

Согласовано  
Директор МБОУ "СШ № 19"  
Чернышова А.В.



10.12.2021г (Пятница)

Утверждено

Директор ООУ

Потомкина Л.В.



**Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб**

Кодовое наименование	№ документа	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эквивалент	Белок г	Жир г	Углевод г
<b>Затрак</b>								
Бутерброд	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	67,91				0,13
Горошек	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	51,39				29,96
Чайком	828	Чай с сахаром*	200	7,37	79,8			19,96
Хлеб, мякиша	1 148	Хлеб ржаной	20	7,33	39,4	1,22		7,98
<b>Итого за Затрак:</b>			470	134	415,5	9,57	16	58,03
<b>Итого за день:</b>			470	134	415,5	9,57	16	58,03

**Комплексе 1-4 кл льгота 336 руб**

Кодовое наименование	№ документа	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эквивалент	Белок г	Жир г	Углевод г
<b>Затрак</b>								
Бутерброд	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	67,91	89,8	0,09	10	0,13
Горошек	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	51,39	207,7	8,28	8	29,96
Чайком	828	Чай с сахаром*	200	7,37	79,8			19,96
Хлеб, мякиша	1 148	Хлеб ржаной	20	7,33	39,4	1,22		7,98
<b>Итого за Затрак:</b>			470	134	415,5	9,57	18	58,03

Кодовое наименование	№ документа	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эквивалент	Белок г	Жир г	Углевод г
<b>Обед</b>								
Салат овощной	836	Помидоры порционно	60	8,23	14,4	0,09		2,28
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	16,66	95,1	3,27	3	6,82
Мясо	1 053	Мясо говядины отварное	10	36,31	15,2	2,31	1	
Мясо	1 026	Плов из птицы*	250	136,96	111	26,32	24	58,01
Чайком	633,02	Компот из яблок и ягод	200	12,13	126,7	0,31		30,4
Хлеб, мякиша	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,34	39,1	1,83		11,97
Хлеб, мякиша	775	Булочка российская *	60	8,71	208,9	4,53	1	36,93
<b>Итого за Обед:</b>			810	202	1 089,2	17,95	40	146,51
<b>Итого за день:</b>			1 280	336	1 423,7	46,62	56	204,54

**Комплексе 5-11 кл льгота 336 руб**

Кодовое наименование	№ документа	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эквивалент	Белок г	Жир г	Углевод г
<b>Затрак</b>								
Бутерброд	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	47,24	88,6	0,09	10	0,13
Горошек	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	44,69	239,8	19,71	7	57,85
Чайком	828	Чай с сахаром*	200	5,13	79,8			19,96
Хлеб, мякиша	1 148	Хлеб ржаной	20	5,1	39,4	1,22		7,98
Хлеб, мякиша	1 141	Печенье детское	70	31,84	284,9	5,18	7	51,13
<b>Итого за Затрак:</b>			580	134	732,3	16,82	24	116,69

Кодовое наименование	№ документа	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эквивалент	Белок г	Жир г	Углевод г
<b>Обед</b>								
Салат овощной	835	Помидоры порционно	100	17,49	24	1,1		3,8
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	18,37	69,1	1,99	1	8,28
Мясо	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,38	15,2	2,31	1	
Мясо	1 036	Плов из птицы*	280	129,36	574,0	29,44	32	66,09
Чайком	633,02	Компот из яблок и ягод	200	10,7	128,3	0,31		30,4
Хлеб, мякиша	775	Булочка российская *	60	6,99	208,9	4,53	1	36,93
Хлеб, мякиша	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,71	39,1	1,81		11,97
<b>Итого за Обед:</b>			930	202	1 089,2	41,15	40	157,79
<b>Итого за день:</b>			1 520	336	1 851,2	57,97	64	274,48

Согласовано  
 Директор МБОУ "СШ №19"  
 Черникова А.В.



10.12.2021 (Пятница)  
 Утверждено  
 Директор ООС "Азбука Питания"  
 Потапов Д.В.



**Субсидия 5-11 кл 44 руб**

Родовая норма	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жир г	Углевод г
<b>Завтрак</b>								
Хлеб мякиш	775	Булочка российская *	60	34,47	209			
Чайник	828	Чай с сахаром*	200	9,53	79,8			19,96
<b>Итого за завтрак</b>			260	44	288,7	4,53	5	19,91
<b>Итого за день</b>			260	44	288,7	4,53	5	19,91

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб**

Родовая норма	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жир г	Углевод г
<b>Завтрак</b>								
Булочка	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	65,88	88,0	0,99	10	0,13
Горшок каша	832	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	49,86	207,7	8,26	8	29,86
Чайник	828	Чай с сахаром*	200	7,15	79,8			19,96
Хлеб мякиш	1.148	Хлеб ржаной	20	7,11	39,8	1,22		7,06
<b>Итого за завтрак</b>			470	130	415,3	9,57	18	56,93
<b>Итого за день</b>			470	130	415,3	9,57	18	56,93

**Обед ГИД 1-4 кл бюджет 130 руб**

Родовая норма	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жир г	Углевод г
<b>Обед</b>								
Салат овощной	815	Помидоры порционно	60	8,23	14,4	0,96		2,28
Суп	1.098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	11,52	53,3	1,27	3	6,62
Порция мясо	1.053	Мясо говядины отварное	10	11,28	35,2	2,31	3	
Порция плов	1.036	Плов из птицы*	250	90,58	113	26,82	29	59,61
Чайник	971	Чай ягодный	200	4,7	59,9			14,97
Хлеб мякиш	1.186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	3,69	59,1	1,81		11,97
<b>Итого за Обед</b>			750	130	216,0	32,39	35	94,85
<b>Итого за день</b>			750	130	216,0	32,39	35	94,85

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Родовая норма	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жир г	Углевод г
<b>Обед</b>								
Салат овощной	815	Помидоры порционно	100	14,7	24	1,1		3,8
Суп	1.098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	13,45	69,3	1,69	8	9,28
Порция мясо	1.053	Мясо говядины отварное	10	12,09	35,2	2,31	3	
Порция плов	1.036	Плов из птицы*	280	108,76	174,6	29,48	32	66,09
Чайник	971	Чай ягодный	200	5,04	59,9			14,97
Хлеб мякиш	1.186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	3,96	59,1	1,81		11,97
<b>Итого за Обед</b>			870	160	421,9	36,31	38	105,11
<b>Итого за день</b>			870	160	421,9	36,31	38	105,11

Контроль производства