



Столвая МБОУ "ОШ" № 49
11 " 03 2022 г.

2н1д
I смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	35,03	169
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (мандарины)	95	37,00	31
Итого:		605	140,00	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	35,03	169
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (мандарины)	95	37,00	31
Итого:		605		596
Обед				
1	Томаты свежие порциями	30	17,35	6
2	Суп из овощей с фасолью	250	25,02	86
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	34,52	43
4	Сметана	10	3,82	13
5	Шницели рубленые мясные	90	81,97	258
6	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
7	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
Итого:		835		821
Итого за день:		1440	350,00	1417
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	41,35	197
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (мандарины)	95	37,00	31
Итого:		655		624
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	34,70	12
2	Суп из овощей с фасолью	250	25,02	86
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Шницели рубленые мясные	100	89,02	286
5	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
6	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6,00	125
Итого:		913		901
Итого за день:		1568	350,00	1525
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/5	255	33,68	169
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	10,08	58
3	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
Итого:		485	45,76	269

100 Директор МБОУ "
Зав. производством
Экономист по ценам

С. С. Сидорова
С. С. Сидорова
С. С. Сидорова





ООО "АСТ" Ханты-Мансийский автономный округ
 Столовая МБОУ "СЦ № 19" 2022 г.

2н1д
 2 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Томаты свежие порциями	40	23,13	8
2	Шницели рубленые мясные	90	81,97	258
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
4	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
	Итого:	550	140,00	581
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	50	28,92	10
2	Суп из овощей с фасолью и зеленью	250	25,17	86
3	Говядина отварная(для первых блюд)	20	46,02	57
4	Сметана	10	3,82	13
5	Шницели рубленые мясные	90	81,97	258
6	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
7	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
8	Сок фруктовый,ягодный в ассортименте	200	26,40	96
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
10	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	3	62
	Итого:	860		839
Полдник				
1	Какао-напиток «Несвик» на молоке натуральном	200	37,40	147
2	Хачапури с сыром и творогом	130	40,64	324
3	Фрукты свежие (мандарины)	100	38,95	33
	Итого:	430		504
	Итого за день:	1290	350,00	1343
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	34,70	12
2	Суп из овощей с фасолью	250	25,02	86
3	Говядина отварная(для первых блюд)	15	34,52	43
4	Шницели рубленые мясные	100	89,02	286
5	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
6	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
7	Сок фруктовый,ягодный в ассортименте	200	26,40	96
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	6	125
	Итого:	925		943
Полдник				
1	Хачапури с сыром и творогом	130	40,64	324
2	Какао-напиток «Несвик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Фрукты свежие (мандарины)	90	35,05	30
	Итого:	420		501
	Итого за день:	1345	350,00	1444
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/5	255	33,68	169
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	10,08	58
3	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
	Итого:	485	45,76	269

40 Директор МБОУ "
 Зав производством:
 Экономист по ценам

И.И. Мухоморова
С.С. Сидорова
С.С. Сидорова





2ИД

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	41,35	197
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	640	140,48	619
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	30	17,35	6
2	Суп из овощей с фасолью	250	25,02	86
3	Сметана	5	1,91	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,41	1
5	Котлеты московские	100	99,37	190
6	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
7	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
8	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,37	37
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
10	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	6,00	125
	Итого:	904	177,85	747
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	30	17,35	6
2	Суп из овощей с фасолью	200	20,13	69
3	Шницели рубленые мясные	90	81,97	258
4	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
5	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
6	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,37	37
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	3	62
	Итого:	777	146,74	689
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	180	34,60	103
2	Булочка домашняя	80	11,93	281
	Итого:	260	46,53	384

40
Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

[Handwritten signatures and stamps]