

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утвержаю  
Директор ООО "Азбука питания"  
Потибенко Д.В.



### Субвенция 5-11 кл 44 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки Жиры Углево-ды		
						г	г	г
<b>Завтрак</b>								
Мучные изделия	769	Булочка домашняя	100		198,8	3,91	7	30,83
Напиток	828	Какао с молоком	200		79,8			19,96
<b>Итого за Завтрак</b>			300			6,94	10	74,6
<b>Итого за день</b>			305	44	278,8	6,94	10	74,6

### Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки Жиры Углево-ды		
						г	г	г
<b>Завтрак</b>								
Бутерброды	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,79	70,9	0,07	8	0,1
Горячее блюдо	848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом	200	75,01	214,6	4,34	5	38,3
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	9,36	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	50	24,54	117,5	3,95	1	24,15
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	9,3	39,4	1,22		7,98
<b>Итого за Завтрак</b>			510	134	522,2	9,58	14	90,49
<b>Обед</b>								
Овощная добавка	836	Огурцы свежие порционно	60	11,52	8,4	0,48		1,56
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым	200	16,14	55,3	1,27	3	6,62
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	15,8	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	250	127,94	857,4	49,83	54	43,55
Напиток	633,02	Компот из яблок и ягод	200	11,75	128,3	0,31		30,8
Хлеб	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	7,29	94	0,3		1,97
Хлеб	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,17	59,1	1,83		11,97
Мучные изделия	769	Булочка домашняя	50	6,39	198,8	3,91	7	30,83
<b>Итого за Обед</b>			840	202	1 436,5	60,24	67	127,3
<b>Итого за день</b>			1 350	336	1 958,7	69,82	81	217,79

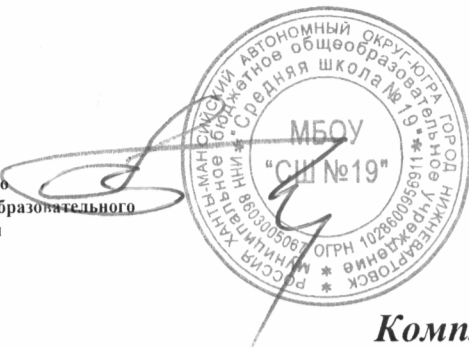
### Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки Жиры Углево-ды		
						г	г	г
<b>Завтрак</b>								
Бутерброды	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,79	70,9	0,07	8	0,1
Горячее блюдо	848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом	200	75,01	214,6	4,34	5	38,3
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	9,36	79,8			19,96
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	50	24,54	117,5	3,95	1	24,15
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	20	9,3	39,4	1,22		7,98
<b>Итого за Завтрак</b>			510	134	522,2	9,58	14	90,49
<b>Итого за день</b>			510	134	522,2	9,58	14	90,49

Заведующий прот. лством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор образовательного  
учреждения



Утвержаю  
Директор ООО "Азбука питания"  
Потибенко Д.В.



10.09.2024 (пятница)

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>								
Бутерброды	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	13,84	70,9	0,07	8	0,1
Горячее блюдо	848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом	250	82,27	268,2	5,42	6	47,88
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	8,21	79,8			19,96
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	50	21,52	117,5	3,95	1	24,15
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	20	8,16	39,4	1,22		7,98
<b>Итого за Завтрак</b>			560	134	575,8	10,66	15	100,07
<b>Обед</b>								
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым	250	20,82	69,1	1,59	3	8,28
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	16,3	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	250	131,98	857,4	49,83	54	43,55
Напиток	633,02	Компот из яблок и ягод	200	12,12	128,3	0,31		30,8
Хлеб	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	7,52	94	0,3		1,97
Хлеб	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,34	59,1	1,83		11,97
Мучные изделия	769	Булочка домашняя	60	7,92	238,5	4,69	8	37
<b>Итого за Обед</b>			840	202	1 481,6	60,86	68	133,57
<b>Итого за день</b>			1 400	336	2 057,4	71,52	83	233,64

**Завтрак 5-11 кл 130 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>								
Бутерброды	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,31	70,9	0,07	8	0,1
Горячее блюдо	848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом	200	72,77	214,6	4,34	5	38,3
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	9,08	79,8			19,96
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	50	23,81	117,5	3,95	1	24,15
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	20	9,03	39,4	1,22		7,98
<b>Итого за Завтрак</b>			510	130	522,2	9,58	14	90,49
<b>Итого за день</b>			510	130	522,2	9,58	14	90,49

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Обед</b>								
	836	Огурцы свежие порционно	60	9,13	8,4	0,48		1,56
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым	200	12,78	55,3	1,27	3	6,62
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	12,51	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	250	101,35	857,4	49,83	54	43,55
Напиток	633,02	Компот из яблок и ягод	200	9,3	128,3	0,31		30,8
Хлеб	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	5,77	94	0,3		1,97
Хлеб	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,1	59,1	1,83		11,97
мучные изделия	769	Булочка домашняя	50	5,06	198,8	3,91	7	30,83
<b>Итого за Обед</b>			840	160	1 436,5	60,24	67	127,3
<b>Итого за день</b>			840	160	1 436,5	60,24	67	127,3

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_