

Согласовано  
 Директор МБОУ «СПШ № 19»  
 Чернышова А.В.



Утверждено  
 Директор ООУ «СШ № 19»  
 Потребовский Л.В.



**Затрачено 1-4 кл бюджет 134 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Щедро	Безжир	Жирно	Углевод
<b>Завтрак</b>								
Горючее блюдо	1294,01	Котлеты рубленные из филе кур с соусом сметанным	90	83,36				0,13
Сок,фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	150	33,25	209,8			33,36
Напиток	971	Чай ягодный	200	8,25	99,9			14,97
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	9,14	94	3,16		19,32
<b>Итого за Завтрак</b>			480	134	671,5	23,29	34	67,68
<b>Итого за день</b>			480	134	671,5	23,29	34	67,68

**Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Щедро	Безжир	Жирно	Углевод
<b>Завтрак</b>								
Горючее блюдо	1294,01	Котлеты рубленные из филе кур с соусом сметанным	90	83,36	307,8	16,3	27	8,13
Сок,фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	150	33,25	209,8	3,6	5	33,36
Напиток	971	Чай ягодный	200	8,25	99,9			14,97
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	9,14	94	3,16		19,32
<b>Итого за Завтрак</b>			480	134	671,5	23,29	34	67,68

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Щедро	Безжир	Жирно	Углевод
<b>Обед</b>								
Салат, овощные	814	Икра овощная морковная	60	24,56	62,9	0,73	5	4,82
Суп	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	31,07	94,3	1,8	4	13,84
Второе блюдо	1053	Мясо говядины отварное	10	19,28	39,2	2,31	3	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	90	75,5	177,1	2,33	10	14,32
Гарнир	857	Бобовые отварные	150	33,76	285,5	14,37	5	34,67
Напиток	925	Напиток апельсиновый*	200	11,22	189,2	0,7		26,71
Хлеб, мучные	938	Ватрушка с повидлом	60	20,3	81,6	0,86		13,95
Хлеб, мучные	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,31	59,1	1,83		11,87
<b>Итого за Обед</b>			600	202	640,3	24,85	27	121,28
<b>Итого за день</b>			1280	336	1311,8	48,14	61	188,96

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Щедро	Безжир	Жирно	Углевод
<b>Завтрак</b>								
Горючее блюдо	1294,01	Котлеты рубленные из филе кур с соусом сметанным	100	83,36	142	18,37	36	0,23
Сок,фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	180	33,25	219,8	4,32	8	62,77
Напиток	971	Чай ягодный	200	8,25	99,9			14,97
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	9,14	94	3,16		19,32
<b>Итого за Завтрак</b>			520	134	747,7	25,69	44	76,71

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Щедро	Безжир	Жирно	Углевод
<b>Обед</b>								
Салат, овощные	814	Икра овощная морковная	100	34,85	104,9	1,22	8	8,03
Суп	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	33,06	137,9	2,25	3	14,03
Второе блюдо	1053	Мясо говядины отварное	10	16,43	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	100	71,42	174,5	2,62	11	15,91
Гарнир	857	Бобовые отварные	180	34,06	284,6	17,24	7	41,54
Напиток	925	Напиток апельсиновый*	200	9,55	105,2	0,2		25,73
Хлеб, мучные	0	Ватрушка с творогом	60	17,28	267,3	0,89	5	16,65
Хлеб, мучные	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,37	54,1	1,83		11,87
<b>Итого за Обед</b>			930	202	1338,7	37,36	42	176,8
<b>Итого за день</b>			1450	336	1986,4	63,05	86	253,51

Согласовано  
Директор МБОУ "СШ №19"  
Черновалов А.В.



Утверждено  
Директор ООС "Азбука Питания"  
Поповичева Л.В.



**Субсидия 5-11 кл 44 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Щекол	Белок г	Жиры г	Углевод г
<b>Завтрак</b>								
Хлеб, мучные	0	Ватрушка с творогом	60	33,93				38,05
Булгур/рис	971	Чай ягодный	200	10,07				18,97
<b>Итого за Завтрак</b>			260	44	32,2	9,89	4	57,02
<b>Итого за день</b>			260	44	32,2	9,89	4	57,02

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Щекол	Белок г	Жиры г	Углевод г
<b>Завтрак</b>								
Горшеч. блюда	1294.01	Котлеты рубленые из филе кур с соусом сметанным	100	70,96	342	19,27	20	8,15
Сок/фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	180	33,93	251,9	4,32	8	40,27
Напиток	1110	Кофейный напиток с молоком*	200	17,31	140,7	4,79	3	17,65
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	7,78	94	3,16		19,52
<b>Итого за Завтрак</b>			520	130	628,5	31,66	43	77,71
<b>Итого за день</b>			520	130	628,5	31,66	43	77,71

**Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Щекол	Белок г	Жиры г	Углевод г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	814	Икра овощная морковная	100	18,19	62,9	0,75	5	4,42
Суп	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	23,01	94,5	5,8	5	31,94
Второе блюдо	1053	Мясо говядины отварное	10	14,28	15,2	2,31	3	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	90	55,91	157,3	2,34	10	14,12
Гарнир	857	Бобовые отварные	150	10,19	205,5	14,57	5	34,65
Напиток	1188	Чай с сахаром	200	3,74	15,9			9,49
Хлеб, мучные	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,68	59,1	1,81		11,87
<b>Итого за Обед</b>			740	130	691	23,28	23	66,66
<b>Итого за день</b>			740	130	690	23,28	27	66,66

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Щекол	Белок г	Жиры г	Углевод г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	814	Икра овощная морковная	100	31,19	104,9	1,22	8	8,05
Суп	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	29,59	117,9	2,25	5	14,83
Второе блюдо	1053	Мясо говядины отварное	10	14,69	15,2	2,31	3	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	100	63,91	174,5	2,62	11	18,91
Гарнир	857	Бобовые отварные	180	12,58	294,9	17,24	5	41,58
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	3,23	79,8			19,90
Хлеб, мучные	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,81	59,1	1,81		11,87
<b>Итого за Обед</b>			870	160	666	27,47	34	112,39
<b>Итого за день</b>			870	160	666	27,47	34	112,39