840 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Брокколи припущенные | 35 | 24,18 | 10 |
| 2 | Омлет натуральный | 200 | 77,06 | 295 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Булочка «Ромашка» | 60 | 12,51 | 211 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| Итого: | | 535 | | 602 |
| Итого за день: | | 1475 | 350,00 | 1442 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Ряженка | 200 | 35,83 | 119 |
| 2 | Булочка Российская | 60 | 9,93 | 185 |
| Итого: | | | 45,76 | 304 |

10
Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Кулаков
Сидорова
Сидорова