



Согласовано  
Директор образовательного  
учреждения



Утверждаю  
Директор ООО "Азбука  
питания" Потыбеско Д.В.



### Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 294,01	Котлеты рубленые с соусом сметанным	100	92,78	342	18,37	30	0,15
Сок,фрукт	516	Макаронные изделия отварные с маслом*	150	14,89	212	5,92	5	35,96
Напиток	971	Чай ягодный	200	9,1	59,9			14,97
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	40	10,08	94	3,16		19,32
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	30	7,15	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>520</b>	<b>134</b>	<b>767</b>	<b>29,28</b>	<b>35</b>	<b>82,37</b>

<b>Обед</b>								
Салат, овощная добавка	814	Икра овощная морковная	60	26,03	62,9	0,73	5	4,82
Суп	1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	32,93	94,3	1,8	4	11,94
суп	1 053	Мясо говядины отварное	10	20,43	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	90	80,02	157,1	2,35	10	14,32
Гарнир	857	Бобовые отварные	150	14,58	245,5	14,37	5	34,65
Напиток	925	Напиток апельсиновый*	200	11,89	105,2	0,2		25,73
Хлеб	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	9,43	94	0,3		1,97
Хлеб	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,69	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			<b>780</b>	<b>202</b>	<b>853,3</b>	<b>23,89</b>	<b>27</b>	<b>105,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 300</b>	<b>336</b>	<b>1 620,3</b>	<b>53,17</b>	<b>62</b>	<b>187,77</b>

### Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 294,01	Котлеты рубленые с соусом сметанным	100	92,78	342	18,37	30	0,15
Сок,фрукт	516	Макаронные изделия отварные с маслом*	150	14,89	212	5,92	5	35,96
Напиток	971	Чай ягодный	200	9,1	59,9			14,97
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	40	10,08	94	3,16		19,32
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	30	7,15	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>520</b>	<b>134</b>	<b>767</b>	<b>29,28</b>	<b>35</b>	<b>82,37</b>
<b>Итого за день</b>			<b>520</b>	<b>134</b>	<b>767</b>	<b>29,28</b>	<b>35</b>	<b>82,37</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_