

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 2"

ИнЗд
1 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные»	90	55,10	202
2	Соус «Солнечный»	30	2,13	14
3	Пюре картофельное	150	26,05	123
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,57	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Печенье	25	4,40	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,95	33
Итого:		625	140,00	598
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные»	90	55,10	202
2	Соус «Солнечный»	30	2,13	14
3	Пюре картофельное	150	26,05	123
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,57	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Печенье	25	4,40	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,95	33
Итого:		625	38,95	33
Обед				
1	Икра свекольная	80	13,04	85
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	33,88	64
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	26,27	57
4	Сметана	5	1,91	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
6	Гуляш из куриной грудки с черносливом	100	64,80	153
7	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,84	211
8	Напиток брусничный	200	23,97	58
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
10	Рулет с маком	50	21,33	158
Итого:		888	21,33	158
Итого за день:		1513	350,00	1442
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные»	100	61,23	225
2	Соус «Солнечный»	30	2,13	14
3	Пюре картофельное	180	31,26	148
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,57	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Вафли /весовые/	30	7,92	57
7	Фрукты свежие (бананы)	130	32,43	118
Итого:		700	32,43	118
Обед				
1	Икра свекольная	100	16,30	106
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	33,88	64
3	Сметана	5	1,91	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	95,17	229
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,81	253
7	Чай с сахаром 200/10	210	2,47	36
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Рулет с маком	50	21,33	158
Итого:		1006	21,33	953
Итого за день:		1706	350,00	1622
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,57	57
2	Булочка «Фантазия»	60	12,74	207
3	Свежие фрукты (яблоки)	100	22,45	39
Итого:		360	45,76	303

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

000

Соловак МБОУ "СШ №



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, получающих за бюджетные средства**

**1ндз
2 смена**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные»	90	55,10	202
2	Соус «Солнечный»	30	2,13	14
3	Пюре картофельное	150	26,05	123
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,57	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Печенье	25	4,40	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,95	33
	Итого:	625	140,00	598
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Икра свекольная	80	13,04	85
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	33,88	64
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	26,27	57
4	Сметана	5	1,91	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
6	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	64,80	153
7	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,84	211
8	Напиток клюквенно-брусничный	200	23,97	58
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
10	Рулет с маком	50	21,33	158
	Итого:	888		844
Полдник				
1	Вареники отварные с картофелем	200	65,69	293
2	Масло сливочное	5	4,73	31
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,47	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
6	Творог витаминизированный	50	33,15	62
	Итого:	575,00		498
	Итого за день:	1463	350,00	1342
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Икра свекольная	100	16,30	106
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	33,88	64
3	Сметана	5	1,91	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	93,17	229
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,81	253
7	Напиток из черной смородины	200	8,58	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
9	Рулет с маком	50	21,33	158
	Итого:	996		962
Полдник				
1	Вареники отварные с картофелем	200	65,69	293
2	Масло сливочное	5	4,73	31
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,47	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	85	33,10	28
6	Творог витаминизированный	50	33,15	62
	Итого:	580,00		500
	Итого за день:	1576	350,00	1462
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,57	57
2	Булочка «Фантазия»	60	12,74	207
3	Свежие фрукты (яблоки)	100	22,45	39
	Итого:		45,76	303

Директор МБОУ
За производство:
Экономист по ценам

С. А. Чернышев
Л. В. Чернышев
Л. В. Чернышев

000

Столовая МБОУ "СШ №



Ин30

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные»	100	61,23	225
2	Соус «Солнечный»	30	2,13	14
3	Пюре картофельное	180	31,26	148
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,57	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Вафли (весовые)	30	7,92	57
7	Свежие фрукты (бананы)	130	32,43	118
	Итого:	700	148,54	669
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра свекольная	100	16,30	106
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,97	68
3	Сметана	5	1,91	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	95,17	229
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,81	253
7	Чай с сахаром 200/10	210	2,47	36
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
	Итого:	986	170,22	861
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Икра свекольная	80	13,04	85
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,77	54
3	Сметана	10	3,82	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	64,80	153
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,84	211
7	Напиток из яблок и клюквы	200	15,76	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
	Итого:	803	141,79	688
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	29,63	189
2	Бантики с курагой	75	13,64	161
	Итого:	275	43,27	350

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам

А. В. Чернышев
А. В. Чернышев
А. В. Чернышев