

Согласовано
Директор образовательного учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания" Потыбенко А.В.

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	69,63	275	19,01	12	21,17
Кисломолочный продукт	902	Молоко сгущеное соус	30	10,39	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	854	Чай с молоком	200	10,18	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	40	6,59	94	3,16		19,32
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	30	4,68	59,1	1,83		11,97
Фрукт	975	Яблоки	100	32,53	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			520	134	628,8	28,55	16	89,13

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Суп	181	Уха с крупой перловой	200	34,71	57,1	8,01	1	11,11
Салат, овощная добавка	1 112	Винегрет овощной*	80	17,47	92,9	1,25	6	7,28
Гарнир	324	Пюре картофельное*	80	17,93	74,4	1,34	2	13,1
Второе блюдо	1 028	Колбаски витаминные *	100	76,08	275	20,23	23	9,02
Гарнир	999,01	Капуста тушеная* 2	100	29,72	69,9	2,45	2	9,85
Напиток	916	Кисель из ягод	200	11,13	118,1	0,23		28,89
Хлеб	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	7,68	94	0,3		1,97
Хлеб	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	7,28	78,8	2,44		15,96
Итого за Обед			840	202	860,2	36,25	34	97,18
Итого за день			1 360	336	1 489	64,8	50	186,31

Завтрак 5-11 кл 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	68,35	275,7	19,01	12	21,17
Кисломолочный продукт	902	Молоко сгущеное соус	30	10,2	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	854	Чай с молоком	200	9,99	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	40	6,47	94	3,16		19,32
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	20	3,06	39,4	1,22		7,98
фрукт	975	Яблоки	100	31,93	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			510	130	609,1	27,94	16	85,14
Итого за день			510	130	609,1	27,94	16	85,14

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Салат, овощная добавка	1 112	Винегрет овощной*	60	11,65	69,7	0,94	5	5,46
Суп	181	Уха с крупой перловой	200	30,85	57,1	8,01	1	11,11
Гарнир	324	Пюре картофельное*	70	13,94	65,1	1,18	2	11,46
Второе блюдо	1 028	Колбаски витаминные *	90	60,85	247,5	18,21	21	8,11
Гарнир	999,01	Капуста тушеная* 2	80	21,14	55,9	1,96	2	7,88
Напиток	916	Кисель из ягод	200	9,89	118,1	0,23		28,89
Хлеб	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	6,83	94	0,3		1,97
Хлеб	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,85	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			770	160	766,5	32,66	31	86,85
Итого за день			770	160	766,5	32,66	31	86,85

Субвенция 5-11 кл 44 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	100	31,45	229,7	15,84	10	17,64
соус	902	Молоко сгущеное соус	30	5,63	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	1,7	79,8			19,96
хлеб	1 148	Хлеб ржаной	30	2,54	59,1	1,83		11,97
хлеб	897	Хлеб пшеничный	30	2,68	70,5	2,37		14,49
Итого за Завтрак			390	44	527,6	22,17	12	80,62
Итого за день			390	44	527,6	22,17	12	80,62

08.09.2021 (среда)

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Азбука
питания" Потребко Д.В.



Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб "АЗБУКА ПИТАНИЯ"

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	70,44	275,7	19,01	12	21,17
Соус	902	Молоко сгущеное соус	30	10,51	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	854	Чай с молоком	200	10,3	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	40	6,67	94	3,16		19,32
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	20	3,16	39,4	1,22		7,98
фрукт	975	Яблоки	100	32,92	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			510	134	609,1	27,94	16	85,14

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Салат, овощная добавка	1 112	Винегрет овощной*	60	14,7	69,7	0,94	5	5,46
Суп	181	Уха с крупой перловой	200	38,95	57,1	8,01	1	11,11
Гарнир	324	Пюре картофельное*	70	17,6	65,1	1,18	2	11,46
Второе блюдо	1 028	Колбаски витаминные *	90	76,83	247,5	18,21	21	8,11
Гарнир	999,01	Капуста тушеная* 2	80	26,69	55,9	1,96	2	7,88
Напиток	916	Кисель из ягод	200	12,49	118,1	0,23		28,89
Хлеб	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	8,62	94	0,3		1,97
Хлеб	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,12	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			770	202	766,5	32,66	31	86,85
Итого за день			1 280	336	1 375,6	60,6	47	171,99

Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	70,44	275,7	19,01	12	21,17
Кисломолочный продукт	902	Молоко сгущеное соус	30	10,51	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	854	Чай с молоком	200	10,3	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	40	6,67	94	3,16		19,32
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	20	3,16	39,4	1,22		7,98
Фрукт	975	Яблоки	100	32,92	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			510	134	609,1	27,94	16	85,14
Итого за день			510	134	609,1	27,94	16	85,14

Заведующий произв. действием