

ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 19"

СШ № 19

ДОКУМЕНТОВ

2022

Ин5д
1 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Закуска овощная по Болгарски	65	51,38	62
2	Котлета из грудки цыплят м.с	90	54,64	161
3	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
4	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
5	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Батон «Вкусный»	30	3	63
Итого:		595	140,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Закуска овощная по Болгарски	65	51,38	62
2	Котлета из грудки цыплят м.с	90	54,64	161
3	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
4	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
5	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Батон «Вкусный»	30	3	63
Итого:		595		609
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	50	23,56	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем	250	27,65	78
3	Фрикадельки мясные (говядина) для первого блюда	20	33,59	43
4	Сметана	5	1,91	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,71	
6	Жаркое по-домашнему 50/150	200	78,82	341
7	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
9	Пирог манный	80	22,41	197
Итого:		866		830
Итого за день:		1461	350,00	1439
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Томаты свежие порциями	40	23,13	8
2	Котлета из грудки цыплят м.с	100	62,14	178
3	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
4	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
5	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
7	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
Итого:		610		610
Обед				
1	Сельдь с луком 20/10/5 с заправкой	35	28,18	41
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	24,29	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	46,02	57
4	Жаркое по-домашнему 50/180	230	83,88	366
5	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
7	Пирог манный	90	25,21	222
Итого:		885		925
Итого за день:		1495	350,00	1535
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30	134
2	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	15,51	86
Итого:			45,76	220

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам

А.А. Черносмаев
Ирина Сидорова
Ирина Сидорова

000

Столовая МБОУ "СШ № 1

№

"

2022

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

Ин5д
2 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Закуска овощная по Болгарски	65	51,38	62
2	Котлета из грудки цыплят м.с	90	54,64	161
3	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
4	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
5	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Батон «Вкусный»	30	3	63
Итого:		595	140,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	50	23,56	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем	250	27,65	78
3	Говядина отварная (для первого блюда)	20	46,02	57
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	78,82	341
5	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
7	Пирог манный	80	22,41	197
Итого:		860		837
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	62,86	343
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,37	37
3	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,94	47
4	Йогурт 0,125	125	34,36	72
Итого:		612		499
Итого за день:		1472	350,00	1336
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком с заправкой 20/10/5	35	28,18	41
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	24,29	80
3	Говядина отварная (для первого блюда)	15	34,52	43
4	Сметана	10	3,82	13
5	Жаркое по-домашнему 50/180	230	83,88	366
6	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
8	Пирог манный	90	25,21	222
Итого:		890		924
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	62,86	343
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	28,09	47
4	Йогурт 0,125	125	34,36	72
Итого:		605		498
Итого за день:		1495	350,00	1422
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30	134
2	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	15,51	86
Итого:			45,76	220

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

Ирина Сергеевна
Ирина Сергеевна
Ирина Сергеевна

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 8

" 8 ДОКУМЕНТОВ № 2022



In50

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	40	23,13	8
2	Котлета из грудки цыплят м.с	100	62,14	178
3	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
4	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
5	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
7	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
Итого:		610	121,75	610
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	24,29	80
2	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	100	72,01	277
3	Картофель в соусе запеченный	180	36,61	152
4	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6,00	100
6	Булочка «Кунцевская»	40	4,43	121
Итого:		830	158,35	789
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	19,43	64
2	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
3	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	90	64,81	250
4	Картофель в соусе запеченный	150	30,51	127
5	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Булочка «Кунцевская»	40	4,43	121
Итого:		713	139,31	672
Полдник				
1	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Конвертик с сыром	75	26,91	214
Итого:		285	30,69	250

Директор МБОУ "СШ № 8"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

А.А. Сидорова
Ирина Сидорова