

10

июня



2н5д

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	70	31,42	178
2	Пельмени п/ф «Домашние» отварные	150	115,97	288
3	Соус томатный «Помидорка»	30	7,11	23
4	Масло сливочное	2,5	3,30	15
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,26	37
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		499,5		603
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	19,79	6
2	Суп из овощей с фасолью	250	26,26	87
3	Сметана	10	4,20	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,05	1
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	81,60	154
6	Рис припущенный с овощами	150	21,28	196
7	Напиток «Садовая ягода»	200	24,76	50
8	Лепешка сметанная	75	15,00	238
9	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
Итого:		903		795
Итого за день:		1402,5	366,00	1398

Начальник лагеря Рыбакова

Зав. производством Темур Джумиев

Ответственный по питанию Самсонов

Экономист по ценам Сидорова

