

ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 19

2022 г.

2н1д

1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	35,03	169
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (мандарины)	95	37,00	31
	Итого:	605	140,00	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	35,03	169
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (мандарины)	95	37,00	31
	Итого:	605		596
Обед				
1	Томаты свежие порциями	30	17,35	6
2	Суп из овощей с фасолью	250	25,02	86
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	34,52	43
4	Сметана	10	3,82	13
5	Шницели рубленые мясные	90	81,97	258
6	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
7	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	Итого:	835		821
	Итого за день:	1440	350,00	1417
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	41,35	197
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (мандарины)	95	37,00	31
	Итого:	655		624
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	34,70	12
2	Суп из овощей с фасолью	250	25,02	86
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Шницели рубленые мясные	100	89,02	286
5	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
6	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6,00	125
	Итого:	913		901
	Итого за день:	1568	350,00	1525
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
• 1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/5	255	33,68	169
2	Чай с молоком натуральным	210	10,08	58
3	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
	Итого:		45,76	269

Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

000

Староая МБОУ "СШ № 19"

2022 г.

2н1д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Томаты свежие порциями	40	23,13	8
2	Шницели рубленые мясные	90	81,97	258
3	Каши гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
4	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
Итого:		550	140,00	581
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	50	28,92	10
2	Суп из овощей с фасолью и зеленью	250	25,17	86
3	Говядина отварная(для первых блюд)	20	46,02	57
4	Сметана	10	3,82	13
5	Шницели рубленые мясные	90	81,97	258
6	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
7	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
8	Сок фруктовый,ягодный в ассортименте	200	26,40	96
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
10	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	3	62
Итого:		860	350,00	839
Полдник				
1	Какао-напиток «Несвик» на молоке натуральном	200	37,40	147
2	Хачапури с сыром и творогом	130	40,64	324
3	Фрукты свежие (мандарины)	100	38,95	33
Итого:		430	504	504
Итого за день:		1290	350,00	1343
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	34,70	12
2	Суп из овощей с фасолью	250	25,02	86
3	Говядина отварная(для первых блюд)	15	34,52	43
4	Шницели рубленые мясные	100	89,02	286
5	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
6	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
7	Сок фруктовый,ягодный в ассортименте	200	26,40	96
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	6	125
Итого:		925	943	943
Полдник				
1	Хачапури с сыром и творогом	130	40,64	324
2	Какао-напиток «Несвик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Фрукты свежие (мандарины)	90	35,05	30
Итого:		420	501	501
Итого за день:		1345	350,00	1444
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каши Рисовая молочная жидкая м/с 250/5	255	33,68	169
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	10,08	58
3	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
Итого:		485	45,76	269

Директор МБОУ "
Зав.производством:
Экономист по ценам



ООО

Столовая

МБОУ УСШ № 19

" 11 "

2022 г.



2н1д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	41,35	197
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	640	140,48	619
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	30	17,35	6
2	Суп из овощей с фасолью	250	25,02	86
3	Сметана	5	1,91	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,41	1
5	Котлеты московские	100	99,37	190
6	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
7	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
8	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,37	37
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
10	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	6,00	125
	Итого:	904	177,85	747
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	30	17,35	6
2	Суп из овощей с фасолью	200	20,13	69
3	Шницели рубленные мясные	90	81,97	258
4	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
5	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
6	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,37	37
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	3	62
	Итого:	777	146,74	689
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	180	34,60	103
2	Булочка домашняя	80	11,93	281
	Итого:	260	46,53	384

Директор МБОУ " *Мерзодов*
Зав. производством: *Розниченко*
Экономист по ценам: *Смирнова*

